

第50回

飯能まつり



令和4年
11月5日土・6日日

第50回飯能まつりに関するお知らせは28ページをご覧ください

■特別展 天覧山	2
■企業誘致で元気なまちに	3
■小規模特認校紹介	4
■新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ	5
■環境に配慮した取り組みをしましょう	6
■10~12月は滞納整理強化月間です	7
■幼稚園・保育所の入園(所)申し込みが始まります	9

■11月の相談	14
■10月10日は世界メンタルヘルスデーです	16
■お酒と上手につきあいましょう	17
■インフルエンザ予防接種助成	18
■2023年版埼玉県民手帳を販売します	25
■10月は里親月間です	26~27
■第50回飯能まつり	28

天覧山は、飯能のシンボリックな存在であり、古くから多くの人々を魅了してきました。今年、大正11(1922)年に「天覧山の勝」として埼玉県初の名勝に指定されてから100周年の記念すべき年です。自然や歴史、文化など、魅力がいっぱい詰まった天覧山。本展では、5人の博物館の学芸職員が、それぞれの視点から掘り下げ浮かび上がらせた天覧山の新たな魅力を紹介します。

期間 10月16日(日)～12月11日(日)

※月曜日、11月4日・24日は休館日

会場 博物館特別展示室(入館無料)

埼玉県名勝指定100周年記念 特別展「天覧山」

関連事業(要申し込み)

① 講座 本多静六の公園計画思想と天覧山

日時 10月30日(日) 14時～16時

講師 小野良平氏(立教大学教授)

② 講座 チャートが語る天覧山のおいたち

日時 11月23日(水・祝) 14時～16時

講師 久津間文隆氏(大東文化大学講師)

※①②は申込順で定員各30人、会場は市民会館202会議室

③ 植物観察会

日時 11月12日(土) 9時30分～12時または13時30分～16時

講師 山下裕氏(埼玉県絶滅危惧植物種調査団理事)

※どちらとも同一内容、各回申込順で定員10人、参加費200円、雨天時は室内講義

④ 担当学芸員による見どころ解説

日時 11月19日(土)、12月3日(土) 10時から30分程度

※両日とも同一内容、各回申込順で定員10人

関連事業申し込み

①②は10月13日(木)、

③④は10月20日(木)

の9時から電話、メ

ール、ファクスのい

ずれかで博物館へ

※メール、ファクスの場

合は参加希望事業名、

参加者の氏名・住所、

電話番号を明記。

三島由紀夫の『美しい星』創作ノート「山中湖村立山中湖文学の森・三島由紀夫文学館蔵」、戦前に作成された「ハンノウツツジ」の標本(東京大学大学院理学系研究科附属植物園蔵)など飯能では初公開となる貴重な資料を展示します。また、秋から始まる「アノメ」や「マノススメ Next Summit」に関する展示もあります。



十六羅漢が描かれた江戸時代の天覧山天保13(1842)年飯能村絵図・部分



明治16(1883)年に明治天皇が天覧山に行幸した際に馬を繋いだと伝わる御駒繋ぎの松(大正昭和初期)

問い合わせ 博物館

TEL 072-11414

FAX 072-11431

☒museum@city.hanno.lg.jp

飯能市友好都市交流事業 高萩市産業祭& 花貫溪谷「紅葉まつり」

飯能市の友好都市茨城県高萩市との交流を深める事業です。高萩市の食と物産の祭典「産業祭」と、紅葉の名所「花貫溪谷」を訪ねます。

期日 11月20日(日) ※雨天決行、荒天中止
時間 8時飯能市役所出発

対象 (18時帰着予定)
市内在住・在勤の方

定員 (小学生以下は保護者同伴)
20人(申込順)

費用 4,000円
(保険代・昼食代含む)

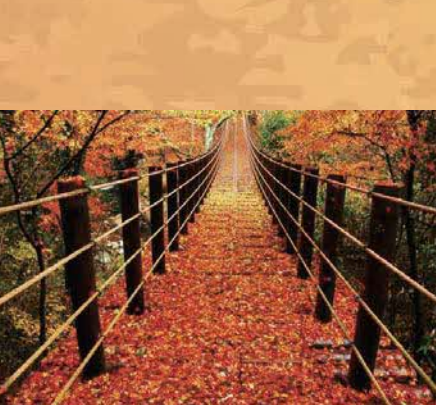
※10月21日(金)までに市民協働推進課へ
持ち物 雨具、歩きやすい服装・靴

申し込み 10月6日(木)9時～14日
(金)に電話またはファクスで市民協

働推進課へ ※土日・祝日を除く
問い合わせ

飯能市友好都市交流委員会事務局
(市民協働推進課)

TEL 073-26226
FAX 974-6737



花貫溪谷・汐見滝吊り橋

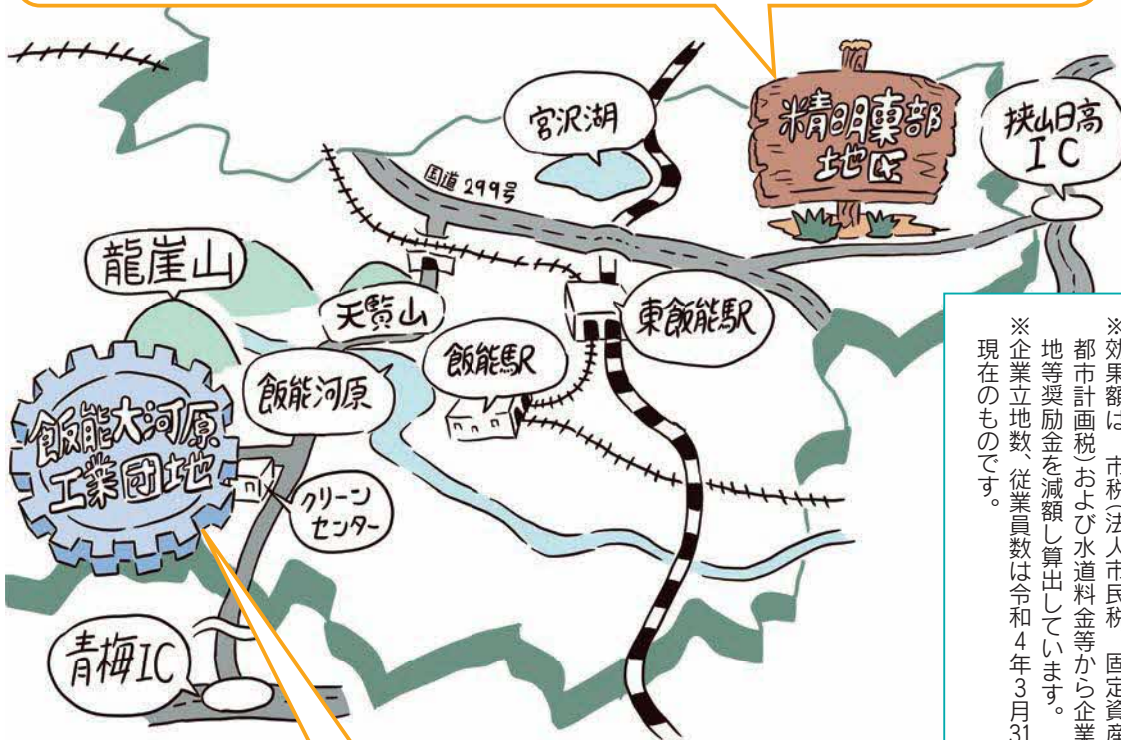
企業誘致で元気なまちに

飯能市では「精明東部地区」および「飯能大河原工業団地」を企業誘致の中心に据えて、積極的に企業誘致活動を進めています。企業の立地により、市全域への経済波及効果による賑わい創出や地域の活性化が期待されます。

■精明東部地区

精明東部地区は、飯能市の東部に位置する市街化調整区域で、地区の大半が農業振興地域農用地に指定され、南小畔川や小畔川支流などの小河川沿いに水田や畑など優良な農地が広がり、農業の中心地帯となっています。また、圏央道狭山日高インターチェンジから近く、圏央道、関越道、中央道、東名道、東北道などが直結したことで利便性が良好になりました。飯能市では、このような恵まれた環境を生かし、以前から立地していたミニ工業団地に加え、農林業・商工業といったそれぞれの産業全体の活性化につながる施設・企業の立地を目指す産業拠点とするため、この地区を平成15年に都市計画法第34条第12号に基づく特定施設誘導地域に指定しました。指定面積は約42haで、15社を誘致しました(うち1社は特定施設誘導地域外)。

今後も積極的に企業誘致活動を進めていきます。



企業誘致の効果

効果額 6億3076万2412円
(令和3年度)

立地企業数 54社(操業開始企業数 49社)

従業員数 3826人

※効果額は、市税法人市民税、固定資産税、都市計画税および水道料金等から企業立地等奨励金を減額し算出しています。

※企業立地数、従業員数は令和4年3月31日現在のものです。

■飯能大河原工業団地

飯能大河原工業団地は、クリーンセンターの北側に位置する関東最大級の工業団地です。この地区は、市街化区域の最西部に位置し、圏央道狭山日高インターチェンジ、青梅インターチェンジとともに約9kmの距離にあり、周辺を山林に囲まれた、企業立地に適した地区です。工業団地面積は約72haで、平成23年から企業誘致を開始し、現在は製造業、リース業、食品加工業など多様な企業が立地しており、立地率は100%です。

■その他の地区

精明東部地区、飯能大河原工業団地以外の地区でも、活用されていない土地や工場跡地などを中心に9社を誘致しました。



龍崖山から望む
飯能大河原工業団地

龍崖山(標高246m)山頂からは市街地や奥武蔵の山々、南に下った見晴台からは飯能大河原工業団地や富士山などが見渡せます。

山頂へは、龍崖山公園(茜台)または八耳堂(大字大河原)から山道を約30分です。

問い合わせ 産業振興課 TEL086-50083

小規模特認校の紹介① 施設隣接型小中一貫校 奥武蔵創造学園(奥武蔵小学校・奥武蔵中学校)

「すべての子どもに「笑顔」と「質の高い学び」を保障します」

小規模特認校制度とは

一定の条件のもと、通常の通学区域による指定校ではなく特色のある教育活動を行う小規模校(小規模特認校)として市が指定)への通学を認める制度です。

※令和5年度小規模特認校児童・生徒募集要項は学校教育課で配布、飯能市ホームページにも掲載しています。制度利用申込期間は12月1日(木)～12月9日(金)です。

※小規模特認校の見学を随時実施していますので、事前に希望の学校へ連絡してください。



令和5年度
小規模特認校
児童・生徒募集要項

奥武蔵創造学園について

学びの共同体がつくる21世紀型の学校を目指し、子ども、教職員、保護者、地域が学び育ち合う学校づくりに取り組んでいます。義務教育9年間の系統性と連続性をもった教育プログラムにより、主体的に問題解決する力を養い、未来に向けて力強く生きぬく力を育みます。子どもを中心とした学び合い学習により、一人も孤立させない授業づくりや主体的・対話的で深い学びの実現に取り組み、「学び合い 支え合い 鍛え合う」教育を推進しています。



市内のICT教育先進校としてタブレット端末等の

ICT機器、デジタル教材の効果的な活用を推進するとともに、地域の人材や歴史、文化、豊かな自然環境を生かした学習にも積極的に取り組む、小中一貫校としての特色と小規模校としての強みを生かした教育を行っています。

また、奥武蔵小学校では、放課後の子どもたちの安心・安全な活動拠点(居場所)として、放課後子ども教室にも取り組んでいます。

アクセス

西武池袋線吾野駅下車徒歩約10分



奥武蔵創造学園校章
(小・中学校共通)

飯能市立奥武蔵小学校

(飯能市長沢26-2)
TEL 978-11214



飯能市立
奥武蔵小学校
ホームページ

飯能市立奥武蔵中学校

(飯能市長沢73-1)
TEL 978-11215



飯能市立
奥武蔵中学校
ホームページ

問い合わせ

学校教育課 TEL 973-33018

※広報ほんのう11月1日号に飯能第二小学校、名栗小学校の紹介を掲載予定



豊かな自然の中で切磋琢磨し、心身の成長を図る



小・中学生と一緒に地域清掃(地域交流事業)



タブレットを活用した学び合い学習(主体的・対話的な授業)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症患者に対する外出自粛が見直されました

厚生労働省は9月7日、有症状で症状軽快から24時間経過した方、または無症状の方については、外出時や人と接する際は短時間とし、移動時に公共交通機関を使用せず、必ずマスクを着用するなど自主的な感染予防行動を徹底することを前提に、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出を行うことは差し支えないこととしました。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488

ワクチン接種に関するお知らせ

※9月6日現在の国の方針や本市の予定に基づいた内容です。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX 974-6558 ✉wakuchin@city.hanno.lg.jp

■オミクロン株対応ワクチンの接種について

オミクロン株対応ワクチンの接種については、対象となる方には接種間隔やワクチンの供給量に応じて、10月以降順次接種券を送付します。接種券に同封のお知らせ等を確認し、接種の予約をしてください。詳細は9月中旬に各世帯に発送した「オミクロン株対応ワクチンの接種のお知らせ」をご覧ください。

■小児(5~11歳)用ワクチンの接種について

- 小児用ワクチン(ファイザー社)の3回目接種については、2回目接種から少なくとも5か月以上経過した方を対象に接種が受けられるようになりました。なお、3回目接種前に12歳に達した場合は、12歳以上用のワクチンを3回目接種として受けることとなります。
- 令和4年9月6日から努力義務が適用されました。

※詳しくは飯能市ホームページ、または対象となる方に送付する接種券等をご覧ください。

接種を受けることは強制ではありません。接種券等に同封されている書類に記載している接種のメリットおよびデメリットを確認して、接種について判断してください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出た場合

■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月~日(祝日を含む)9:00~17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。



埼玉県の
相談窓口

PCR無料検査の相談窓口

■埼玉県PCR検査無料化相談窓口(9月1日現在)

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月~日(祝日を含む)9:00~22:00

中小企業等の相談窓口

■埼玉県ホームページ

「企業の皆さまへ-新型コロナウイルス感染症関連情報-」
支援金・助成金・補助金、資金繰り・経営に関する相談、
雇用・労働等に関する情報が掲載されています。



企業の皆さまへ

■埼玉県緊急事態措置相談センター

事業者への協力要請の内容に関する相談

TEL048-830-8141 9:00~17:00

全国共通DV相談窓口

■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けている
さまざまな暴力(DV)に関する相談

※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間

インターネット相談

●SNS相談 12:00~22:00

●メール相談 24時間



DV相談+

飯能市の相談窓口

■全般的な相談

防災危機管理室 内線622・623・624

■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)

※24時間通話料無料

■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談
センターを案内します。

食品ロス削減にご協力ください！～10月は「食品ロス削減月間」～

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられる食品のことです。日本全体では、年間約522万トン発生しており、国民1人あたり1日ごはんお茶碗1杯に近い量、年間41kgの食品を捨てている計算です。

食品ロスを減らすには

①買い物



冷蔵庫の中を確認してから、使い切ることのできる量を買しましょう。賞味期限はおいしく食べることができる期限、消費期限は表示の日を過ぎたら食べない方がよい期限です。

②料理



傷みやすい食品は、早めに使い切り、食材の保存方法を見直して、長持ちさせましょう。捨てていた野菜の茎や皮等を使って料理を工夫することも大事です。

③食事



作ってくれた方に感謝して、残さず食べるように心がけましょう。テイクアウトや外食時は食べきれる量を注文し、食べきれなかった料理は、保存して早めに食べることも大切です。

家電は「家電リサイクル法」による適切な処分をお願いします

「特定家庭用機器再商品化法(家電リサイクル法)」は、製造業者等(家電メーカー)にリサイクルを義務付け、一般家庭や事務所から排出された家電製品から、有用な部分や材料をリサイクルし、廃棄物の減量と資源の有効な利活用を推進することを目的としています。

市で取り扱わないこれらの家電は適切に小売業者などに引き渡しましょう

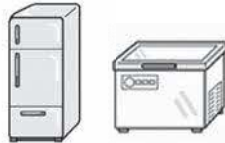
①エアコン



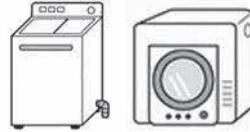
②テレビ



③冷蔵庫・冷凍庫

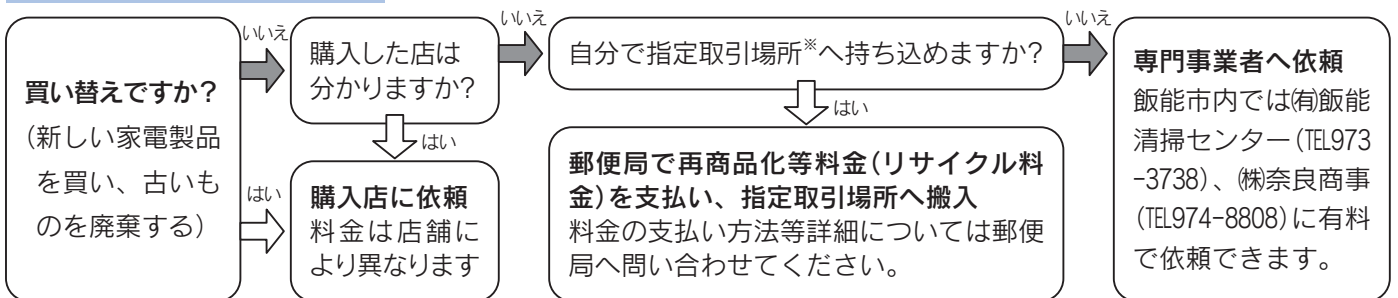


④洗濯機・衣類乾燥機



使い終わった対象家電製品を小売業者(家電小売店)などに引き渡し、再商品化等料金(リサイクル料金)および収集運搬料金を支払ってください。

対象の家電製品の処理方法



※指定取引場所は、(一財)家電製品協会ホームページ(<https://www.rkc.aeha.or.jp/>)または資源循環推進課へ確認してください。また、廃家電製品が適正に小売業者から製造業者に引き渡されているか、家電リサイクル券で3年間確認することができます。詳細については、(一財)家電製品協会(家電リサイクル券センター TEL0120-319-640)へ問い合わせてください。

