

野菜3倍レストラン店舗マップ



- | | | | |
|-------------|-----------|-------------|---------------------|
| 1 イースパッション | 7 こんぱる | 13 暖らん | 19 風の道 |
| 2 酒田屋商店 | 8 アニバーサリー | 14 マロウドイン飯能 | 20 食事処 岩咲和 |
| 3 レストランHAMA | 9 西華苑 | 15 ぴいたん | 21 Pizzeria GECO |
| 4 昇龍 | 10 長寿庵 | 16 にこにこハウス | 22 LOG CAMP |
| 5 海燕 | 11 かみかみya | 17 ワイズガーデン | 23 2nd kitchen hama |
| 6 タケマツ | 12 大野屋 | 18 NukuNuku | 24 アトリエ・ド・コンマ |

野菜3倍レストランって？

1メニューで130g以上の野菜が食べられるメニューがあるお店です♪

なぜ130g？

国では1日の野菜摂取量を350gとしています。

1食あたり130g以上の野菜を3食摂ることで、「野菜摂取量日本一のまち」を目指しています！

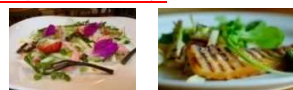
1 飯能美肌イタリアンレストラン イースパッション

☎ 双柳632-1

☎ 042-974-7737

定休日:月曜日

メニュー:美肌コース・イースパッションコース



2 五代目 蔵 DINING 酒田屋商店

☎ 本町4-4

☎ 042-978-6687

定休日:月曜日

メニュー:地場野菜のバーニカウダ



3 美食工房レストランHAMA

☎ 赤沢876

☎ 042-977-0181

定休日:火曜日・第3水曜日

メニュー:野菜3倍チーズ焼きカレー



4 昇龍

☎ 下川崎115-20

☎ 042-974-0016

定休日:水曜日

メニュー:野菜たっぷりタンメン



5 中国味界 海燕

☎ 落合259-3

☎ 042-973-9786

定休日:水曜日

メニュー:味噌チャーシューメン



6 タケマツ

☎ 久下472

☎ 042-972-2911

定休日:無休

メニュー:飯能野菜のバーニカウダー(注:コース料理の一部)



7 中国料理 こんばる

☎ 仲町23-11

☎ 042-973-3051

定休日:水曜日

メニュー:野菜あんかけ焼きそば



8 レストラン アニバーサリー

☎ 岩沢137-6

☎ 042-971-3228

定休日:火曜日・第3月曜日

メニュー:野菜3倍アニバーサリーセット



9 中華レストラン 西華苑

☎ 平松374-5

☎ 042-972-6932

定休日:火曜日

メニュー:野菜メン



10 長寿庵

☎ 仲町7-28

☎ 042-972-3596

定休日:木曜日

メニュー:固定種野菜うどん



11 イタリアンレストラン かみかみya

☎ 柳町17-6

☎ 042-974-0922

定休日:火曜日

メニュー:全メニュー



12 大衆食堂 大野屋

☎ 南町3-10

☎ 042-972-2232

定休日:土曜・日曜・祝日

メニュー:タンメン・野菜炒め定食



13 極和膳 暖らん

☎ 新町4-4

☎ 042-971-6129

定休日:無休

メニュー:旬菜御膳(20食限定)



14 マロウドイン 飯能

☎ 双柳105-8

☎ 042-974-4000

定休日:無休

メニュー:マロウド特製湯麺



15 中華 ぴいたん

☎ 川崎32新井マンション1F

☎ 042-974-0162

定休日:水曜日

メニュー:野菜たっぷりミソラーメン



16 にこにこハウス

☎ 稲荷町14-10グリーンパレス飯能

☎ 042-978-9222

定休日:土・日・月曜日、祝日

メニュー:日替わりにこにこランチ



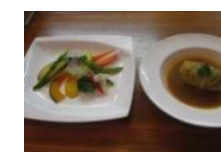
17 カフェ・ワイスガーデン

☎ 小瀬戸11-2

☎ 042-972-0644

定休日:木曜日

メニュー:0-ルキャベツ温野菜添え



18 ひだまりcafé NukuNuku

☎ 岩沢1195-3(岩沢公園入口)

☎ 080-4918-0101

定休日:日曜・祝日

メニュー:全メニュー

※R3.1移転 リニューアルオープン



19 ギャラリー 風の道

☎ 前ヶ貫237-13

☎ 042-978-8615

定休日:月曜日

メニュー:スパイシーカレー(野菜)

※カーナビ利用の場合は、住所を前ヶ貫240-36と入力



20 食事処 岩咲和

☎ 岩沢260-4

☎ 070-1509-0130

定休日:火曜日

メニュー:旬野菜天カレーうどん
(水曜日のみ)



21 Pizzeria GECO

☎ 美杉台3-24-8

☎ 042-973-0606

定休日:水曜日

メニュー:彩り野菜の
特製バーニカウダ



22 LOG CAMP

☎ 岩沢259-6

☎ 042-980-7799

定休日:水曜日

メニュー

①鹿ソーセージと野菜3倍ミネストローネ

②野菜3倍!ログキャンプサラダ

③ログキャンプ風ポテトサラダ

④「夏季限定」野菜3倍冷製パスタ



23 2nd Kitchen hama

☎ 山手町16-9

☎ 042-980-7023

定休日:月曜日

メニュー:野菜3倍チーズ焼きカレー



24 アトリエ・ド・コンマ

☎ 稲荷町22-10

☎ 042-974-4402

定休日:不定休

メニュー:Menu de Com.ma



飯能市産業環境部産業振興課

飯能市大字双柳1-1

☎ 042-986-5083 (直通)

✉ sangyo@city.hanno.lg.jp

2022年1月現在

飯能市

野菜3倍レストラン



飯能市では、「野菜摂取量日本一のまち」を目指すため「野菜プロジェクト」を推進しています。

プロジェクトの一環として、野菜をたくさん使用したメニューのあるお店を「野菜3倍レストラン」として認定しています。豊かな飯能の自然に囲まれながら、野菜たっぷりのメニューをお楽しみください!