

野菜3倍レストラン店舗マップ



- | | | | |
|-------------|-----------|-------------|---------------|
| 1 イーズパッション | 7 日日香 | 13 かみかみya | 19 ワイズガーデン |
| 2 酒田屋商店 | 8 こんぱる | 14 大野屋 | NukuNuku |
| 3 レストランHAMA | 9 アニバーサリー | 15 暖らん | 風の道 |
| 4 留龍 | 10 西華苑 | 16 マロウドイン飯能 | 22 食事処 岩咲和 |
| 5 海燕 | 11 熊猫 | 17 ぴいたん | Pizzeria GEKO |
| 6 タケマツ | 12 長寿庵 | 18 にこにこハウス | LOG CAMP |

野菜3倍レストランって？
1メニューで130g以上の野菜が食べられるメニューがあるお店です♪
なぜ130g?
国では1日の野菜摂取量を350gとしています。
1食あたり130g以上の野菜を3食摂ることで、「野菜摂取量日本一のまち」を目指しています！

飯能市

野菜3倍レストラン

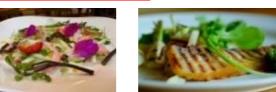
飯能市では、「野菜摂取量日本一のまち」を目指すため「野菜プロジェクト」を推進しています。プロジェクトの一環として、野菜をたくさん使用したメニューのあるお店を「野菜3倍レストラン」として認定しています。豊かな飯能の自然に囲まれながら、野菜たっぷりのメニューをお楽しみください！

1 飯能美肌イタリアンレストラン イースパッション

■ 双柳632-1
☎ 042-974-7737

定休日：月曜日

メニュー：美肌コース・イースパッションコース



2 五代目蔵 DINING 酒田屋商店

■ 本町4-4
☎ 042-978-6687

定休日：月曜日

メニュー：地場野菜のバーニャカウダ



3 美食工房レストランHAMA

■ 赤沢876
☎ 042-977-0181

定休日：火曜日・第3水曜日

メニュー：野菜3倍チーズ焼きカレー



4 昇龍

■ 下川崎115-20
☎ 042-974-0016

定休日：水曜日

メニュー：野菜たっぷりタンメン



5 中國味界 海燕

■ 落合259-3
☎ 042-973-9786

定休日：水曜日

メニュー：季節のタンメン・30品目炒め野菜（要予約）



6 タケマツ

■ 久下472
☎ 042-972-2911

定休日：無休

メニュー：飯能野菜のバーニャカウダ（注：コース料理の一部）



7 中国菜家 日日香

■ 仲町11-21西武飯能ペペ3F
☎ 042-971-6317

定休日：無休

メニュー：野菜タンメン・野菜たっぷり中華丼・八宝菜



8 中国料理 こんばる

■ 仲町23-11
☎ 042-973-3051

定休日：水曜日

メニュー：野菜あんかけ焼きそば



9 レストラン アニバーサリー

■ 岩沢137-6
☎ 042-971-3228

定休日：火曜日・第3月曜日

メニュー：野菜3倍アニバーサリーセット



10 中華レストラン 西華苑

■ 平松374-5
☎ 042-972-6932

定休日：火曜日

メニュー：野菜メン



11 中華厨房 熊猫

■ 柳町7-9
☎ 042-978-8996

定休日：月曜日

メニュー：野菜たっぷり焼きそば・八宝菜



12 長寿座

■ 仲町7-28
☎ 042-972-3596

定休日：木曜日

メニュー：固定種野菜うどん



13 イタリアンレストラン かみかみya

■ 柳町17-6
☎ 042-974-0922

定休日：火曜日

メニュー：全メニュー



14 大衆食堂 大野屋

■ 南町3-10
☎ 042-972-2232

定休日：土曜・日曜・祝日

メニュー：タンメン・野菜炒め定食



15 極和美膳 曜らん

■ 新町4-4
☎ 042-971-6129

定休日：無休

メニュー：旬菜御膳（20食限定）



16 マロウドイン 飯能

■ 双柳105-8
☎ 042-974-4000

定休日：無休

メニュー：マロウド特製湯麺



17 中華 ぴいたん

■ 川寺32新井マンション1F
☎ 042-974-0162

定休日：水曜日

メニュー：野菜たっぷりミソラーメン



18 にここにハウス

■ 稲荷町14-10グリーンハレス飯能
☎ 042-978-9222

定休日：土・日・月曜日、祝日

メニュー：日替わりにここコラント



19 カフェ・ワイスガーデン

■ 小瀬戸11-2
☎ 042-972-0644

定休日：木曜日

メニュー：ロールキャベツ温野菜添え



20 ひだまりcafe NukuNuku

■ 荣町11-1
☎ 080-4918-0101

定休日：不定休

メニュー：きまぐれランチ



21 ギャラリー 風の道

■ 前ヶ貫237-13
☎ 042-978-8615

定休日：月曜日

メニュー：スパイシーカレー（野菜）



22 食事処 岩咲和

■ 岩沢260-4
☎ 070-1509-0130

定休日：火曜日

メニュー：旬野菜天カレーうどん
(水曜日のみ)



23 Pizzeria GECO

■ 美杉台3-24-8
☎ 042-973-0606

定休日：水曜日

メニュー：彩り野菜の

特製バーニャカウダ



24 LOG CAMP

■ 岩沢259-6
☎ 042-980-7799

定休日：水曜日

メニュー

- ①鹿ノーセージと野菜3倍ミニストローネ
- ②野菜3倍！ログキャンプサラダ
- ③ログキャンプ風ポテトサラダ
- ④「夏季限定」野菜3倍冷製サラダ



飯能市産業環境部産業振興課
飯能市大字双柳1-1

☎ 042-986-5083 (直通)

✉ sangyo@city.hanno.lg.jp

2019年6月現在