10月のリユース品販売会

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 19日(水) 9:30～11:00

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

定員 50人(申込順、1組2人まで)

申し込み 10月5日(水)から資源循環推進課 (TEL973-1010)へ

※販売会当日は混雑状況により入場を制限する場合があります。

7月の家庭ごみ量

7月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,588	1,695	▲107	93.69%

市民1人あたりのごみ量 20.3kg

・可燃ごみ 14.4kg ・不燃ごみ 0.6kg ・粗大ごみ 0.6kg
 ・びん 0.5kg ・飲料缶 0.1kg ・紙類 2.2kg ・布類 0.5kg
 ・ペットボトル 0.3kg ・プラスチック類 1.1kg

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、袋はしっかり閉めて、決められた時間、決められた集積所に、決められたごみを出してください。

飯能市の財政指標について

問い合わせ 財政課 内線322

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」による令和3年度の飯能市の財政指標を公表します。飯能市においては、いずれの指標も基準内の数値となっていますが、今後も引き続き行財政改革に取り組み、健全な財政運営を進めていきます。

1 健全化判断比率

(単位:%)

区分	令和3年度	令和2年度	早期健全化基準(R3)	財政再生基準(R3)
実質赤字比率	—	—	12.54	20.00
連結実質赤字比率	—	—	17.54	30.00
実質公債費比率	4.2	3.6	25.0	35.0
将来負担比率	26.1	34.4	350.0	

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。

2 資金不足比率

(単位:%)

区分	令和3年度	令和2年度	経営健全化基準
水道事業会計	—	—	20.0
下水道事業会計	—	—	20.0

※資金不足額がないため「—」と表示しています。なお、資金不足額の算出に当たっては一般会計からの補助金等を含めています。

- **実質赤字比率**…一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- **連結実質赤字比率**…全会計を対象とした実質赤字(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率
- **実質公債費比率**…一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率
- **将来負担比率**…一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
- **資金不足比率**…公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

- **早期健全化基準**…財政収支が不均衡な状況その他の財政状況が悪化した状況において、自主的かつ計画的にその財政の健全化を図るべき基準となる数値
- **財政再生基準**…財政収支の著しい不均衡その他の財政状況の著しい悪化により自主的な財政の健全化を図ることが困難な状況において、計画的にその財政の健全化を図るべき基準となる数値
- **経営健全化基準**…公営企業の資金不足比率が公営企業の経営の健全化を図るべき基準となる数値

10月～12月は「滞納整理強化期間」です ～納期限内納付への協力をお願いします～

飯能市では、市民の皆さんから納めていただいた税金を主な財源として、福祉・教育・生活・環境・道路など、さまざまな事業に取り組んでいます。令和3年度の市税納付率は、現年課税分と滞納繰越分の合計で98.0%となり、過去33年間で最高となりました。今後も納期限内納税への協力をお願いします。

■滞納整理強化期間

飯能市では、毎年10月～12月を「滞納整理強化期間」として、滞納処分など徴収対策の強化を進めています。期間中、市税を滞納している方に督促状や催告書を送付します。また、担税力があるにもかかわらず納税に応じない場合には、法律に基づく調査のうえ、財産の差押など滞納処分を行います。

※市の税務職員(徴税吏員)には、質問や検査を行う権限や裁判所を通さずに差押を執行できる自力執行権が与えられています。財産調査や差押などの滞納処分は、本人の同意を得ずに実施します。

令和3年度は287件の差押を行いました

財産種別	件数
預貯金	207
不動産	22
給与	32
生命保険	12
賃料など	14
合計	287

■納税には口座振替が便利です

市税の納付には、安全で便利な口座振替の利用を勧めています。

手続きは金融機関または収税課窓口へ預金通帳、通帳届出印、納税通知書を持参してください。

※取扱金融機関

埼玉りそな銀行、りそな銀行、みずほ銀行、三井住友銀行
武蔵野銀行、東和銀行、飯能信用金庫、青梅信用金庫
埼玉信用金庫、西武信用金庫、中央労働金庫
いるま野農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

ペイジー口座振替受付サービス

収税課窓口では、キャッシュカードを持参するだけで口座振替手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」が利用できます。

申込書への記入と専用端末への暗証番号入力を済ませると受付が完了します。

問い合わせ 収税課 TEL973-2116



マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)に関するお知らせ 問い合わせ 市民課 内線101

予約した会場で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。
また、QRコード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口(予約制)になります。※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

申請受付・予約について ※11月開催分は10/14(金)から予約できます。 市民課窓口の申請受付・交付(受け取り)日時

会場/予約申し込み先		申請受付時間	申請受付日	普及促進キャンペーン	時間	期日
地区行政センター	第二区(972-6784)	平日 10:00~15:00 ※12:00~ 13:00を除く	10/6(木)	令和5年3月31日までに 出張申請受付会場で 初めてマイナンバー カードを申請した方を 対象に「QUOカード」ま たは「QUOカードPay」 いずれか1,000円分を 贈呈しています。	平日 9:00~ 17:00	毎日(祝日を除く)
	精明(972-2314)		11/29(火)			
	加治東(974-4546)	土日 9:00~12:00	10/26(水)		平日 17:15~ 夜間 19:00	10/6(木)・13(木)・20(木)・27(木) 11/10(木)・17(木)・24(木)
	原市場(977-1232)		10/12(水)		休日 9:00~ 11:40	10/2(日)・8(土)・15(土)・23(日) 11/5(土)・13(日)・27(日)
市民課	予約専用電話へ	右表のとおり	右表のとおり	対象外	予約専用電話 978-9951、978-5606(平日8:30~17:15) ※電話が困難な場合：FAX974-2733	

※普及促進キャンペーンは、9月29日を期限としていましたが令和5年3月31日まで延長します。地区行政センター等の出張申請受付会場のほか、市内に事業を置く企業、事業所、学校、市内の地域団体、飯能市民の任意の団体等の単位で初めてマイナンバーカードを申請する方で、郵送でマイナンバーカードを受け取る飯能市民の方が対象です。

お知らせ

市民課窓口業務の一部を委託します

10月1日から、市民課の一部の窓口業務を民間事業者
に委託し、事業者と連携して窓口業務を運営します。
委託により、繁忙期における窓口対応要員の増員な
ど柔軟な人員配置や、事業者が蓄積してきたノウハ
ウ・情報の活用などにより、市民サービスの向上と
効率的な運用を図ります。

委託期間 10月1日から令和6年9月30日まで

委託事業者 AGSプロサービス株式会社

問い合わせ 市民課 TEL973-2112

消費生活相談Q&A

パソコンのサポート詐欺に注意!

Q パソコンに突然「ウイルス感染しました」という
表示が出ました。どうしたらよいでしょうか。

A 大手ソフトウェア会社の名をかたり、突然「ウ
イルスに感染した」などの警告画面や警告音が出
て不安に思い、表示された連絡先に電話等で
連絡をしてしまうと、ウイルス除去の名目で費
用を請求したり、有償のサポート契約などを
次々迫られます。

これは詐欺です。警告画面の電話番号には電話
をしないでください。

費用の支払いにコンビニエンスストアなどのプ
リペイド型電子マネーの購入を促す手口も多
なっています。

困ったときには、飯能市消費生活センター(内線417)
へ相談してください。

お知らせ

本人通知制度への登録を受け付けています

本人通知制度とは、住民票の写し等を代理人や第三
者に交付した際に、事前登録した方に対して交付し
た事実を通知する制度です。

登録対象者 飯能市に住民登録や本籍のある方また
は過去にあった方

通知の対象となる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書(いずれも
本籍が記載されたもの)、戸籍の謄本・抄本、戸
籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し

※除かれた住民票、戸籍、戸籍の附票も含みます。また、
請求する機関や理由により、通知の対象とならない場合
もあります。

通知内容 交付年月日、交付した証明書の種類およ
び通数、交付請求者の種別(代理人または第三者
の別)

登録方法 本人確認書類(マイナンバーカード、運
転免許証等)を持参し、市民課または各地区行政セ
ンター(富士見地区を除く)、飯能駅サービスコー
ナーへ

問い合わせ 市民課 TEL973-2112 FAX974-2733



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

☆お求めは駅前や商業施設など埼玉県内の宝くじ売り場で!

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9/21☎~10/21☎ 各1枚 300円

ボートレース戸田開催日程 10/1~4、10/7~10、10/14~17、10/25~30
11/3~7、11/10~13、11/16~21
12/2~6、12/9~12、12/20~25、12/28~31



令和5年度 幼稚園・保育所の入園(所)申し込みが始まります 問い合わせ 保育課 TEL 973-2119 FAX 973-2120

■市内幼稚園

入園案内書・申込書の配布 10/15(土)～、名栗幼稚園は10/17(月)～
 申込受付(各園) 11/1(火)～ ※詳細は各園にお問い合わせください。

【幼児教育・保育の無償化について】

幼稚園に入園する方が無償化の給付を受けるには、入園申し込みの他に手続きが必要です。また、保育の必要性がある世帯が幼稚園の預かり保育を利用する場合も、事前の申請により預かり保育料の一部が無償化されることがあります。手続き方法等については、保育課から案内します。

施設名・電話番号		
市立幼稚園	名栗幼稚園	TEL 979-0257
私立幼稚園	飯能幼稚園	TEL 973-1332
	わかば幼稚園	TEL 972-2781
	大東幼稚園	TEL 975-1550
認定こども園	さゆり幼稚園	TEL 973-3456
	白鳥幼稚園	TEL 974-2341
	加治幼稚園	TEL 973-5444

■市内保育所 保育所・認定こども園・小規模保育事業所の利用には申込書の提出が必要です。

対象 市内在住で、家庭の事情(就労等)により日中「保育の必要性」が認められる小学校就学前の児童
 申込書の配布 10/3(月)から保育課、市内各保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所、名栗地区行政センターで配布

受付方法 窓口・電子申請・郵送のいずれか
 ・申し込み先

対象者	受付場所
新規入所(園)希望者	保育課
市内の保育所等在籍者	在籍中の保育所等へ
市外の保育所等への転園希望者	保育課

- ・マイナポータルによる電子申請 電子申請の場合でも、就労証明書等の添付書類は保育課へ直接または郵送で提出してください。
- ・郵送 通常、郵送では受け付けませんが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、4月入所に限り郵送でも受け付けます。11/15(火)必着です。

受付期間 11/1(火)～15(火)

保育課窓口については混雑緩和のため、①～③の受付期間を設けます。可能な限り該当する期間の提出へ協力してください。※初日や最終日は大変混雑します(待ち時間平均1時間程度)。

- ① 11/1(火)～ 市内認定こども園が第一希望の児童
- ② 11/2(水)～ 市内私立保育園・小規模保育事業所が第一希望の児童
- ③ 11/7(月)～ 市内市立保育所が第一希望の児童

※認定こども園は別途願書が必要な場合がありますので、詳細は各園にお問い合わせください。

※詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

	施設名	電話番号	受入年齢	定員
市立保育所	山手保育所	978-8216	満6か月から	150
	第二区保育所	972-3676	1歳児から	60
	富士見保育所	972-2112	1歳児から	100
	浅間保育所	973-5101	1歳児から	100
	加治保育所	972-2235	1歳児から	60
	加治東保育所	974-4547	満6か月から	100
	美杉台保育所	972-5851	満6か月から	100
	吾野保育所	978-0004	1歳児から	45
	原市場保育所	977-0052	満6か月から	100
私立保育園	すぎのこ保育園	972-5760	産休明けから	60
	ぼかぼか保育園	974-8300	産休明けから 2歳児まで	60
	飯能元氣保育園	975-1288	産休明けから 1歳児まで	30
	飯能元氣保育園分園	975-1288	1-2歳児	38
	シーザース クリーク チャイルドケア	978-4000	1歳児から	56
	シーザース クリーク チャイルドケア分園	978-8448	産休明けから 2歳児まで	23
	Nicot飯能	980-7828	産休明けから	60
認定こども園	さゆり幼稚園	973-3456	満10か月から	105
	白鳥幼稚園	974-2341	産休明けから	90
	加治幼稚園	973-5444	3歳児から	42
小規模保育事業所	わかば保育室 ※わかば幼稚園内	080-8166 -8550	1-2歳児	12

■保育所等入所相談

保育所等への入所を希望し、子どもの発育・発達・アレルギー等について心配な方は相談してください。

日時 10/25(火)・26(水) 9:00～11:00

会場 山手保育所

申し込み 10/18(火)までに保育課へ

※保護者の参加は1人までです。

※入所相談当日からさかのぼって1週間の検温・体調を健康観察表に記録して持参してください。

健康観察表は、飯能市ホームページからダウンロードできます。各保育所・各子育て支援拠点でも配布します。

※保育にあたって配慮が必要な子どもについて、事前の入所相談がなかった場合、受け入れ態勢が整わず入所できないことがあります。



健康観察表のダウンロードはこちら

簡単！便利！ スマホからの確定申告書作成講習会

スマートフォンやパソコンで確定申告書を作成・提出する方法を学ぶ無料講習会です。

日時 11月24日(木)①10時～12時②14時～16時

11月25日(金)③10時～12時④14時～16時

会場 市役所本庁舎5階501会議室※各40人程度
申し込み 10月11日(火)～11月4日(金)(平日9時～17時)に市民税課へ

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等)、ボールペン、利用者識別番号の分かる書類(過去に取得した方のみ)

※参加の際は自身で考えた申告用のパスワード(半角小文字の英字と数字が混在する8桁以上)が必要ですよ。

お問い合わせ 市民税課 TEL973-2115

10月17日から23日は「行政相談週間」です

行政相談週間は、行政相談制度を広く周知し、多くの方に利用していただくために全国で実施しています。飯能市でも特設相談所を開設し、行政の仕事などについての相談や要望を行政相談委員が受け付けます。

日時 10月3日(月)10時～12時、13時～15時

会場 東吾野地区行政センター

相談内容 登記、雇用、年金、税金、道路など

行政苦情110番(総務省関東管区行政評価局)でも相談を受け付けています。

TEL 0570-0900-110

FAX 048-6000-2336

インターネット

(行政110番で検索)



総務省
行政相談受付
ホームページ

問い合わせ 生活安全課 TEL973-2126

市道や公園の落ち葉清掃用の袋を配布しています

市道や公園の落ち葉を清掃する方に、落ち葉を入れるビニール袋を無償で配布しています。また、落ち葉を入れた袋の回収も行います。

配布場所 道路公園課、各地区行政センター

問い合わせ 道路公園課 TEL973-2127

FAX 974-0051 E:jiiken@city.hanno.lg.jp

都市計画の変更案の縦覧について

変更の内容 飯能都市計画生産緑地地区の変更
縦覧期間 10月12日(水)～26日(水)※土・日を除く

縦覧場所 都市計画課※意見書を提出できます。
縦覧対象者 市内在住もしくは利害関係を有する方

意見書の提出方法 縦覧期間内に都市計画課へ
お問い合わせ 都市計画課 TEL973-2268

危険な盛土等を規制するための新たな法制度のお知らせ

「宅地造成等規制法の一部を改正する法律(盛土規制法)」が、令和4年5月27日に公布され、1年以内に施行します。施行後は、土地の用途や目的に関わらず危険な盛土等が全国一律の基準で包括的に規制され、罰則も強化されます。

お問い合わせ 都市計画課 TEL973-2268

カエントケに注意してください

天覧山・多峯主山周辺でカエントケが自生していることが確認されました。ナラ類の切り株などに夏から秋にかけて発生し、表面はオレンジ色～赤色で、形状は細長い円柱状または棒状です。カエントケは毒性が非常に強く、誤食による中毒死や触れるだけで皮膚の炎症を引き起こす場合もありますので、絶対に触らないでください。

お問い合わせ

狭山保健所 TEL04-2941-6535

環境緑水課 TEL973-2125

家庭雑排水処理補助金のお知らせ

対象 次の①および②に該当する場合に補助金の申請を受け付けます。

①公共下水道の処理区域外であること

②家庭雑排水(浄化槽の処理水を除く)を処理するための簡易沈殿槽または吸込み槽を清掃したとき

申請期限 清掃実施から6ヶ月以内(年2回まで)

問い合わせ 環境緑水課

TEL973-2125

FAX971-2393

E:kanryo@city.hanno.lg.jp

10月1日は「浄化槽の日」です 点検・清掃を行い法定検査を受けてください

浄化槽の管理者は保守点検、清掃、法定検査を行い、適正に維持管理することが義務付けられています。専門業者に依頼して必ず実施しましょう。

指定検査機関

(社)埼玉環境検査研究協会
TEL049-284-2911

法定検査受検料

5000円(非課税)
※10人槽以下の家庭用浄化槽の場合

飯能市合併処理浄化槽組合への入会について

組合員に代わり保守点検、清掃、法定検査の手続きなどを行います。組合員は市の合併処理浄化槽維持管理補助金の交付を受けることができ、手続きは組合が行います。※毎年1～3月に募集します。詳細は組合(Tel974-3441)へ。
問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

補助金限度額	
簡易沈殿槽	清掃に要した費用の2分の1以内の額(限度額2,000円)
吸込み槽	清掃に要した費用の2分の1以内の額(限度額5,000円)

※清掃に要した費用が1,000円未満の場合は補助対象外です。

内容	回数(義務)
保守点検 点検、調整、消毒薬の補充	年3～4回 ※浄化槽の規模等による
清掃 污泥等の引き抜きや機具類の洗浄	年1回以上
法定検査 指定検査機関へ依頼する検査	年1回

子ども医療費(令和4年10月診療分から)が
埼玉県内全域で現物給付に変わります

現物給付とは 医療機関窓口で飯能市が発行する受給資格証を提示することにより、医療費を支払うことなく医療サービスを受けることができる仕組みです。

対象 保険診療による自己負担金(高額療養費等は除く)

※18歳到達後最初の3月31日までの子どもが対象

医療機関で窓口支払いが必要な場合

①県外の医療機関を受診した場合②県内の現物給付に対応していない医療機関等を受診した場合※①および②の医療機関を受診し、子ども医療費を受給する場合は申請が必要です。

子ども医療費の対象にならない場合

①健康診断、検診、予防接種、容器代、入院時のおむつ代などの保険適用外のもの ②日本スポーツ振興センターや就学援助の対象の場合 ③飯能市を転出した場合 ④生活保護の受給が開始された場合

問い合わせ 保険年金課 内線146・147
☒hoken@city.hanno.lg.jp

重度心身障害者医療費助成制度が変わります

埼玉県の重度心身障害者医療費支給制度の見直しに伴い、飯能市でも令和4年10月からすべての資格登録者に所得制限を導入します。

所得審査について 審査は毎年10月1日の受給者証の更新時に受給者本人の前年所得で行います。医療費助成が停止となる場合は、令和4年10月1日から令和5年9月30日までの診療分が助

成の対象外となります。

問い合わせ 保険年金課

内線146・147

所得制限基準額		
扶養親族等の数	所得制限基準額	給与収入換算額
0人	3,604,000円	5,180,000円
1人	3,984,000円	5,656,000円
2人	4,364,000円	6,132,000円

住民税均等割のみ課税世帯に対する
臨時特別給付金についてのお知らせ

返送期限・申請期限は令和4年10月31日(月)です
給付金を受給するためには確認書の返送が必要です。

本給付金は、令和4年度住民税均等割のみ課税世帯を支援する飯能市独自の事業です。1世帯あたり5万円の臨時特別給付金を支給しています。支給対象と見込まれる世帯には、8月下旬に確認書を送付しました。確認書を返送していない方は、早めに返送をお願いします。

令和4年1月2日以降、飯能市に転入した方がいる世帯は申請が必要です。

飯能市に住民税の課税情報がない方は、申請書のほかに令和4年1月1日に住民登録があった市区町村が交付する「令和4年度課税(非課税)証明書」や「令和4年度納税通知書」の写しを添付してください。

申請書は、飯能市ホームページからダウンロードできます。詳しくは飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 臨時特別給付金対策室
TEL 978-8031



飯能市ホームページ

「飯能市戦没者追悼式」を開催します

飯能市内の戦没者の御霊を追悼し、平和への決意を新たにすることを目的に飯能市遺族会により開催します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置を施して開催します。

日時 11月19日(土)13時30分

会場 市民会館 小ホール

※遺族会に加入していない方で、参加を希望される方は10月28日(金)までに問い合わせ先へ

問い合わせ 地域・生活福祉課 TEL 986-50081

新入学児童生徒学用品費(就学援助制度)の
入学前支給について

令和5年4月に飯能市立の小・中学校に入学する子どもがいる家庭で、経済的な理由により就学させる事が困難な保護者の方を対象に、新入学児童生徒学用品費等(入学準備金)を令和5年3月に支給します。

飯能市立小学校に入学する子どもがいる家庭

対象となる方の詳細(認定要件)や申請方法等は、就学時健康診断の際に配布する案内をご覧ください。案内は学校教育課、市内保育所・幼稚園でも配布しています。

支給額 子ども1人につき5万4000円

申請期間 12月1日(木)～1月31日(火)

飯能市立中学校に入学する子どもがいる家庭

令和4年度就学援助の認定を受けた方が対象です。令和4年度就学援助の申請は随時受け付けています。

支給額 子ども1人につき6万円

問い合わせ 学校教育課 TEL 973-3018

アライグマ捕獲従事者養成研修会

アライグマによる農作物被害を防ぐための捕獲に関する研修会を開催します。

対象 市内在住の18歳以上の方

日時 10月31日(月)13時30分～16時

定員 20人(申込順) 費用 無料

会場 双柳地区行政センター

申し込み 10月24日(月)までに電話、ファクス

またはメールで氏名・住所・電話番号・生年月日を連絡してください。

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

FAX 974-6737 ☒choju@city.hanno.lg.jp

「LGBTQの県民相談窓口」について

LGBTQの方の多くが、周囲からの差別や偏見を恐れ、当事者であることを周囲に相談できずに生活しています。埼玉県では性的指向・性自認に関する悩みについて相談できる専門相談窓口「LGBTQの県民相談(埼玉県LGBTQ県民相談)」を設置しています。

相談方法 毎週土曜日(年末年始を除く)の18時から22時に電話またはLINEにより受け付け ※相談費用無料

TEL0570-0221-2282

LINE <https://line.ee/2f9pamd>

対象者 県内在住・通学・通勤等のLGBTQの方やその周りの方

問い合わせ

埼玉県人権・男女共同参画課
TEL048-8330-2927



10月は不正軽油撲滅対策強化月間です
不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油を混ぜた自動車の燃料のことです。不正軽油の製造・運搬・使用は悪質な脱税行為です。黒煙など通常とは異なる排気ガスを出している車両を発見した場合など、不正軽油に関する情報は埼玉県税務課へ連絡してください。

問い合わせ 埼玉県税務課

TEL048-8330-2658

最低賃金改定のお知らせ

埼玉県最低賃金は、10月1日から時間額987円(引き上げ額31円)になり、県内で働くすべての労働者に適用されます。※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

問い合わせ 埼玉労働局賃金室

TEL048-6000-6205

事業主の方へ

労働保険料納付のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日です。納付書は納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。保険料納付には口座振替が利用できます。

問い合わせ 埼玉労働局労働保険徴収課

TEL048-6000-6203

FAX048-6000-6223

合同企業説明会・面接会

「30代・40代でも大丈夫!正社員になろうプロジェクト」

埼玉県では、おおむね30〜40代で、県内企業への正社員就職を希望する方向けの合同企業説明会・面接会を開催します。

日時 11月17日(木)12時〜16時

会場 大宮ソニックシティ地下展示場
問い合わせ

埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局

TEL0120-555-843



プロジェクトホームページ

麻薬・覚せい剤乱用防止運動

期間 10月1日(土)〜11月30日(水)
薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生まで狂わせます。

薬物乱用は1回でもダメ。ゼツタイ!正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物で困っている方は保健所等に相談してください。

問い合わせ 狭山保健所

TEL04-2941-6535

埼玉県薬務課

TEL048-8330-3633

阿須ガード拡幅事業

通行止め開始時期延期のお知らせ

埼玉県およびJR東日本では、飯能市阿須地内の県道富岡入間線とJR八高線が交差する阿須ガードの拡幅事業を進めています。

当初、工事に係る県道富岡入間線の通行止め期間を令和5年1月からの4年間を予定していましたが、通行止めの開始時期を延期しました。当面の間、現状のまま通行できます。通行止め期間は決まり次第改めてお知らせします。

※事業の詳細は埼玉県飯能市整備事務所ホームページをご覧ください。

問い合わせ 埼玉県飯能市整備事務所

TEL973-0940(道路環境担当)



飯能市整備事務所ホームページ

入間第二用水土地改良区職員募集

農業用水施設(飯能市ほか3市)の維持・管理・運営等に関する事務職を募集します。

定数 1人(普通自動車運転免許証取得者で20歳以上25歳未満)

申し込み 10月1日〜11月15日に履歴書およびエントリーシートを問い合わせ先へ提出

問い合わせ 入間第二用水土地改良区(双柳353埼玉県飯能合同庁舎内)

TEL972-9100

塗り替えセミナー

屋根や外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装など解説します。

日時 10月9日(日)9時〜12時
申し込み 10月8日(土)までに問い合わせ先へ

定員 10人(市内在住の方を対象)

会場 飯能市市民会館会議室103

問い合わせ (社)市民講座運営委員会(担当:富澤)

TEL0120-689-419

埼玉県議会フォトコンテスト作品募集

令和2年1月1日以降に埼玉県内で撮影された未発表の作品を募集します。

応募期限 11月10日(木)
※詳細は、埼玉県議会ホームページの応募要領を確認してください。

問い合わせ 埼玉県議会事務局政策調査課

TEL048-8330-6257

彩の国動物愛護推進員募集

活動内容 動物の愛護と適正な飼養の推進に関する活動

募集期限 11月30日(水) ※応募方法等詳細は埼玉県ホームページまたは保健所、埼玉県動物指導センター窓口にて設置の募集要領をご覧ください。

問い合わせ 埼玉県生活衛生課

TEL048-8330-3612

第19回入間郡市人権フェスティバル

人権問題への理解・関心を深めるため、講演や作品展示、物販販売など、人権に関するイベントを開催します。

日時 11月8日(火)12時30分〜15時30分

会場 日高市文化体育館ひだかアリーナ
講演テーマ いのちの授業「いのちを大切に」する心を育む(講師 鈴木中(人氏))

※入場無料、手話通訳あり、1歳〜就学前保育あり(10月25日までに問い合わせ先へ要申し込み)

問い合わせ 日高市総務課

TEL042-989-2111
(内線2237)

「60歳の集い」中止のお知らせ

今年度の「60歳の集い」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、開催を中止します。

※「60歳の集い」は、人生の節目となる60歳を迎えた方の新たな人生の始まりを、仲間とともに祝う催しです。

問い合わせ 「60歳の集い」準備会

TEL973-2111(内線5001)

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

シルバー人材センター新規会員登録

シルバー人材センターでは健康のために働きたい、いきいきと充実した生活を送りたい高齢者の方に、ライフスタイルに合わせた業務を紹介しています。

内容 ①工場内軽作業 ②草刈り、草取り等の屋外作業 ③市内企業やマンション等の清掃作業など

対象 市内在住の60歳以上の健康な方
※就業には会員登録が必要です。

申し込み シルバー人材センター
TEL 973-65606

介護の仕事に興味がある方へ

埼玉県では介護の仕事に興味がある方に対し経験の有無等に依り、「介護の仕事に関する情報提供」「オンラインを活用した介護に関する入門的研修」「職場見学・体験の実施」「県内介護施設等への就職支援」などを行う「介護人材確保総合推進事業」の参加者を募集しています。

説明会は、随時開催中ですので、問い合わせ先へ確認してください。


問い合わせ
(株)シグマスタッフ大宮支店
TEL 048-782-5173

花の森ごども園わくわく秋まつり

調理体験やワークシヨップ、軽食の販売等を行います。※体験等の参加費および持ち物・定員・服装については問い合わせ先へ確認してください。

日時 11月13日(日)10時30分～15時
会場 花の森ごども園(秩父市下吉田7114番3)

問い合わせ 認定NPO法人森のEC
HICA花の森ごども園
TEL 0494-266-6828

(平日10時～16時)


飯能市フィンランド協会講演会

テーマ 幸福度No.1!フィンランドの子育て・教育最新事情

講師 田中潤子氏(たなかじゅんこ) 元家教育研究所主宰
日時 10月30日(日)13時30分～15時

申し込み 10月28日(金)までに飯能市電子申請・届出サービスから(原則)または問い合わせ先へ

会場 Zoomによるオンライン視聴(100人)、会場視聴30人(飯能市市民活動センター)※いずれも申込順

問い合わせ 市民協働推進課
TEL 973-26026
☎:it2@city.hanno.lg.jp

飯能市フィンランド協会演奏会

フィンランドの民族楽器であるカンテレの演奏会を開催します。

日時 10月9日(日)14時～15時
演奏者 はざた雅子氏

申し込み 9月26日(月)～10月7日(金)までに問い合わせ先へ

定員 30人
会場 トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 子ごども劇場

問い合わせ 飯能市国際交流協会事務局
TEL 070-6484-8212

(月・火・木・金11時～16時30分受付)
☎:info@hanies.org


飯能市国際交流協会ホームページ

第12回『森と住まいの木づかいフェスティバル』2022

優良工務店による住宅相談、木工教室など、西川材に関する催しを開催します。

日時 10月16日(日)10時～16時(雨天中止)

会場 飯能市役所西側駐車場
問い合わせ 森と住まいの木づかいフェスティバル実行委員会事務局
TEL 973-26051

駿河台大学公開講座

加治丘陵の自然観察「秋の丘陵を歩く」

講師 伊藤雅道氏(いとうまさみち) 駿河台大学教授
日時 11月5日(土)10時～13時※雨天中止

申し込み 10月14日(金)13時までに問い合わせ先のメールから申し込んでください。※講座名、氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日を明記

定員 15人(申込者多数の場合は抽選)
費用 1000円(当日現金)

会場 駿河台大学飯能キャンパス
※当日は、飯能駅南口、元加治駅または金子駅から無料スクールバスが利用できます。

問い合わせ 駿河台大学地域連携課
TEL 972-1181
☎:univext@sunugadai.ac.jp

山本三三作「五島百景」飯能展

飯能市在住で『もののけ姫』など多くのアニメの美術監督を務めた山本三三氏の作品と映像の展示を行います。

日時 10月24日(月)～30日(日)10時～19時 ※初日は12時～

会場 飯能市市民活動センター
問い合わせ (有)絵映舎
☎:kaieisha@bz.t-com.ne.jp

放課後児童クラブ支援員募集

勤務内容 小学生を対象とした室内外での遊び等の活動の支援、保護者対応など

募集人数 常勤パート若干名
勤務日時 週5日(日・祝を除く)、平日13時～19時の6時間程度、学校休業日7時30分～19時の8時間程度

勤務場所 南高麗児童クラブ(大字下直竹)
賃金 時給987円(有資格者優遇)

申し込み 電話で問い合わせ先へ面接日時を予約(面接時に履歴書を持参)

問い合わせ 南高麗児童クラブ
TEL 978-6911
(平日13時～17時30分)

智観寺宝物館が公開されます

中山の智観寺に残されている貴重な歴史資料が無料公開される年に一回の機会です。埼玉県指定文化財の「智観寺板石塔婆」や修理を終えた県指定文化財「中山信吉木碑」も修理後初めて公開されます。

日時 10月30日(日)9時30分～15時30分
※車の来場はご遠慮ください。

問い合わせ 生涯学習課
TEL 973-3681

役立てていますーコミュニティ助成

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

永田台自治会が令和4年度に、宝くじの助成金を受けて、「コミュニティ活動備品(夏まつり関連備品)を新調しました。」

問い合わせ 市民協働推進課
TEL 973-26026

成年後見なんでも電話相談

成年後見制度の内容や利用方法等について弁護士、司法書士、社会福祉士等が相談を受け付けます。

相談受付電話
TEL 048-845-3185

※当日のみ利用可
日時 10月22日(土)10時～16時

費用 無料
問い合わせ 埼玉県地域包括ケア課
TEL 048-830-3251



相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つばみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つばみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
市民よろず相談(定員あり)	11/16(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談(予約制)	11/9・30(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
女性相談(予約制)	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談(予約制)	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(※11/3は除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談(予約制)	11/11・25(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
税務相談(予約制/定員6人)	11/8(火) 9:00～12:00 (30分程度)	市役所市民相談室	10/18(火)から申し込み(相談内容をお知らせください) 市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
外国人相談(予約制) Consultation for non-Japanese(Reservation system)	日程 英語: 第2・第3木曜日、スペイン語: 第4月曜日 Date: English 2nd & 3rd Thursday of every month / Spanish 4th Monday of every month 時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time: 9:00～12:00 Place: Hanno City Hall (Annex 1st.floor) 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation contents: Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail (jiti2@city.hanno.lg.jp) 問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section		※電話による相談も可能

振り込め詐欺に注意してください

市役所職員などを名乗って「医療費の払戻金がある」「介護保険の払戻金がある」等の特殊詐欺の電話が多くかかってきています。

このような電話に出て、相手に言われるがままATMへ行き、画面を操作させられてお金を騙し取られる還付金詐欺の被害が多発しています。医療費や保険料などの払戻金の手続きをATMで行うことは絶対にありません。「手続きのためにATMへ行ってください」「ATMに着いたら携帯電話から連絡してください」等の言葉が出たら、それは詐欺です。

そのような電話があった際は、一度電話を切り家族や警察に相談してください。

令和4年の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 **12件**

振り込め詐欺被害金額

約5,805万円 (令和4年9月6日時点)

飯能警察署 TEL972-0110



	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	11/7(月)	時間は個別に通知します。	保健センター	令和4年8月 生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
乳児健診	11/8(火)		保健センター	令和4年6月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	11/15(火)		保健センター	令和3年4月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
3歳児健診	11/22(火)		保健センター	令和元年7月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
乳幼児相談	10/12(水)	10:00～11:00	東吾野地区 行政センター	小学校入学前までの子ども	身体計測、育児相談 ※離乳食・幼児食相談会を同時に開催します。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
健康相談	10/19(水)	9:30～11:00	保健センター	市内在住の方	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	10/19(水)	9:00～16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
	10/24(月)				
	10/27(木)				
酒害相談会	10/21(金)	14:00～16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
こころの健康相談 (予約制)	11/25(金)	13:15～	保健センター	対象 家庭、学校、職場などでの人間関係やストレス、疲れているのに眠れない等、さまざまな悩みや不安のある方、その家族 相談員 臨床心理士 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 10/20(木) 10:00～11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども 11/10(木) 10:00～11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども				

休日・夜間・救急医療機関

事前に電話等で確認してから受診してください。

	医療機関	所在地	問い合わせ
休日・夜間	休祝日診療所(内科・小児科) 9:00～12:00(受付11:30まで) 13:30～16:00(受付15:30まで)	小久保291 飯能日高消防署内	TEL042-971-0177
	休祝日緊急歯科診療所 9:00～12:00(受付11:30まで)		TEL042-973-4114
	夜間診療所(内科・小児科) 20:00～22:00(受付21:45まで)		TEL042-971-0177
飯能市内の 救急指定病院	飯能中央病院	稲荷町12-7	TEL972-6161
	飯能整形外科病院	東町12-2	TEL975-7575
小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38	TEL049-276-1199
	埼玉医科大学総合医療センター	川越市鴨田1981	TEL049-228-3595

救急相談

24時間対応しています。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談対応。

大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199
子ども専用 #8000 TEL048-833-7911

休日夜間病院案内 TEL04-2922-9292

休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内。

埼玉県 A I 救急相談

スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定。



10月10日は『世界メンタルヘルスデー』

10月10日(月)から16日(日)は精神保健福祉普及運動期間

ともに生きるひと

人と人のつながりを考える

精神保健福祉普及運動は、精神保健および精神障害者の福祉に関する理解を深め、精神的健康の保持および増進を図るとともに、精神障害のある人の福祉の増進や国民の精神保健の向上を図るため、毎年10月に全国の自治体がさまざまな活動を実施しています。

飯能市では、同じ立場だからこそ分かり合える『ピアサポート相談会』を実施しています

精神障害のある人やその家族による『当事者による当事者のためのピアサポート活動』として、同じ立場でしか分かり合えない悩みを相談できる相談会を実施しています。相談会は、相談者の秘密を守り、新型コロナウイルス感染症防止策を講じています。

精神障害のある人やその家族によるピアサポート活動等

事業名 / 日時	内容等	問い合わせ
精神障害者 ピアサポート相談会 毎月第3土曜日13:00~17:00	精神障害のある人による、精神障害のある人を対象とした相談会 会場 精神障害者地域活動支援センター希望(双柳460-3) 相談員 ピアサポートグループみなくる倶楽部 ピアサポーター	精神障害者 地域活動支援 センター希望 TEL・FAX971-5003 ☒staff@ahora- kibou.jp
精神障害者家族による 家族相談会 毎週水曜日10:00~12:00	精神障害のある人の家族による、家族を対象とした相談会 会場 精神障害者地域活動支援センター希望(双柳460-3) 相談員 飯能日高精神障害者家族会 みのり会	
自助グループ「こころ ほぐし」によるピアカ ウンセリング 毎月第3土曜日13:00~16:30	双極性障害(うつ病等)などのメンタル疾患を抱えた人による 当事者会(ピアカウンセリング)、家族の参加も可能 会場 市民活動センター会議室(丸広百貨店飯能店7階)	あおやま のぼる 青山 登 ☒minao050306 @icloud.com

※うつ病体験者と家族の集い はんのう酒害相談会については、15ページ「健診・相談・セミナーなど」をご覧ください。

障害のある人やその家族による相談会

事業名 / 日時	内容等	問い合わせ
聴覚障害者相談会 (事前予約制) 毎月第2木曜日10:00~12:00	聴覚障害のある人による、聴覚障害のある人を対象とした手話による相談会 会場 市役所本庁舎1階障害福祉課相談室 相談員 障害者相談員(飯能市聴覚障害者の会会員)	問い合わせ 障害福祉課 TEL 986-5072 FAX 986-5074 ☒syoufuku@city.hanno.lg.jp
知的障害者家族による相談会 毎月第2水曜日10:00~12:00	知的障害・発達障害のある人の家族による、知的障害・発達障害のある人および家族を対象とした相談会 会場 飯能市手をつなぐ育成会活動拠点(中山390-4) 相談員 障害者相談員(飯能市手をつなぐ育成会会員)	

発達障害者就労支援センター (ジョブセンター)を紹介します

埼玉県では、県内4か所(川越、川口、草加、熊谷)に発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。現在、オンラインでの相談を実施しており、令和5年2月22日にはオンラインワークフェスタを開催予定です。同センターでは、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援し、それぞれの方の得意な分野でこれまでに600人以上が就職しています。

支援の対象者 医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、自覚がある方で、企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している方。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

問い合わせ ジョブセンター川越

(川越市脇田本町9-1 長谷部ビル3F)
TEL 049-249-8772

お元氣ですか、保健師です。

お酒と上手につきあってみよう

お酒は、「百薬の長」とも呼ばれ、上手につきあえば心身の健康のためにより効果をもたらします。しかし、多量のお酒を長期間飲み続けると、肝臓や心臓の病気、糖尿病などの生活習慣病への引き金になります。さらに、周りの人に迷惑をかけたリ、さまざまなトラブルの原因になることもあります。

毎年11月10日から16日は「アルコール関連問題啓発週間」と定められています。この機会に、自身の健康と飲酒について考えてみましょう。

適切な飲酒量を知っていますか？

「節度ある適度な飲酒量」は、一般男性であれば、純アルコール1日あたり約20グラムといわれています。具体的には、ビール中ビン1本(500ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイングラス2杯弱(200ml)、日本酒1合(180ml)程度です。女性はこの半分の量です。適正な飲酒量の2倍を超える量を飲み続けると、生活習慣病のリスクが高まります。

心がけたいお酒の飲み方

①飲むときは食べながら

空っぽの胃や腸ではアルコールが素早く吸収され、すぐに酔ってしまいます。しかし、食物を食べ

ながら飲むと、胃の粘膜の上に食物の層ができ、アルコールがゆっくりと吸収されます。さらに、消化された食物とともに小腸に送られたアルコールは、3〜6時間かけて吸収されます。そのため、肝臓への負担も軽減され、ゆっくりと酔いがまわるので、ほろ酔い時間が長く続きます。

②味わいながらゆっくりと

何も食べずにお酒を飲むと、アルコールの分解にエネルギーが使われているのに栄養が補給されない状態になります。豆腐、魚、肉などの高たんぱく質は肝細胞を再生し、アルコール代謝酵素の活性を高めます。また、野菜をとることで、アルコール分解に必要なビタミンを補います。ほかに、ミネラル、食物繊維などを多く含んだ食物をバランスよくとりましょう。

③休肝日をつくりましょう

毎日飲酒を続けると、肝臓はアルコールを分解するために働き続け、疲労していきます。自分の意思で休肝日を決めることで「つい癖でお酒に手が出てしまう」という習慣的な行動を抑制することにつながります。健康を保ち、楽しくお酒につきあってみるためにも、

週に2日間は休肝日をつくり、肝臓を休ませましょう。ふだん「適切な飲酒量」を上回っていると感じた方は、「節酒」適切な量に減らすことに取り組んでみてください。

こんな症状はありませんか？

「飲みたい気持ちを抑えられない」「飲む量や二日酔いが増えた」「飲みすぎによる健康問題がある」、このような症状がある場合、早めに専門機関への相談が望まれます。

自分では飲酒のコントロールができなくなる状態をアルコール依存症といいます。進行すると心身の不調だけでなく、周りの人に迷惑をかけたリ、社会的な信用を失うなど、さまざまな悪影響を及ぼします。

はんのう酒害相談会

お酒をやめたいけれどやめられない方、身近な人のお酒の問題で悩んでいる方を対象に、酒害相談会を月1回開催しています(15ページに掲載)。断酒について、断酒会の皆さんと一緒に考えます。家族の方のみでの参加もできます。

一人で悩まず、まずは相談してください。

問い合わせ

健康づくり支援課(保健センター内)
TEL 974-3488
TEL 974-6558
FAX 974-6558
☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
子育て世代包括支援センター(保健センター内) TEL974-7500 FAX974-6558 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

事業名	日時	内容等
母親学級 11月コース	11/4(金) 9:30~12:00	妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養
	11/11(金) 9:30~12:00	妊婦体操、お産の経過と乗り切り方、授乳について、産後の過ごし方
	11/18(金) 9:30~12:00	赤ちゃんとの暮らし、先輩ママとの交流会
ヘルスアップ 運動教室 10月コース (全6回)	10/26、11/30、12/14 1/25、2/22、3/8の水曜日 13:30~16:00 (受付13:00~)	健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回は体組成計測定を実施します。会場 総合福祉センター ※12・13月は双柳地区行政センター 定員 20人(申込順) 対象 市内在住・在勤のおおむね40~74歳で全6回参加できる初めて参加する方 申し込み 健康づくり支援課へ

インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

飯能市では子どもおよび高齢者を対象にインフルエンザ予防接種への助成を行っています。

インフルエンザの流行は12月から3月とされており、ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5か月とされています。新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。希望する場合は、事前に医療機関に相談してください。

助成対象期間 10月20日(木)～1月31日(火)の各医療機関の最終診療日

※国からの要請により、開始時期が変更となる場合があります。変更の場合は飯能市ホームページ等でお知らせします。

■子どものインフルエンザ予防接種助成

助成対象 接種日現在、飯能市に住居登録がある生後6か月から中学3年生の方

接種回数 13歳未満2回、13歳以上1回 **費用** 無料

持ち物 健康保険証、子ども医療費受給者証など住所・氏名・年齢の確認ができるもの、母子健康手帳

※予防接種の副反応によって健康被害が発生した場合、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済の対象となります。

■高齢者のインフルエンザ予防接種助成

助成対象 接種日現在、飯能市に住居登録がある①または②に該当する方

①接種当日65歳以上の方

②接種日当日60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級)

接種回数 1回

費用 1,000円(生活保護・中国残留邦人等支援受給者の方は免除)

持ち物 健康保険証、運転免許証など住所・氏名・年齢が確認できるもの

※接種対象②の方および生活保護・中国残留邦人等支援受給者の方は、事前に健康づくり支援課での手続きが必要です。

※かかりつけ医が市外(埼玉県内)の方は、健康づくり支援課へ相談してください。

対象医療機関

※ ●印は、小学生以上のみ接種可

医療機関名(電話番号)	高齢者	子ども
石井外科胃腸科医院(972-3867)	○	○
小川医院(972-0600)	○	○
河田小児科内科医院(975-3737)	○	○
小室クリニック(972-3061)	○	●
埼玉はなのうクリニック(973-3311)	○	
佐瀬病院(973-9191)	○	
セントラルクリニック(974-3251)	○	○
土屋医院(977-0008)	○	○
内科・胃腸科佐野医院(971-1811)	○	○
長嶋医院(978-1234)	○	○
名栗園診療所(979-0156)	○	●
名栗診療所(979-1125)	○	○
飯能医院(972-4029)	○	○
飯能クリニック(974-4171)	○	13歳以上
東吾野医療介護センター(978-2000)	○	○
飯能整形外科病院(975-7575)	○	15歳以上
飯能靖和病院(974-2311)	○	
飯能中央病院(972-6161)	○	○
はなのう内科・腎クリニック(973-7007)	○	
東飯能駅前クリニック(974-6633)	○	●
古川医院(983-0182)	○	○
ふるや医院(975-6600)	○	○
細田耳鼻咽喉科医院(972-1441)	○	○
本町診療所(972-2440)	○	○
間柴医院(983-1660)	○	○
美杉台クリニック(974-5122)	○	○
水野クリニック(972-7137)	○	
南高麗診療所(972-3807)	○	○
南飯能病院(972-7111)	○	
武蔵の森病院(983-1221)	○	
吉田内科胃腸科医院(972-8350)	○	○

※日高市内にも指定医療機関はあり、助成の対象です。希望する方は、直接医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

介護福祉課 問い合わせ・申し込み TEL973-3753

事業名	日時	内容等
けんこう 健口体操教室	10/27(木) 10:40～ (受付10:20～)	口の機能が低下する「オーラルフレイル」が増えています。健康的な毎日を過ごすために、口の周りの筋肉を鍛える「健口体操」を行いましょ。 会場 市民活動センター多目的ホール 持ち物 タオル、飲み物 ※申し込み不要、直接会場へ
コミュニケーション講座	11/8(火) 13:30～15:00	脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発する力を高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。 会場 市民活動センター多目的ホール 対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 ※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。
コミュニケーションパートナー養成講座	11/15(火) 13:30～15:30	コミュニケーションパートナーとは、失語症などの「言葉の障害」がある方を理解し、コミュニケーションの手助けをする方です。講座では、脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる言葉に障害ある方とのコミュニケーションの方法について講義・演習を通して学びます。 会場 市民活動センター多目的ホール 対象 市内在住のおおむね60歳以上の方 定員 15人(申込順)

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

お知らせ

がん検診等のお知らせ

後期(11~12月)集団検診および医療機関検(健)診の申し込みを受け付けています。申し込みの際は、必ず飯能市ホームページまたは健康カレンダーで日程等を確認してください。

申込方法

- ①申込専用電話(974-3471)
※平日9:00~17:00
- ②申込はがき^{*1}
- ③ファクス^{*2}(974-6558)
- ④メール^{*3}(yoyaku@city.hanno.lg.jp)

- ※1 申込はがきは令和4年度版飯能市健康カレンダーに付属しています。申し込みは、必ず第2希望まで記入してください。
- ※2 氏名、生年月日、住所、電話番号、検診種別、希望を記入してください。
- ※3 二次元コードからメール予約フォームにアクセスできます。



メール予約フォーム

■後期(11~12月)集団検診(第二次)

受付期間 10月5日(水)~各検診の10日前

受付内容および予約状況(9月7日時点)

会場	検診日	胃	肺	大腸	乳
双柳地区行政センター	11/ 7(月)	×	△	△	×
南高麗地区行政センター	11/10(木)	×	○	○	△
保健センター	11/16(水)	○	○	○	○
美杉台地区行政センター	11/24(木)	△	○	○	○
加治地区行政センター	11/29(火)	○	○	○	○
保健センター(女性限定)	12/ 4(日)	×	△	△	×
保健センター	12/16(金)	○	○	○	○
保健センター	12/17(土)	○	○	○	○

○:空きあり △:残りわずか ×:空きなし

医療機関検(健)診

受診期間 令和5年2月28日(火)まで

受付期間 12月23日(金)まで(定員に達し次第締め切り)

検診内容 乳がん、子宮がん、胃がん、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、18歳から39歳までの方の健康診査

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

~人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう~

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして

ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!



※要事前申し込み



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

イベント名	日時	内容・問い合わせ等
飯能ツーデー 「名栗コース」を歩く ※約28km、約7.5時間 ※マイ(途中)ゴールあり(石原橋バス停 11km、赤工バス停 14km、第二区地区行政センター 17km) ※マイ(途中)スタートあり(赤工バス停14km)	11/9(水) 集合 9:45 名栗鳥居観音駐車場	コース 名栗鳥居観音駐車場→ノーラ名栗→原市場地区行政センター→第二区地区行政センター→赤根ヶ峠→美杉台→市役所 費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方) 申し込み 11/5(土)までにASA飯能へ TEL972-4701 FAX974-2190 ※当日参加可 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ
第24回加治地区 てくてくウォーク ※約11.5km、約4.5時間 健脚向き	11/19(土) 集合 8:30 加治小学校 校庭	コース 加治小学校→割岩橋→八耳堂→龍崖山→龍崖山公園→美杉台公園→ひかり橋→浄化センター→加治小学校 費用 無料 持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物、スゴ足手帳(お持ちの方) 申し込み・問い合わせ 11/10(木)までに加治東地区行政センターへ TEL974-4546 FAX972-9806 ✉kajih-center@city.hanno.lg.jp ※天候等による中止の確認は、当日7:00以降に加治東地区行政センターへ
第47回精明地区 歩行ラリー ※9km、約3時間	11/23(水・祝) 集合 8:15 精明地区行政 センター	コース 精明地区行政センター→赤城神社(芦荻場)→圏央道側道→日高市中沢→下川崎→川崎→平松→精明地区行政センター 費用 無料 持ち物 飲み物、筆記用具、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)など 申し込み・問い合わせ 11/11(金)までに精明地区行政センター(Tel972-2314 FAX972-9804 ✉seimei-center@city.hanno.lg.jp)または双柳地区行政センター(Tel972-9900 FAX972-9902 ✉nami-center@city.hanno.lg.jp)へ ※天候等による中止の確認は、当日7:30以降に精明地区行政センターへ



埼玉県コバトン健康マイレージ 新規参加者募集中!
歩いてポイント貯めて景品ゲット!

※飯能市はスマートフォンアプリのみの参加となります。詳細はこちら(埼玉県ホームページ)➔



ツアー名	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①幕末の名栗を知る旅 武州世直し一揆の足跡 ～松木観音堂参拝&仏像彫刻体験～	10/8(土) 9:00~15:15	定員 10人 費用 5,000円 申し込み 正覚寺 TEL090-6634-7033 ☒tangjung703@gmail.com
②古民家や路地の魅力を満喫! 飯能まちなか散歩ツアー	10/8(土) 9:30~12:30	定員 10人 費用 3,000円 申し込み 飯能まちなかを元気にする会 TEL974-1691 FAX971-0963 ☒asanon.h5@gmail.com
③キッズガイドがご案内! 田んぼの風に吹かれて ～稲刈り&マコモダケ狩り～	10/9(日) 10:30~13:00	定員 30人 費用 大人2,500円、小学生以下1,000円 申し込み 認定こども園さゆり幼稚園 TEL090-9841-5022 ☒madagascar.jun@hannousayuri.com
④秋の天覧山で植物の魅力徹底調査! 植物ってこんなにすごい!?	10/16(日) 11:00~15:00	定員 10人 費用 大人3,000円、学生2,000円、未就学児1,000円 申し込み 森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
⑤里山を五感で味わう ～こんにやく手作り体験～	10/19(水) 10:30~13:00	定員 5組(1組4人まで) 費用 大人3,500円、小学生2,500円、未就学児1,500円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp ※申し込みはなるべくメールでお願いします。
⑥里山の季節を五感で味わう ～そば打ち体験&季節の山野草～	10/22(土) 10:00~13:00	定員 3組(1組4人まで) 費用 一組15,000円 ※1人参加の場合5,000円、2人9,000円、3人12,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp ※申し込みはなるべくメールでお願いします。
⑦西川材の森と音楽会♪ ～五感で感じて癒やされたい～	10/22(土) 10:00~12:30	定員 20人 費用 3,000円 申し込み 西川バウム合同会社 TEL980-7745 ☒info@nishikawa-baum.jp
⑧天覧山麓で "かい掘りするぞー"ツアー	10/23(日) 9:30~14:00	定員 9人 費用 大人3,000円、未就学児1,000円 申し込み NPO法人天覧山・多峯主山の自然を守る会 TEL974-1691 FAX971-0963 ☒tenta@tenranzan.net
⑨森のニンジャ!? 秋の天覧山でムササビ観察!	10/29(土) 16:30~19:00	定員 10人 費用 大人6,000円、学生5,000円、未就学児3,000円 申し込み 森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
⑩飯能リフレッシュスクール 正覚寺でお寺ヨガ&精進料理&お茶	11/7(月) 10:45~14:00	定員 10人 費用 大人5,000円、小学生以下3,000円 申し込み こどもエコクラブ飯能 TEL080-3390-6376 ☒cottoncandy.kana@gmail.com



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加していただけるよう実施しています。
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。
※ホームページでは、ツアーの様子やガイド活動の魅力が映像で楽しめるエコツアー関連動画を見ることができます。
◀飯能エコツアー

お知らせ

飯能市エコツアーガイド養成講座 ～ふるさと案内人になろう!地域のだれもがガイドになれる～

地域で活躍できるエコツアーガイドを目指したい方、「ふるさと飯能」の良さを伝えたいという方へ向けた2日間の講座を開催します。
エコツアーは、地域の自然や歴史・文化、暮らしなどを訪れた方に案内して、楽しんでいただく旅のかたちです。
地元ガイドが案内するエコツアーを体験し、ガイディングや運営方法を実践的に学びます。



開催日時・会場	内容	
1日目 10/29(土) 9:00~14:20 市役所本庁舎別館2階会議室	講義	①エコツアーリズムについて ②環境保全と文化継承に役立たせるエコツアーの実践 ③地域観光とエコツアーリズム ④インタープリテーション技術～エコツアーの作り方～
2日目 10/30(日) 9:00~12:30 飯能市立博物館きつとす、天覧山	実習	①ガイディング技術を学ぶエコツアー体験 ②プレガイド

対象 市内在住・在勤・在学の方で原則2日間参加できる方 定員 10人(申込順)

費用 1,000円(資料代・保険代) ※講習の全日程を受講された方には修了証を交付します。

申し込み 10月21日(金)までに観光・エコツアー推進課へ 問い合わせ 観光・エコツアー推進課 TEL973-2123

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ☒info@city.hanno.lg.jp)

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

市民会館からのお知らせ

問い合わせ・申し込み 市民会館 TEL 972-3000 FAX 972-3007
〔休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）〕

※駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関の利用への協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に対する当館の対応についてはホームページをご覧ください。

「昭和」の時代に「タイムスリップ」

木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

胸が高鳴る懐かしの名曲たち

あの時、あの場所で歌った曲…

懐かしのあの歌を楽しみましょう！

予定歌唱曲 学生時代、四季の歌、青い山脈、知床旅情など

※内容は変更になる場合があります。

12月21日(水) 市民会館小ホール

開場 12:30 開演 13:00

【チケット発売】 飯能市市民会館 全席指定

前売2,000円 当日2,500円

障害者割引1,800円 市民会館の窓口前売のみ販売します。

障害者手帳を提示してください。1人2枚まで購入できます。

10月19日(水) 10:00～窓口販売のみ

10月20日(木) 8:30～電話予約可

その他、カンフェティ(チケットサイト)でも販売いたします。

詳しくは、各プレイガイドへ問い合わせてください。

※前売券の販売は前日までです。前売で完売した場合、当日券はございません。

※未就学児の膝上入場は無料です。座席が必要な場合は有料です。



きやまゆうさく
木山裕策
「HOME」で
紅白歌合戦出場



ピアノ
矢島吹渉樹

テノール
江上 怜那

バリトン
加藤 凱也

バイオリン
西垣 恵弾

お知らせ

各地区文化祭のお知らせ

各公民館で活動する団体の作品展示や発表会等を行います。

地区	催し物	日時	会場・問い合わせ
第二区	作品展示	11/12(土) 9:00～16:00、13(日) 9:00～14:30	第二区公民館 TEL 972-6784
精明	作品展示会	10/22(土)～23(日) 9:30～15:30	精明公民館 TEL 972-2314
双柳	作品展示会	11/12(土) 9:00～16:00、13(日) 9:00～15:00	双柳公民館 TEL 972-9900
	囲碁・将棋の集い	11/12(土) 9:00～16:00	
	グループ発表会	11/20(日) 9:30～16:00	
加治	週替わり作品展示会	10/15(土)～12/15(木) 8:30～17:15 ※金を除く	美杉台公民館 TEL 971-5151
	作品展示会	11/18(金)～20(日) 9:00～16:00 ※20日は13:00まで	加治公民館 TEL 972-2313
	盆栽展	11/11(金) 13:00～17:00、12(土) 9:00～16:00	加治東公民館 TEL 974-4546
	芸能発表会	11/13(日) 9:30～12:00	
南高麗	作品展示ほか	10/25(火)～31(月) 9:00～16:00 ※10/30(日)は、第17回南高麗ワンデーウォークを開催	南高麗公民館 TEL 972-2805
吾野	作品展示	10/8(土) 9:00～15:00	吾野公民館 TEL 978-1211
	芸能発表会	10/8(土) 10:00～12:00	
東吾野	作品展示	11/19(土) 10:00～16:00、20(日) 9:00～15:00	東吾野公民館 TEL 978-1212
	ステージ発表	11/19(土) 10:30～14:00	
原市場	作品展示	11/15(火)～17(木) 8:30～17:15	原市場公民館 TEL 977-1232
名栗	作品展示	10/1(土)～11/30(水) 8:30～17:15	名栗公民館 TEL 979-1121

※内容・時間など詳細については各地区行政センターだよりや飯能市ホームページをご覧ください。

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問い合わせ TEL978-7551 FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp

※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。

イベント	日時	内容等
飯能の遺跡パネル展 ここまでわかった加能里遺跡 ～岩沢の地に残る遺跡の調査から～	10/15(土)～11/6(日) 10:00～19:00	市内岩沢地区内で発掘調査が行われた縄文時代を中心とした遺跡を紹介します。

認定NPO法人飯能市スポーツ協会 問い合わせ TEL972-1300(火～土曜日9:00～17:00受付。祝日を除く)

イベント	会場	日時	内容等
第71回市民体育祭 柔道大会	市民体育館 サブアリーナ	11/20(日) 9:00	対象 市内在住・在勤・在学の方、全日本柔道連盟登録者またはスポーツ安全保険加入者 競技内容 トーナメント・リーグ戦 競技部門 小学生1・2年生、3・4年生、5・6年生・中学生(各男子・女子)、高校生有段男子、一般女子、一般男子(無段・有段) 申し込み 11/1(火)までにスポーツ協会へ。
第41回市民レクリエーション祭 ソフトバレーボール大会	市民体育館 サブアリーナ	12/4(日) 8:45受付	対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 競技内容 ブロック制によるトーナメント戦、決勝リーグ(女子の部、混合の部)、※1チーム5～8人とし、20歳以下の出場は1チーム2人以内。 費用 1チーム3,000円(抽選時集金) 申し込み 11/11(金)までにスポーツ協会へ。 ※抽選会11/25(金) 19:00～

市民体育館 問い合わせ・申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)

イベント	日時	内容等
トレーニング講習会	10/14(金) 19:00～21:00 10/29(土) 10:00～12:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 10/5(水)～

子育て総合センター 問い合わせ・申し込み TEL978-8415(平日8:30～16:00受付) FAX978-8849

イベント	日時	内容等
森のようちえん～秋のイベント～どんぐり・草木の実あそび・巣箱づくり	10/22(土) 9:30～11:30	会場 森のようちえん(美杉台1-24-1) ※車で来場する方は美杉台小学校駐車場を利用してください。 対象 5歳から小学生と保護者 定員 10組(申込順) 費用 100円(保険代等) 申し込み 10/4(火)～17(月)
やる気スイッチの押し方、教えます!	11/12(土) 10:00～12:00	対象 子どものやる気を育てる子育てに、関心のある方 定員 20人(申込順) 場所 子育て総合センター研修室 申し込み 10/4(火)～11/8(火) 講師 美和健太郎氏(公認心理師・臨床心理士)

美杉台児童館 問い合わせ・申し込み TEL070-7605-4240(平日9:00～17:00受付) FAX050-3153-1523

※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

イベント	日時	内容等
2さいくらぶ(全6回)	10/25、11/22、12/20、1/24 2/21、3/14の火曜日 10:00～11:00	体操や手遊び、工作等で遊びます。 対象 市内在住の令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 10/7(金) 9:30～
おはなしグランマ	10/17(月) 16:00～16:30	日本の民話や世界の童話などをボランティアが語りて伝えます。 対象 市内在住の小学生 定員 5人(申込順) 費用 無料 申し込み 10/11(火) 9:30～
子育てサロン メイプルルーム	10/27(木) 10:00～11:00	お散歩バックを作ります。 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 10/13(木) 9:30～

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00 休館日を除く)
FAX973-8941 ☒sogofukusi-c@hannosyakyu.or.jp

イベント	日時	内容等
総合福祉センター 発表会 2022	11/10(木) 9:30~12:00	総合福祉センターで活動してる団体の活動の成果を発表します。 内容 コカリナ演奏・フラダンス・オカリナ演奏・マジックショー・ウクレレ演奏・HIPHOPダンス 費用 無料
ノルディック ウォーク 体験講座	10/26(水) 11/30(水) 10:00~12:00	加齢による腰痛、ひざ痛、股関節痛になるリスクを防ぎ健康寿命を延ばすことを目指します。体験講座で使用するポールは用意します。 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 各日15人(申込順) 費用 無料 申し込み 10/26(水)は10/5(水)~25(火)、11/30(水)は10/5(水)~11/25(金)

児童センター(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00 休館日を除く)
FAX973-8941 ☒jido-c@hannosyakyu.or.jp

イベント	内容等	
おもちゃの 病院	申し込み期間 10/11(火)~24(月) 9:30~16:30	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 費用 無料(部品交換は実費) 返却 10/27(木)以降 申し込み 児童センターへ対象のおもちゃを持参(1人1点、先着10点まで) ※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製、紙製の物は不可
2さいひろば (全3回)	10/28、11/11・25 の金曜日 10:00~11:00	同年代の子どもたちと、運動あそび、工作などを行います。 対象 市内在住の令和2年8月1日~令和2年11月30日に生まれた子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で10/7(金) 9:30~
3さいひろば (全4回)	11/1・15・29 12/13の火曜日 10:00~11:00	同年代の子どもたちと、運動あそび、工作などを行います。 対象 市内在住の平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれた子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で10/12(水) 9:30~

名栗げんきプラザ 問い合わせ・申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 ☒naguri@tokyu-com.co.jp

※申し込みは、電話、ファクス、Eメールで参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、居住市町村、連絡の取れる電話番号、キャンセル待ち希望の有無・本イベントをどこで知ったかを連絡してください。


イベント	期日	内容等
プラネタリウム無料公開	11/3(木・祝) ①10:30~11:30 ②14:00~15:00	彩の国教育週間に合わせて、特別にプラネタリウムを無料公開します。見頃の星を職員が解説します。対象 どなたでも 定員 各回80人 費用 無料 申し込み 当日窓口で申し込んでください。
親子ネイチャーキャンプ ~ムササビが巣から出る 瞬間を観察しよう~	11/12(土) ~13(日)	昼間、夕方、夜、早朝とさまざまな時間に森の中を歩き、動物を観察します。また、家族ごとに小鳥の餌台を作ります。対象 親子(小学生以上) 定員 40人(抽選) 費用 大人5,000円 小学生4,500円 申し込み 10/13(木) 17:00まで
キャンプスタッフ研修② 体験から学ぶキャンプ実践編	11/20(日)	キャンプなどの自然体験活動に関わるボランティアとして必要な知識や技術を、講義やグループワーク、実際の体験を通して身につけます。 対象 高校生以上 定員 20人(申込順) 費用 500円 申し込み 11/3(木・祝)まで
いきいき体験活動事業① ドラム缶ピザ作りとペーパープレーン大会	11/27(日)	生地から手作りしてドラム缶の焼き窯でピザを焼きます。また、紙を切り抜いて重ね貼りする紙飛行機を作ります。対象 小中学校・特別支援学校(学級)の児童・生徒とその家族 ※未就学児同伴可 定員 30人(抽選) 費用 1,500円 申し込み 10/27(木) 17:00まで

トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 問い合わせ TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp
開園時間 9:00～17:00 ※ライトアップ実施日は21:00まで

イベント	日時	内容等
ライトアップ (10月)	毎週土・日曜日、10日(月・祝) 日没～21:00	日没からのライトアップをお楽しみください。 ※実施状況については、飯能市ホームページ、公園フェイスブック、 ツイッターなどで確認してください。
あけぼの星空観察	11/5(土)・6(日)18:00～19:30	ライトアップした公園での星空観察会 ※天候不順の場合は中止

市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 (火～金9:30～19:00 土・日・祝日9:30～18:00)
こども図書館 TEL974-2414 FAX974-2997 (火～日9:00～17:00)

会場	イベント	日時	内容等
市立図書館	里親月間特別展示	10/1(土) ～30(日)	「私たちが親にしてくれてありがとう。～里親月間推薦図書～」 里親に関連する図書の展示・貸し出しを行います。
	特別展示「食欲の秋！読書の秋！そして健康の秋！～受けよう！特定健診＆特定保健指導！～」	10/1(土) ～27(木)	保険年金課・健康づくり支援課と連携し、保健師や管理栄養士・健康運動指導士が選定した健康レシピ集やおうちでできるエクササイズなど、健康をテーマとしたヘルスケア関連の図書の展示・貸し出しを行います。
	DV防止週間啓発映画会	10/22(土) 13:30～15:20 (13:00開場)	「スキヤンダル(吹替)」(監督:ジェイ・ローチ 出演:ニコール・キッドマンほか) 定員 50人(申込順) 申し込み 10/5(水) 9:30～市立図書館へ(電話・ファクス可)
こども図書館	おはなしのじかん	毎週火曜日 15:00～15:30	紙芝居と絵本を読みます。 定員 12組(当日先着順)
	10月のおはなし会	10/15(土) 14:00～14:30	日本や外国の昔話などを語ります。 定員 12組(当日先着順)

 移動図書館「みどり号」11月の巡回予定 市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。
市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
9(水)	精明小学校	10:20～11:00	2(水) 16(水) 30(水)	名栗小学校	10:10～10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20～12:00		太行路	10:50～11:20
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:10～13:50
	シルバーハウス	15:20～16:00		原市場地区行政センター	14:10～14:50
10(木) 24(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00	17(木)	金錫寺	15:10～15:40
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合(リゾートたんぼぼ前)	14:00～14:30
11(金) 25(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50	4(金) 18(金)	美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	北川	11:10～11:50		岩淵団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50		双柳小学校	13:20～14:00
	法光寺	15:10～15:40		双柳地区行政センター	14:10～14:40

臨時休館(診)日のお知らせ

南高麗診療所(Tel972-3807) 10月19日(水)・20日(木)、11月1日(火)・2日(水)

11月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	さわらびの湯 2日(水)、16日(水)
	市民会館 毎週月曜日	南高麗福祉センター、原市場福祉センター
	市民活動センター なし	毎週月曜日、3日(木・祝)、23日(水・祝)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日	総合福祉センター 3日(木・祝)、6日(日)、23日(水・祝)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日	博物館 毎週月曜日、4日(金)、24日(木)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館、こども図書館 毎週月曜日、25日(金)
		図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、3日(木・祝)、23日(水・祝)、25日(金)

広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。
なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせいただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

WEリーグ2年目のシーズン開幕 ちふれASエルフェン埼玉を応援しよう!

飯能市茜台を練習拠点として活動する女子プロサッカークラブ「ちふれA S エルフェン埼玉」が参戦する女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」の2年目のシーズンが開幕します。7月5日には新体制の報告のため、「ちふれA S エルフェン埼玉」の田村眞代表取締役社長、田邊友恵監督、吉田莉胡選手が飯能市役所を訪れました。



左から中村教育長、田村社長、新井市長、田邊監督、吉田選手

新シーズンもホームスタジアムの熊谷スポーツ文化公園陸上競技場をはじめ、埼玉県内で多くの試合が開催されます。スタジアムでの応援をお願いします。

■試合日程 ※WEリーグは11チームがホーム&アウェー方式で対戦し、各チーム20試合を行います。

	日程	対戦相手	会場
第1節	10/22(土) 13:00	マイナビ仙台レディース	ユアテックスタジアム仙台
第2節(H)	10/29(土) 14:00	アルビレックス新潟レディース	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
第3節	11/5(土) 14:00	大宮アルディージャVENTUS	NACK5スタジアム大宮
第4節(H)	11/26(土) 14:00	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
第5節	12/4(日) 13:00	INAC神戸レオネッサ	ノエピアスタジアム神戸
第6節(H)	12/10(土) 14:00	サンフレッチェ広島レジーナ	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
第7節(H)	12/25(日) 14:00	ノジマステラ神奈川相模原	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

※(H)…ホームゲーム

※チケット販売等詳細は「ちふれA S エルフェン埼玉」ホームページ(<https://www.as-elfen.co.jp/>)をご覧ください。

※「ちふれA S エルフェン埼玉」は飯能市内に練習拠点をもち、飯能市と地域連携協定を締結しています。

問い合わせ スポーツ課 TEL972-6028 FAX971-2393 ✉taiiku@city.hanno.lg.jp



ちふれASエルフェン埼玉
ホームページ

2023年版埼玉県民手帳を販売します ~表紙の色が15年ぶりに新しくなりました~

期間 10月14日(金)~12月16日(金)

場所 飯能市役所(庶務課)、名栗地区行政センター(支払い方法は現金のみです)

※埼玉県統計相談室、埼玉県民活動総合センター、埼玉県物産観光館「そびあ」、県内一部の書店・ホームセンター・コンビニエンスストアでも販売しています。詳しくは埼玉県ホームページを確認してください。

価格 600円(税込)

規格 色: ネイビー、パールグリーン サイズ: 14×9cm

問い合わせ 埼玉県統計協会(埼玉県統計課内) TEL048-830-2330
庶務課 内線343



サイズ 縦14cm×横9cm 厚さ1cm

ダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)構成市からのお知らせ

第10回マンホールサミットin所沢

「機動戦士ガンダム THE ORIGIN」などのマンホールふたの展示、トークイベント(事前申込・抽選)ほかを開催します。

日時 11月19日(土)

10:00~17:00

会場 ところざわサクラタウン、東所沢公園、所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO(よとこ)

問い合わせ マンホールサミットin所沢実行委員会事務局 TEL04-2921-1087

※詳細は所沢市ホームページをご覧ください。



所沢市
ホームページ

入間万燈まつり

入間市内のお囃子ステージイベントや出店が楽しめます。

※会場内での飲食はできません。また、飲食物の出店はありません。

日時 10月22日(土)

10:00~18:00

会場 入間市産業文化センター周辺

問い合わせ 入間市地域振興課 TEL04-2964-1111



入間万燈まつりの様子

なるほど！人権「ふだんのくらしのしあわせづくり」はなのつふくしの森プラン
10月は里親月間！ あなたに知ってほしい、里親の「こころ」

問い合わせ 子育て支援課 TEL 078-550627

※漫画の内容は、実際の体験談を基に再構成しています。

親の病气、虐待、経済的理由…
 さまざまな事情で家庭で暮らせない
 約4万6千人の全国の子どもたち

子どもたちを
 暖かい愛情と
 家庭的な環境で
 安心して育てる…
 それが

里親が育てる。
 社会が支える。

里親制度

しかし、制度を利用できる
 子どもの約8割は
 児童養護施設などの
 公的機関で暮らしています

10年目の里親さん

きつかけは
 子育てへの想いです

私たち夫婦は
 子どもに恵まれ
 なかったの
 ですが

夫婦の人生を
 誰かの役に
 立てればと！

……でも…
 里子に来る
 タイミングが
 会わず3年経ち

だから地域研修会などに
 積極的に夫婦で参加して

仲間たちと意見交換して
 モチベーションを
 維持していききました！

乳児院での交流を経て
 ようやく里子を
 我が家に迎え入れたとき

ああ…これからは
 夫婦ふたりで
 育てていくんだ…！

受け入れてくれるまでは
 時間がかかりましたね…
 でも子どもから母の日に

そう改めて感じたとき
 不安もありましたが
 この子を守るためにと
 覚悟を決めました

ありがとう

首飾りを首にかけてくれて
 はじめて伝えてくれたとき…
 とても感動しました

ママ

びっくりして嬉しかったのは
はじめて書いた文字で
感謝を伝えてくれたこと…

わたしを
そばでいてくれて
ありがとうございます

私たちが
親にしてくれて
ありがとうございます

里親制度は本来は子どもの
ための制度だけれど
そのおかげで親になれて
新しい家族を育めました

里子を迎え入れることは
夫婦ふたりの生活とは違い
大変なこともたくさん

でも

子どもの笑顔

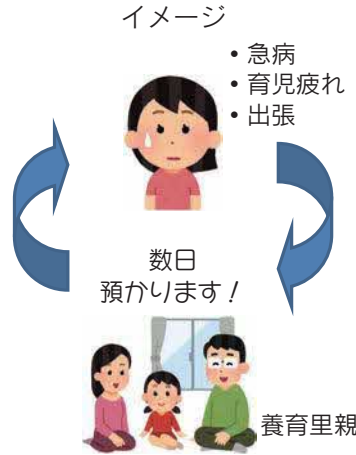
喜ぶすがた

幸せいっぱいの気持ちが
あふれてきます

もし興味のある方は
一歩、踏み出してみれば
いかがでしょうか？

いろいろな里親のカタチ

保護者の病気や育児疲れなどの理由から、短期間(数日程度)親元を離れる必要がある子どもを預かる
シヨートステイ里親を募集しています。
※養育里親としての登録が必要です。



里親制度に関する問い合わせ

埼玉県所沢児童相談所
TEL 04-2992-4152
子育て支援課 TEL 978-5627

里親入門講座

日時 11月26日(土) 13時~16時※13時
受付開始

会場 新座市市民会館2階※駐車場有り
費用 無料 定員 30人(申込順)

※保育15人(小学4年生まで、10月26日までに
申し込み)

※当日はマスクの着用等の感染対策にご協力
いただき、体調不良の方はご来場をお控え
ください。

申し込み 新座市子ども支援課

TEL 048-424-9161

※関連する市立図書館での特別展示について
は、24ページをご覧ください。

クリスマスお買物券を発行します

飯能市社会福祉協議会では、ひとり親家庭等を対象に、市内協力店で食品のテイクアウトに利用できるお買物券を発行します。お買物券の金額は応募数および世帯員数により決定します。
対象世帯 市内在住のひとり親世帯およびそれに準ずる世帯。対象の子どもは令和5年3月31日時点で18歳以下です。

※ひとり親に準ずる世帯とは、両親を何らかの理由でなくした児童を世帯員とし、祖父母等の保護者が養育している世帯等です。

利用期間 12月12日(月)~27日(火)

※利用できる店舗、申し込みはがきの記入方法等詳細は飯能市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

申し込み 11月11日(金)までに飯能市

社会福祉協議会ホームページの申込フォーム、またははがきで飯能市社会福祉協議会(〒357-0021 双柳371の13)へ ※当日消印有効

お買物券の協力店を募集しています

クリスマスお買物券による食品のテイクアウト販売に協力していただける市内の個人経営店を募集しています。

申し込み 10月20日(木)までに電話で飯能市社会福祉協議会へ

問い合わせ 飯能市社会福祉協議会
TEL 973-0022

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

第50回

飯能まつり

11月5日(土)・6日(日)開催

奥むさしの秋を彩る一大行事、飯能まつりが3年ぶりに開催されます。

5日(土) 12:00~18:00

パレード、よさこい、ステージイベントなどが楽しめるほか、底抜け屋台がまちなかを巡行します。

6日(日) 10:00~18:00

山車の巡行や囃子など、時代を越えて受け継がれる伝統芸能が堪能できます。

飯能まつりは今年50回を迎えます

今から51年前の昭和46年(1971年)7月、市民が一体となって行う統一祭りとして第1回飯能まつりが開催されました。

今年、飯能まつりは50回目の節目を迎えます。市民の皆さんが大切に受け継いできた飯能まつりをぜひご覧ください。

飯能まつりは感染症対策に努めて実施します

今回の飯能まつりは、参加者の感染防止対策を徹底し開催します。露店商などの出店はありませぬ。また、開催時間も短縮します。来場の際は、マスクの着用や大声を出さないなど、感染防止への協力をお願いします。

詳細情報はこちらから

開催内容、開催場所、交通規制の最新情報等は、飯能まつり公式ホームページをご覧ください。

<http://hanno-tourism.com/matsuri/?p=we-page-top-6>

第50回飯能まつり特設ページはこちらをご覧ください。

<https://www.hanno-matsuri.com/>

問い合わせ 飯能まつり協賛会事務局

内線634・635(観光・エコツーリズム推進課)

第1回飯能まつりの様子(昭和46年)



公式ホームページ



特設ページ



公式
ツイッター



公式
フェイスブック



公式
インスタグラム



マチイロ
「広報はんのう」が
スマホで見られます!



公式
ご当地アプリ



飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

身近な自然 再発見! ①40



カマツカ果実

5月に載せた白い花が秋には立派な赤い実を付けます。白い花の時期も素敵ですが、赤い果実がびっしり付いた時も素晴らしいです。果実は甘酢っぱく食べられるようですが、見るだけで食べたことはありません。草木が色とりどりの実を付けるこの季節、ぶらっと歩いてみるのも楽しいと思います。(撮影場所:吾野)

果実は甘酢っぱく食べられるようですが、見るだけで食べたことはありません。草木が色とりどりの実を付けるこの季節、ぶらっと歩いてみるのも楽しいと思います。(撮影場所:吾野)



広報はんのう10月1日号 No.1557

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和4年9月1日現在 ()内は前月比

●総人口 78,549人 (+43) ●男 39,265人 (+26)
●世帯数 35,993世帯(+40) ●女 39,284人 (+17)

今月の
納税

市民税・県民税(普通徴収)3期
国民健康保険税(普通徴収)5期
納付は便利な口座振替で!

納期限
10月31日



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

※詳細は2ページをご覧ください。

撮影場所: 飯能河原

■アンサンブル「女性に対する暴力をなくす運動」	2	■令和5年成人式 ～二十歳の祝い～	8
■環境ポスターコンテスト入賞者の紹介	3	■市民清掃デーへの協力をお願いします	10
■小規模特認校紹介(飯能第二小・名栗小)	4	■12月の相談	14
■11月は児童虐待防止推進月間です	5	■みんな活ウインター2022 みんなのカルチャースクール	21
■教育相談だより ～繊細な子どもの見守り方～	5	■市民会館からのお知らせ	22～23
■新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ (ワクチン接種、給付金、相談窓口等)	6～7	■障害者用駐車場マナーアップキャンペーン強調期間	23
		■はんのう生活祭・第19回西川材フェア	24

タイトルの「アンサンブル」は、フランス語で「一緒に」という言葉で男女が共に考えていく新しい未来のために、との想いが込められています。アンサンブルは、1996年から不定期で発行しています。

11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問い合わせ 市民協働推進課
TEL973-2626 ✉ jiti2@city.hanno.lg.jp

「女性に対する暴力をなくす運動」にあわせて事業を実施します

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。飯能市では、運動期間にあわせて、以下の事業を実施します。



昨年のパープルリボンキャンペーンの様子(飯能高等学校)

事業	期間	場所	内容
DVに関する図書の貸し出し	10/29(土)～11/24(木)	市立図書館	DVに関する図書の貸し出しをします。
割岩橋パープルライトアップ	11/12(土)～25(金) 16:30～22:00	割岩橋	割岩橋を紫色(パープル)にライトアップします。
DV防止週間展	11/14(月)～29(火)	市民活動センター	市内の高校生が撮影した写真を展示します。
パープルリボンキャンペーン	3/22(水)まで	地区行政センター 市内高等学校 市立図書館	暴力根絶のシンボル“パープルリボン”を貼るタペストリーなどが市内の施設を巡回します。
デートDV防止講座	11/27(日) 11:00～12:00	市立図書館	定員 30人(申込順) 申し込み 11/2(水)9:30～市立図書館へ (電話(972-2114)・ファクス(972-2118)可)

「埼玉県性の多様性を尊重した社会づくり条例」が施行されました

令和4年7月8日に公布・施行されたこの条例は、性の多様性を尊重した社会づくりに関し、基本理念を定め、県、県民および事業者の責務を明らかにするとともに、その取組を推進するために必要な事項を定めることにより、全ての人の人権が尊重される社会の実現に寄与することを目的とするものです。

基本理念

- ・性の多様性を尊重した社会づくりは、全ての人があらゆる場において性の多様性を尊重され、安心して生活できるよう、行わなければならない。
- ・性の多様性を尊重した社会づくりに当たっては、性の多様性に関する理解の増進、相談体制の整備及び暮らしやすい環境づくりに関する取組が行われなければならない。

差別的取扱い等の禁止

- ・性的指向または性自認を理由とする不当な差別的取扱いをしてはならない。
- ・性的指向または性自認の表明に関して、強制し、または禁止してはならない。
- ・正当な理由なくアウトティング(性的指向または性自認に関して本人の意に反して本人が秘密にしていることを明かすこと)をしてはならない。

県民の責務

県民は、基本理念にのっとり、性の多様性に関する理解を深めるとともに、県が実施する性の多様性を尊重した社会づくりに関する施策に協力するよう努める。

誰もが安心して暮らせるまちであるためには、一人ひとりの意識や協力が必要となります。飯能市でも、誰もが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指して飯能市男女共同参画推進条例を施行しています。多様な生き方を選択できる社会の推進への協力をお願いします。

※埼玉県性の多様性を尊重した社会づくり条例について詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0303/lgbtq/jourei.html>

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むための専用相談電話の受付時間を延長します。法務局職員および人権擁護委員が対応し、秘密は厳守します。

日時 11月18日(金)～24日(木)8:30～19:00
※11月19日(土)・20日(日)・23日(水・祝)は10:00～17:00
専用相談電話 TEL0570-070-810
問い合わせ さいたま地方法務局人権擁護課
TEL048-859-4507

環境ポスターコンテストの入賞者を紹介します

『わたしたちが守る地球の未来』をテーマに市内在住、在学の小学生・中学生から428点の応募がありました。

- **金賞** ※金賞(4作品)については、埼玉県西部地域まちづくり協議会主催の環境ポスターコンテストへ出展します。



すぎた ちはる
梶田千春(加治小1年)



にしざきめいさ
西崎明紗(双柳小4年)



いしだ さつき
石田皐月(飯能第一小6年)



しまおか こたろう
嶋岡鼓太郎(原市場中2年)

- **銀賞** 加藤このめ(富士見小1年) 梅田壮亮(飯能第一小2年) 宮岡礼乃(加治東小3年) 松本遥大(美杉台小4年)
平井満帆(名栗小5年) 真野茜(原市場小6年) 竹田雫乃(加治中2年)
- **銅賞** 水島楓菜(富士見小1年) 岡村綾子(加治小1年) 池田叶夢偉(加治小2年) 大西ひなた(美杉台小2年)
鈴木孫仁(飯能第一小3年) 円山誠一郎(加治東小3年) 加藤僚真(富士見小4年) 佐藤花音(加治小4年)
風間琳太郎(加治東小5年) 中沢莉彩(富士見小5年) 黒木奈緒(南高麗小6年) 柳沼弓月(飯能第一小6年)
清水春花(奥武蔵中3年) 浅見心佑(飯能第一中2年)

入賞作品を展示します

会場 飯能市市民活動センター(丸広百貨店 飯能店7階)

期間 11月19日(土)~30日(水) ※30日は15:00まで

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)に関するお知らせ 問い合わせ 市民課 内線101

予約した会場で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。
また、QRコード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口(予約制)になります。※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

申請受付・予約について ※12月開催分は11/15(火)から予約できます。 市民課窓口の受付・交付(受け取り)日時

会場/予約申し込み先	申請受付日	申請受付時間	普及促進 キャンペーン	時間	期日
精明地区行政センター(972-2314)	11/29(火)	10:00~15:00	対象	平日 9:00~17:00	毎日(祝日を除く)
加治地区行政センター(972-2313)	12/7(水)				
いるま野農協飯能支店	11/2(水)・4(金)	10:00~16:00	対象	平日 17:15~ 夜間 19:00 休日 9:00~ 11:40	11/10(木)・17(木)・24(木) 12/1(木)・8(木)・15(木)・22(木) 11/5(土)・13(日)・27(日) 12/4(日)・10(土)・17(土)・25(日)
ホテル・ヘリテージ 飯能Sta.5階天覧の間	11/19(土)~26(土) 12/9(金)~11(日)	9:40~16:40 ※11/19は13:00~			
はんのう生活祭(市役所)	11/13(日)	10:00~14:30			
市民課	右表のとおり	右表のとおり			

予約専用電話

978-9951、978-5606(平日8:30~17:15)

※一部の会場では12:00~13:00は受け付けていませんので予約の際に確認してください。 ※電話が困難な場合: FAX974-2733

「普及促進キャンペーン」は、令和5年3月31日までに出張申請受付会場等で初めてマイナンバーカードを申請した方へ、QUOカードまたはQUOカードPayいずれか1,000円分を贈呈するキャンペーンです。対象は初めてマイナンバーカードを申請し郵送で受け取る飯能市民の方で、地区行政センター等の出張申請受付会場、または市職員が申請の受け付けに出向いた市内の事業所、学校、地域団体、飯能市民の任意の団体等で申請した方です。

小規模特認校の紹介②

飯能第二小学校

飯能市小瀬戸548-1 TEL972-4026

学校経営方針

一人一人の子どもを尊重して
子どもたちが「また来たい」と
思える学校をつくる

少人数の強みを生かした学び

「みんな活躍」

○わかる喜びを大切に

一人ひとりに寄り添った指導

○みんなが主役

毎時間、みんなが発表・発言

○学び合える場を大切に

対話的な学びを推進

家庭・地域との協働で

「みんな伸びよし」

○地域を学ぶ

地域の歴史・自然・人々から学ぶ

○地域と学ぶ

自由の森学園との交流

○地域と働く

家庭・地域とのふれあい活動

一人一人に確かな居場所

「みんな大切」

○全教職員が全児童の理解者

全教職員で共に育む

○異年齢集団の活動を大切に

みんなで活動、みんなで楽しむ

○子どもの主体性を伸ばす

4年生以上みんながリーダー



飯能市立
飯能第二小学校
ホームページ



小規模特認校制度とは

一定の条件のもと、通常の通学区域による指定校ではなく特色のある教育活動を行う小規模校（小規模特認校として市が指定）への通学を認める制度です。

令和5年度小規模特認校児童・生徒募集

募集要項は、学校教育課で配布、また飯能市ホームページにも掲載しています。

申し込み

12月1日(木)～12月9日(金)に学校教育課へ

※見学を随時実施していますので、

事前に希望の学校へ連絡してください。



令和5年度
小規模特認校
児童・生徒
募集要項

問い合わせ 学校教育課

TEL973-33018

小規模特認校の紹介③

名栗小学校

飯能市上名栗2944 TEL979-1128

一人一人の子どもが

「あるがまま」でいられる学校

名栗を愛し、自分を愛し、

明るく元気に生きる児童の育成

家庭や地域と協力し、確かな学力の定着、

豊かな心の育成、健康・体力・強い意志

の育成に取り組んでいます。



飯能市立
名栗小学校
ホームページ

学校教育目標
かしこく やさしく たくましく

名栗小学校の子どもの声をご紹介します

- ・授業は課題や問題を自分たちで考えることが多いからおもしろいです。
- ・理科の授業では近くの川で釣りをしたり、時々外に出たりするので楽しいです。
- ・水泳の授業で急にプールに入れなくなった時に川へ行くことがあり、近くに川がある名栗小学校ならではのだなと思いました。

特徴

- ・山と川に囲まれた小さな学校だからこそできる教育を実践
- ・児童一人一人に寄り添った教育活動で、誰一人孤立させない支援
- ・合つ関係づくりを推進
- ・アクセス
- ・飯能駅から国際興業バスで約45分「小殿」下車、徒歩約5分

総合的な学習



名栗元気太鼓～伝統を受け継ぐ～

授業



学び合い学習

クラブ活動



名栗湖でのカヌー体験

11月は 児童虐待防止推進月間です

いちはやく
1809

令和4年度「児童虐待防止推進月間」標語最優秀作品

「もしかして?」ためらわないで! 1809
厚生労働省では、児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、児童虐待防止に対する問題に関心を持ってもらうよう、全国で啓発活動を行っています。

児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で夫婦げんか、暴力をふるう(DV) など

ネグレクト

(養育怠慢・拒否) 家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、自動車の中に放置する、病気になることも病院に連れて行かない など

小さなサインから子育て家庭を見守りましょう

児童虐待を防止するためには、地域全体で孤立しがちな子育て家庭からの「小さなサイン」に気づくことが大切です。気になる家庭を見かけたら「一声掛けてみる」「あいさつを交わす」など子育て家庭を見守り、支えていきましよう。

子どもの状況

・いつも泣き叫ぶ声
・不自然な傷やあざ
・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者の状況

・大声で怒鳴ったり、たたいたりする音
・小さい子どもを家に残したままの外出
・子どもの養育に無関心

虐待に関する相談先

※24時間365日対応

・児童相談所虐待対応ダイヤル 1809(いちばやく)

・埼玉県虐待通報ダイヤル #7171(ないない)

または048-762-7533

子育て支援課

※平日8時30分～17時15分に問い合わせ先へ

子育てに関する相談先

・子育て支援課(家庭児童相談室)

※平日8時30分～17時15分に問い合わせ先へ

子どもスマイルネット

TEL 048-822-7007

※祝日、年末年始を除く10時30分～18時

・親と子どもの悩みごと相談@埼玉

親が抱える子育ての不安や親子関係などの悩み、子どもの家族からの虐待に関する悩みなどをLINE

で無料相談できる埼玉県による窓口です。

相談受付

(平日9時～21時、土・日・祝日9時～17時)

お問い合わせ 子育て支援課

TEL 078-55627

FAX 073-2120

☒ jido@city.hanno.lg.jp



LINE相談はこちらから

教育相談だより

相談・問い合わせ 飯能市教育センター
相談専用ダイヤル TEL 973-1400
相談専用アドレス ☒ soudan@city.hanno.lg.jp

繊細な子どもの見守り方

「いろいろなことを気にし過ぎて、疲れないかしら?」「子どもを見ていて、そう感じることはありませんか?」それはもしかしたら、人よりも少し繊細なのかもしれません。

繊細な子どもの特徴

- ① 物事の考え方が深い
 - ② 刺激に敏感
 - ③ 共感しやすい
 - ④ 感覚が鋭い
- などがあげられます。

例えば、友達が怒られていたら、自分が怒られたかのように傷つくこともありますし、友達が声をかけてくれたことに対して「どういう意味だろうか?」と必要以上に深読みしてしまうこともあります。そのため日常生活の中で、他の人よりも刺激に敏感で疲れやすいといえます。

子どもの心のケア

繊細な子どもにとっては、自宅が安心できる場所であることが大切です。まずは、ゆっくり話を聞いてあげてください。納得するまで考える性質で思考が巡りやすいので、どんな刺激が辛いのか、何に反応しているかどう感じているかなど、傾聴を心がけて丁寧に聞くことが大切です。アドバイスをしたくなりますが、繊細な子どもの場合「理解してあげること」が1番のケアになります。また、「気にしなくていいよ」は禁句です。「それができたら苦労しない...」と思はずです。

刺激を減らす工夫を

耳栓やカーテン等、刺激を減らせるアイテムも上手に取り入れてみましょう。匂いが苦手という子どもの場合は、料理中の換気状況や洗剤の香りを見直すのも一つの方法です。

静かな時間を大切に

エネルギーを回復する時間がとても大切になります。一人で過ごす、音楽を聴くなど、その時間は邪魔をしないよう見守ってあげられるとよいですね。

教育センターでは相談を受け付けています

学校や家庭で相談できる相手がいない時、誰かに話を聞いてほしい時「こんな時どうしよう」「どうしたらいいんだろう」そんな風に思ったときは、一人で悩まずに教育センターに連絡してください。

対象 幼児・小学生・中学生とその保護者の方

ワクチン接種に関するお知らせ

※10月12日現在の国の方針や本市の予定に基づいた内容です。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX974-6558 ✉wakuchin@city.hanno.lg.jp

■オミクロン株対応ワクチンの接種について

ワクチンの種類と接種回数について

オミクロン株の成分に2つの種類(「BA.1」および「BA.4/5」)があるため、2種類のワクチンがあります(いずれもオミクロン株の種類(亜系統)です)。「BA.1」対応型であっても、「BA.4/5」対応型であっても、現在流行の中心であるオミクロン株に対しては、従来型ワクチンを上回る効果が期待されています。いずれかのワクチンで接種をしましょう(初回接種(1・2回目接種)が済んだ12歳以上の方が対象)。

接種間隔の短縮について

10月下旬以降、国の方針としてオミクロン株対応ワクチンの接種間隔が前回の接種から5か月経過後から3か月経過後に短縮される見込みです。

接種券の発送について

7月以降に2、3、4回目接種を受けた方の接種券は、11月上旬から中旬に順次発送する予定です。

■乳幼児(6か月~4歳)のワクチン接種について

10月以降、国からワクチンが供給され、市内医療機関にて実施する予定です。対象の方には、10月下旬から順次ご案内を発送しています。接種の詳細については、同封の書類をご覧ください。

接種を受けることは強制ではありません。接種券等に同封されている書類に記載している接種のメリットおよびデメリットを確認して、接種について判断してください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出た場合

■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月~日(祝日を含む)9:00~17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。

PCR無料検査の相談窓口

■埼玉県PCR検査無料化相談窓口(10月1日現在)

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月~日(祝日を含む)9:00~22:00

中小企業等の相談窓口

■埼玉県ホームページ

「企業の皆さまへ-新型コロナウイルス感染症関連情報-」

支援金・助成金・補助金、資金繰り・経営に関する相談、雇用・労働等に関する情報が掲載されています。

■埼玉県緊急事態措置相談センター

事業者への協力要請の内容に関する相談

TEL048-830-8141 9:00~17:00



埼玉県の
相談窓口



企業の皆さまへ

全国共通DV相談窓口

■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けている
さまざまな暴力(DV)に関する相談

※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間

インターネット相談

●SNS相談 12:00~22:00

●メール相談 24時間



DV相談+

飯能市の相談窓口

■全般的な相談

防災危機管理室 内線622・623・624

■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)

※24時間通話料無料

■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談センターを案内します。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

お知らせ

新型コロナウイルス感染症自宅療養者への「食糧支援」の終了について

飯能市では、国の新型コロナウイルス感染症に対する対応方針の変更および埼玉県の配食サービスの終了に伴い、新型コロナウイルス感染症による自宅療養者への食糧支援を10月31日に終了しました。

日頃から感染症や災害に備え、食料品や生活必需品等の備蓄をしていただきますようお願いします。

問い合わせ 防災危機管理室 TEL973-2111

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の後遺症(新型コロナ後遺症)で悩んでいる方へ

新型コロナ後遺症とは？

新型コロナウイルスに感染し、療養期間が終了した後も、症状が慢性化したり、異なる症状が新たに発生するものです。

【代表的な症状】

けん怠感、せき・たん
嗅覚・味覚障害
脱毛、頭痛
集中力低下、抑うつ



新型コロナ後遺症かな？と思ったら・・・

後遺症外来を行う医療機関に相談してください。埼玉県ホームページでは新型コロナ後遺症の診療を行う医療機関を公表しています。

[埼玉県 後遺症外来](#) で検索してください。

新型コロナ後遺症は不明な点が多く、重症化・長期化のおそれもあります。安心して治療に専念できるよう、周囲の方の理解と協力が大切です。

問い合わせ 埼玉県新型コロナウイルス対策担当 TEL048-830-7961 ✉a7500-01@pref.saitama.lg.jp
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター TEL0570-783-770

お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等(基準日(令和4年9月30日)に飯能市の住民基本台帳に記載されている世帯)に対して、**1世帯あたり5万円**を支給します。給付方法や時期など詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

対象者および申請方法

対象者	申請方法
①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯の世帯主(住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除く)	飯能市から「確認書」を送付します。内容を確認(振込口座番号、各チェック欄等)して返信してください。 ※「確認書」の発送は11月中旬以降を予定しています。
②①のほか、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、①の世帯と同様の事情があると認められる世帯(家計急変世帯)	申請書に必要事項を記入し、収入額が確認できる書類を添付して提出してください。 ※申請書は、地域・生活福祉課、各地区行政センター、社会福祉協議会、ハローワークで配布、または飯能市ホームページからダウンロードできます。

確認書・申請書の提出先 飯能市役所本庁舎5階501会議室 臨時特別給付金対策室

提出期限 令和5年1月31日(火)

配偶者からの暴力により避難している方へ

配偶者からの暴力を理由に避難し、事情により住民票を移すことができていない方は、申出期間中に現在居住する市町村に申し出ることにより、その市町村から給付が受けられる場合があります。

「給付金」を騙った“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐取に注意してください。

市や国の機関等がATM(銀行・コンビニ等の現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。また、ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

問い合わせ 飯能市臨時特別給付金対策室 TEL978-8031(平日9:00~17:00)
内閣府臨時特別給付金コールセンター TEL0120-526-145(平日9:00~20:00)

教育長を任命しました

氏名 中村 力 氏

任期 令和4年10月1日から3年間

教育委員会委員を任命しました

氏名 五江 幸子 氏

任期 令和4年10月20日から4年間

問い合わせ 職員課 内線331

美杉台小学校校舎増築のお知らせ

美杉台小学校では、美杉台6丁目、7丁目、茜台の住宅開発等により児童数が増加しており、令和6年度には教室が不足することが予想されています。飯能市では、子どもたちがこれまでどおり、安心安全に学校生活を送れるよう、校舎を増築し、令和6年度からの使用開始に向けた準備を進めています。



増築予定地 現在の校舎北棟西側に隣接した田んぼがあるエリア ※田んぼについては令和4年度中に移設等を行う予定です。

増設校舎の概要

規模 2階建て(普通教室4室、トイレ、エレベーターなど)

構造 軽量鉄骨造

※工事は令和5年度を予定しています。詳細は決まり次第お知らせします。

問い合わせ 教育総務課 TEL 973-3602

第21回奥むさし駅伝競走大会の開催について

令和4年度の奥むさし駅伝競走大会は、令和5年1月29日(日)に開催を予定しています。

当日は、国道209号(東飯能駅西口から正丸トンネル)を中心に、車両通行禁止などの交通規制を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

※交通規制・大会内容等の詳細は、決まり次第お知らせします。



問い合わせ 奥むさし駅伝競走大会実行委員会事務局 TEL 972-6028(スポーツ課)

令和5年成人式〜二十歳の祝い〜のお知らせ

飯能市では、二十歳の方をお祝いするため、成人式を開催します。詳細は決まり次第、飯能市ホームページ、広報はんのうでお知らせします。なお、市内在住の対象者には、12月上旬に案内状を送付します。

期日 令和5年1月8日(日)

会場 市民会館大ホール

対象者 市内在住または出身の方で、平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方

市外在住の方の出席について

飯能市出身で現在市外に在住の方が飯能市の成人式に出席を希望する場合は、12月1日(木)までに生涯学習課へはがき、メールまたは電話で連絡してください。

※はがき、メールの場合、現住所、氏名、生年月日、電話番号、飯能市の成人式に出席したい理由(飯能出身など)を記入してください。

はがき送付先 357-8501 飯能市双柳1-1
飯能市教育委員会生涯学習課成人式係

問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-36081
✉ syogai@city.hanno.lg.jp

「2023年、私の一文字」作品展「作品募集」

来年の目標や決意を漢字一文字で書いたものを募集します。作品は1月4日から開催する「お正月展」で展示します。

対象 小学生以上

応募方法 11月19日(土)〜12月11日(日)に作品を市民活動センターへ(1人1点まで)

※用紙サイズ等応募内容の詳細は、市民活動センター、地区行政センターで配布(飯能市ホームページにも掲載)する募集要項をご覧ください。

問い合わせ

市民活動センター TEL 978-7551

自然講座

「これが牧野富太郎の名づけたハンノウザサ！」

講師 支倉千賀子氏(東京農業大学非常勤講師)

日時 12月18日(日) 14時〜16時(受付開始13時45分)

会場 市民会館会議室202

定員 30人(申込順)

申し込み 11月10日(木)9時から問い合わせ先へ件名「自然講座」、参加者氏名、住所、電話番号を連絡してください。

問い合わせ 博物館

TEL 972-1414 FAX 972-1431

✉ museum@city.hanno.lg.jp

埼玉県立指定100周年記念
特別展
天覧山
令和4年12月11日(日)まで
会場 博物館

問い合わせ
博物館
TEL 972-1414
詳細は博物館ホームページへ

自宅敷地内での漏水に注意してください

水道管の老朽化などにより家庭内漏水が年々増加しています。自宅敷地内の水道管は私有財産です。定期的に水道メーターを確認し、漏水を日頃からチェックしましょう。

漏水している場合は、飯能市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

お問い合わせ

水道業務課 TEL 973-3661



飯能市指定給水装置工事業者

市有地の売却（一般競争入札）について

売却地 飯能市茜台一丁目1番4

面積 244・50㎡ 地目 宅地

用途地域 第一種住居地域

最低売却価格 1496万円

入札参加申込 11月8日(火)～22日(火)に

資産経営課へ

入札日時 令和4年12月6日(火)14時

入札会場 飯能市役所本庁舎2階入札室

お問い合わせ 資産経営課 内線283

11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動」期間です 2022年度全国統一防火標語「お出かけはマスク戸締り火の用心」

問い合わせ

埼玉西部消防局
予防課飯能日高室
TEL 974-7221

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

単身高齢者への防火訪問

住宅火災等による高齢者の被害が増加傾向にあるため、飯能日高消防署では、満80歳の単身世帯を対象に実施します。

実施期間

11月上旬～3月末

実施方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、職員が直接関係資料等を投函します。

悪質販売に注意してください

消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することはありません。消防職員の名前を利用した訪問販売等に注意してください。

2022年9月1日現在の飯能市内火災発生件数	現在の件数
建物火災	12
林野火災	0
車両火災	4
その他の火災	5
合計	21

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

会計年度任用職員（臨時事務員）募集

勤務内容 入札参加資格審査申請の書類審査、

パソコン入力、書類整理等

募集人数 3人 選考方法 面接

対象 パソコン操作のできる方

雇用期間 令和5年1月～3月の内、月20日以

内で期間中40～50日間の平日9時～15時(休憩

1時間を含む)※祝日を除く

勤務場所 飯能市役所本庁舎

賃金 時給992円

応募方法 11月18日(金)までに本人が履歴書(写真貼付)を問い合わせ先へ持参※郵送不可

問い合わせ 契約検査課 TEL 973-2480

会計年度任用職員（臨時事務員）募集

勤務内容 個人市民税・県民税の課税資料の整理、書類やパソコンを使用した確認

募集人数 5人程度 選考方法 面接

対象 事務経験があり、パソコン操作のできる方

雇用期間 令和5年1月10日(火)～5月18日

(木)の平日10時～16時(休憩12時～13時)

※祝日を除く

勤務場所 飯能市役所本庁舎

賃金 月額10万4221円※社会保険(健康保険等)加入

応募方法 11月17日(木)までに本人が履歴書(写真貼付)を問い合わせ先へ持参※郵送不可

問い合わせ 市民税課 TEL 973-2115

税を考える週間

「税に関する作文」の優秀作品を展示します。

日時 11月12日(土)～18日(金)

10時～19時(18日は16時まで)

場所 市民活動センター交流広場

問い合わせ 市民税課 内線122

市税・保険料の納付にd払いが利用できます

従来のスマートフォン決済アプリに加えて、令和4年11月1日からd払いでもコンビニ対応納付書に記載されたバーコードを、アプリのカメラ機能で読み取ることにより納付ができません。詳しくは飯能市ホームページ、または各アプリのホームページをご覧ください。

利用できるスマートフォン決済アプリ
PayB、楽天銀行コンビニ支払サービス、LINE Pay、PayPay、auPAY、d払い、FamiPay

利用できる税目等	
市県民税(普通徴収)	①
固定資産税・都市計画税	
軽自動車税種別割	
国民健康保険税(普通徴収)	②
介護保険料(普通徴収)	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	③

お問い合わせ 内線1331・1322

- ① 収税課 内線175・187
- ② 介護福祉課 内線144・145
- ③ 保険年金課 内線144・145

狭い道路の後退用地の整備について

建築基準法では、幅が4m未満の狭い道路(狭い道路)に接して建物を建築する場合、その道路の中心から2mの範囲は後退(セットバック)しなければならぬと定められています。しかし、後退した部分(後退用地)に花壇や生け垣などが設置され一般通行が妨げられるケースがあります。

飯能市では、このような通行上支障となる状況を解消するため、市道に接する後退用地で、位置が確定しているなどの条件を満たし、かつ後退用地を飯能市に寄附する、または後退用地の整備に同意する場合には予算の範囲内で舗装整備等を進めていきます。条件等の詳細は建築課へお問い合わせください。

お問い合わせ 建築課 TEL973-2170

アライグマ捕獲従事者養成研修会

アライグマによる農作物被害を防ぐための捕獲に関する研修会です。

対象 市内在住の18歳以上の方
日時 12月10日(土) 13時30分～16時
定員 20人(申込順) **費用** 無料
会場 南高麗地区行政センター
申し込み 12月2日(金)までに電話、ファクスまたはメールで氏名・住所・電話番号・生年月日を連絡してください。

お問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616
FAX 974-6767 ☒choju@city.hanno.lg.jp

市民清掃デーへの協力をお願いします

きれいな飯能市を維持するため、地域の道路や河川、公園などのごみ拾いや草刈りへの協力をお願いします。

11月27日(日)の統一実施日を目安に各自治会の都合のよい日に1～1時間半程度で、高齢の方などに過度な負担のないように配慮して実施してください。また、新型コロナウイルスへの感染を防止するため、基礎疾患のある方や体調がすぐれない方、発熱などの症状がある方は、参加を自粛してください。

※新型コロナウイルスにより、①埼玉県を対象に緊急事態宣言が発令された場合、②飯能市がまん延防止等重点措置の対象地域になった場合のいずれかが該当した場合は中止します。

市民清掃デーで集めたごみの処分方法について

ごみ収集カレンダーのとおり分別して次の方法で処分してください。

- ① 統一実施日にクリーンセンターへ搬入する
8時30分～11時30分に搬入してください。家庭ごみや道路側溝等の土砂は搬入できません。
※人と人の接触を避けるため、ごみの搬入時は搬入者がごみを所定の箇所に降ろしてください。
- ② ごみの収集日に集積所に出す
- ③ 左記の場合は資源循環推進課(TEL973-1010)へ相談

お問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

狩猟期間中は山林等への立ち入りに注意してください

狩猟期間とは、市内外の狩猟者が銃器、網およびわなを使用して狩猟鳥獣を捕獲することができる期間です。作業やハイキングなどで山林に入る際には、狩猟による事故を未然に防ぐため次の点に注意してください。

- ① 目立つ色の服を着用する
- ② 鈴やラジオなどにより狩猟者に自分の存在を知らせる
- ③ わなを見かけても決して近寄らない

狩猟期間 11月15日(火)～令和5年2月15日(水)
※イノシシ、ニホンジカのわな猟は令和5年3月15日(水)まで

お問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616
西部環境管理事務所 TEL049-244-1250

クリーンセンター(資源循環推進課)からのお知らせ

11月のリユース品販売会
ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 16日(水) 13時30分～15時
会場 クリーンセンター リユース品展示棟
定員 50人(申込順、1組2人まで)

申し込み 11月7日(月)から電話で問い合わせ先へ
※販売会当日は混雑状況により入場制限する場合があります。

8月の家庭ごみ量

8月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,762	1,805	▲43	97.62%

市民1人あたりのごみ量 22.5kg
・可燃ごみ 16.3kg ・不燃ごみ 0.6kg
・粗大ごみ 0.8kg ・びん 0.5kg
・飲料缶 0.2kg ・紙類 2.1kg
・布類 0.4kg ・ペットボトル 0.3kg
・プラスチック類 1.3kg

事業活動に伴って生じたごみ(事業系ごみ)は、事業の規模の大小にかかわらず法律により事業者の責任で処理することになっていきます。一般家庭が利用するごみ集積所に出すことはできませんので注意してください。

お問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010

給食物資新規納入希望者の相談を受け付けます

対象 令和5年度に公立保育所への給食物資の納入を新規に希望する事業者等

対象の食品 米穀類、青果類、食肉類、鮮魚類、牛乳、菓子類、粉ミルク・離乳食、アレルギー対応食品等

納入期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
相談期間 11月16日(水)～22日(火)

※事前に電話で保育課へ予約してください。

問い合わせ 保育課 TEL973-2119

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

医療費通知の送付について

医療機関を受診した方へ、埼玉県後期高齢者医療広域連合から医療機関や調剤薬局などからの請求書(主に診療報酬明細書)に基づいた医療費の額などを記載した医療費通知を送付します。

医療費通知は確定申告の際、医療費控除の明細書として使用できます。11月、12月受診分が記載された医療費通知の発送は、確定申告期間に間に合わないため、領収書をもとに申告してください。

※医療機関等の請求遅れや請求内容が審査中のものなど、受診記録が記載されていない場合があります。

発送月	診療分
令和4年11月	令和4年4月～7月診療分
令和5年2月	令和4年8月～10月診療分

保険料の納付について

後期高齢者医療保険料は、すでに送付している納付書に記載の納期限までに金融機関等で納めてください。納期限を過ぎた場合、督促状の送付電話や文書等による催告や自宅への訪問を行う場合があります。

保険料の納付相談について

特別な事情により保険料の納付が困難な方は、分割納付や減免制度が利用できる場合があります。ですので保険年金課へ相談してください。

問い合わせ 保険年金課 内線144・145
FAX973-2120 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

健(検)診のお知らせ

18歳から39歳までの方の健康診査

健診項目 問診、身体測定(身長・体重・腹囲)、

血圧測定、血液検査(血糖・血中脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査

対象 18歳から39歳までの方
費用 2000円

成人歯科検診

検診項目 歯周組織検査、虫歯の有無等

対象 40歳・50歳・60歳・70歳の方
費用 500円

受診期間 令和5年2月28日(火)まで

申し込み方法 12月23日(金)必着

①予約専用電話(974-3471)※平日9時～17時

②はがき ③ファクス(974-6558)

④メール(☒yoyaku@city.hanno.lg.jp)

※申込はがきは、令和4年度版飯能市健康カレンダーに掲載しています。

※対象の年齢は令和4年度中に達する年齢です。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

国民健康保険に加入の方へ

特定健康診査の受診勧奨について

特定健康診査受診を勧奨するため、11月上旬に未受診の方へはがきを送付します。また、11月中には委託事業者(日本健保㈱)による電話での勧奨を予定しています。年に一度の無料で健診が受けられる機会ですのでぜひ利用してください。

日本健保㈱ TEL03-5917-5906

0120-912-823

※受診済みの方や申し込み済みの方へも勧奨の連絡がある場合があります。

問い合わせ 保険年金課 内線107

FAX973-2120 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

消費生活相談Q&A

利用していないサービス料金を払い続けていませんか！

Q 半年前、映画配信サービスに「1か月間無料」という広告を見て登録した。数回利用したが、利用しなければ料金はかからないと思いきのままにしていた。最近になってクレジットカードから利用料が毎月引き落とされていることに気づいた。

A クレジットカードからの引き落としは「サブスクリプション(以下、「サブスク」という)の利用料です。「サブスク」とは、定額の月額料金を支払うことで、契約期間中、格安で商品やサービスを利用することができる契約です。「1か月間無料」のサービスは無料期間中に解約を申し出ないと自動的に有料サービスに移行されるものが多くあります。「サブスク」は契約する前に、無料期間後の解約方法などをよく確認して利用しましょう。解約手続き時には、契約時のID・パスワードが必要になるので忘れずに記録しておきましょう。

困ったときには、飯能市消費生活センター(内線417)へ相談してください。

マンション管理相談会

分譲マンションの管理組合員、区分所有者、居住者の方へ、一般社団法人埼玉県マンション管理士会所属のマンション管理士が無料の相談会を開催します。

日時 11月9日(水)13時～16時※1組45分程度

会場 飯能市役所本庁舎別館1階 相談室3

申し込み 11月8日(火)までに問い合わせ先へ

※定員3組に達した際は、期限前に締め切る場合があります。

問い合わせ 建築課 TEL086-5078

求人企業合同面接会

令和5年3月に大学・短大・専門学校卒業の方、または既卒3年以内の方を対象に合同面接会を開催します。

日時 11月29日(火) 13時～16時(受付12時～15時30分)

会場 大宮ソニックスシティビル
4階市民ホール

問い合わせ

埼玉県雇用対策協議会
TEL 048-647-4185



埼玉県雇用対策協議会
ウェブサイト

所沢税務署非常勤職員募集

勤務内容 ①来署者への対応(パソコン入力補助・操作説明) ②パソコン入力作業、書類整理等

採用期間 令和5年1～3月
勤務日 月～金(祝日を除く)

勤務時間 9時～17時の3～5.5時間
勤務場所 所沢税務署内

時給 ①1010円 ②990円

※規定により通勤手当支給

応募資格 満18歳以上の方

募集人数 120人程度

選考方法 書類審査および面接

応募方法 履歴書に顔写真を貼付し、

11月1日(火)～25日(金)に所沢税務署総務課(〒3559-8600)所沢市並木1-7へ送付(25日必着)

※日中に連絡が取れる電話番号、パソコン技能(資格の有無等)を具体的に記入してください。

問い合わせ 所沢税務署総務課

TEL 04-2999-9112

駿河台大学教員による法律相談

日時 11月26日(土) 10時30分～15時50分

会場 総合福祉センター2階相談室

内容 不動産、公害、親族・相続、賃貸契約、金銭、損害賠償等に関する相談

定員 5人(申込順)

申し込み 11月15日(火) 8時30分から

生活安全課へ TEL 973-2126

※法学を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります。

SAITAMA出会い サポートセンター会員募集

独身男女に出会いの機会を提供する、埼玉県の公的な結婚支援センターです。AIによる自動マッチング、スマートフォンでの希望する相手の検索やお見合いの申し込みなどが利用できます。詳細はSAITAMA出会いサポートセンターホームページをご覧ください。

問い合わせ
SAITAMA出会い
サポートセンター
事務局

TEL 048-789-7721



ホームページ

こども食堂フォーラム

内容 有識者や実践者による基調講演・事例発表、子どもの居場所に関する情報コーナーや相談ブースの設置など

日時 11月16日(水) 10時30分～16時15分

会場 埼玉会館

申し込み 11月9日(水)

までに専用フォームより

問い合わせ

TEL 048-833-3348



申し込みフォーム

誰かを支えるあなたも支える 11月はケアラー月間

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助をしている方です。

単身世帯の増加や核家族化の進行など家族構成が大きく変わりつつある一方で、社会においては「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況があります。ケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。

埼玉県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発に取り組んでいます。

※詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 埼玉県地域包括ケア課

TEL 048-833-3256



埼玉県ホームページ

こどもの居場所づくり ～すべての子供に地域で学習支援事業～

対象 小・中学生

日時 11月10日(木)、12月8日(木)

令和5年1月12日(木)、2月9日(木)

15時30分～18時30分(入退場自由)

会場 大川学園高等学校仲町校舎

申し込み 問い合わせ先へシートメールを送信してください。

※詳細は問い合わせ先のブログをご覧ください。

問い合わせ

NPO法人こどもエコクラブ 飯能W
TEL 090-7682-8294

11月30日(いっぴん)は 「年金の日」です

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発に取り組み、一人ひとりが「ねんきんネット」等を活用し自身の年金記録や公的年金の受給見込額を確認し、高齢期の生活設計を考えるため11月30日を「年金の日」としています。

日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」では年金記録や年金見込額を確認することができ、将来の生活設計に活用してください。

問い合わせ
専用番号 TEL 0570-058-555

※0500から始まる電話からは
TEL 03-6700-1144

「ねんきん加入者ダイヤル」
TEL 0570-003-004

※0500から始まる電話からは
TEL 03-6663-00-2525

社会保険料(国民年金保険料)控除 証明書が送付されます

日本年金機構から、国民年金保険料を納付した方へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュール

①令和4年1月1日から令和4年9月30日に納付した方(令和4年11月上旬までに順次送付)

②令和4年10月1日から令和4年12月31日に納付した方(令和5年2月上旬に送付)

※再発行の手続き等詳細は問い合わせ先へ。

問い合わせ

「ねんきん加入者ダイヤル」
TEL 0570-003-004

さいたま県産木材を使った住宅に 最大34万円を補助

「さいたま県産木材」とは、さいたま県産木材認証制度により産地や流通履歴が証明された木材です。
さいたま県産木材を使用することにより、一伐つて・使つて、植えて、育てる「森林の循環利用を促進させて、森林を守り育てます。」



補助対象 ①～④のすべてに該当する
こと

- ①県内事業者が県内に建築（増改築・内装木質化）
 - ②令和3年10月1日以降に契約
 - ③令和5年2月28日までに木工事完了
 - ④さいたま県産木材を規定量以上使用
- 補助金額** 最大34万円
※詳細は問い合わせ先へ

問い合わせ (一社)埼玉県木材協会
TEL 048-822-2568

塗り替えセミナー

日時 11月19日(土) 9時～12時
会場 飯能市市民会館 会議室2001
内容 屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装などポイントを解説。飯能市内在住の方対象。
定員 10人
申し込み 11月18日(金)までに問い合わせ先へ

問い合わせ
(社)市民講座運営委員会(富澤)
TEL 0120-0689-419

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法等の講習を実施します。
対象 飯能市、日高市、入間市、狭山市及び所沢市に在住、在勤又は在学している中学生以上の方
※修了証を交付

日時 11月24日(木) 9時～11時
会場 飯能日高消防署
定員 15人(申込順) **費用** 無料
申し込み 11月10日(木)から問い合わせ先へ(平日9時～17時)

※詳細は埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。
問い合わせ
飯能日高消防署消防管理課
TEL 974-7226



自衛官採用試験

陸上自衛隊高等工科学校生徒応募資格 15歳以上17歳未満
推薦受付期間 12月2日(金)まで※令和5年1月5日(木)～7日(土)の指定の1日で一次試験
一般受付期間 令和5年1月6日(金)まで※令和5年1月14日(土)～15日(日)の指定の1日で一次試験

自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満
受付期間 随時※受付時に一次試験の詳細についてお知らせします。

問い合わせ 自衛隊埼玉地方協力本部
入間地域事務所
TEL 04-2923-4691

令和4年度緊急消防援助隊関東ブロック合同訓練のお知らせ

地震等による災害を想定した大規模な消防訓練を、多くの車両や消防職員等が参加して開催します。

訓練は細心の注意を払って実施しますので、訓練会場の周辺に居住する方など市民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。詳細は、埼玉県ホームページを確認してください。
※関係者以外の見学スペースは設けておりません。

問い合わせ 緊急消防援助隊関東ブロック合同訓練埼玉県実行委員会事務局(埼玉県危機管理防災部消防課内)

TEL 048-830-8410



埼玉県ホームページ

	訓練会場	日時
部隊活動	SKマテリアル(株)吾野鉱業所	11月29日(火)11時頃から20時頃まで
宿営訓練	飯能日高消防署	11月29日(火)10時頃から30日(水)11時頃まで

名栗子供じてんしゃ教室

自転車に乗ってデコボコ道で遊びます。
日時 11月6日(日) **費用** 無料
会場 名栗ふれあい公園じてんしゃ広場
対象 自転車に乗れる小学6年生まで
申し込み 11月5日までに二次元コードから

問い合わせ 奥武蔵マウンテンバイク友の会(三上)
TEL 090-1388-7047



申し込み

飯能市フィンランド協会モルック体験会

フィンランドの代表的なスポーツ「モルック」を体験します。

日時 11月27日(日) 9時30分～11時30分 ※当日雨天中止判断
会場 飯能市民体育館 ペタンク場
申し込み 11月1日(火)～24日(木)に原則メールで問い合わせ先へ(定員30人)

問い合わせ 飯能市国際交流協会事務局
TEL 070-6484-8212
(月・火・木・金11時～16時30分受付)
✉ info@hanies.org

駿河台大学公開講座

北欧スタイルのクリスマススリースづくり
講師 平井純子氏(駿河台大学教授)
日時 12月3日(土) 10時～13時
会場 駿河台大学 **定員** 15人(抽選)
費用 2000円

(事前振込、材料費・保険料含む)
申し込み 11月11日(金)13時までに申込講座名、氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日を問合せ先のメールアドレスへ
問い合わせ 駿河台大学地域連携課
TEL 972-1181

✉ univexi@surugadai.ac.jp

第19回飯能市少年の主張大会

今回は1092人から作文の応募がありました。11月20日(日)に市民会館で開催する大会では第一次審査で選ばれた小・中学生・高校生15人が発表を行います。

当日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、無観客で開催します。
問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-3608-1

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つばみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つばみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
市民よろず相談(定員あり)	12/21(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談(予約制)	12/7・21(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
女性相談(予約制)	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談(予約制)	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日 ※12/27、29は除く 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談(予約制)	12/9・23(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
税務相談(予約制/定員6人)	12/13(火) 9:00～12:00	市役所市民相談室	11/22(火)から申し込み(相談内容をお知らせください) 市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
外国人相談(予約制) Consultation for non-Japanese(Reservation system)	<p>にっごい えいご だい だい もくようび ご だい げつようび 日程 英語：第1・第3木曜日、スペイン語：第4月曜日 Date : English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month</p> <p>がいくじんそうだん ややくせい 時間 9:00～12:00 かいじょう 会場 市役所本庁舎別館1階 Time : 9:00～12:00 Place : Hanno City Hall (Annex 1st.floor)</p> <p>そうだんないよう きょうせいの じょうけん 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation contents: Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible</p> <p>よやくほうほう メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail (jiti2@city.hanno.lg.jp)</p> <p>とあひわせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section</p> <p style="text-align: right;">※電話による相談も可能</p>		

オレオレ詐欺に注意してください

警察官や弁護士等を名乗って、「息子さんが逮捕された」「示談金が必要」などの特殊詐欺の電話が多数かかっています。
振り込め詐欺の最大の防犯対策は「犯人と話をしない」ことです。
防犯機能付き電話機への買い替えや、在宅中も留守番電話に設定するなど、被害に遭わないための対策をお願いします。
電話やメールでお金のお話が出たら「詐欺」を疑い、電話を一度切って、必ず家族や警察に相談してください。

令和4年の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 **13件**

振り込め詐欺被害金額

約**5,805万円** (令和4年10月11日時点)

飯能警察署 TEL972-0110



	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	12/5(月)	時間は個別に 通知します。	保健センター	令和4年9月 生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
乳児健診	12/6(火)		保健センター	令和4年7月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	12/13(火)		保健センター	令和3年5月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
3歳児健診	12/20(火)		保健センター	令和元年8月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
2歳児歯科検診	12/23(金)		総合福祉センター	令和2年5、6月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診、フッ素塗布があります。歯を磨いてきてください。
健康相談	11/11(金)	10:00～11:00	保健センター名栗分室	市内在住の方	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・ 高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・ 体脂肪測定 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	11/28(月) 11/30(水)	9:00～16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症 予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
酒害相談会	11/18(金)	14:00～16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけ どやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
うつ病体験者と 家族の集い	12/12(月)	14:00～15:30	保健センター	対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その家族 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ。	
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 11/24(木) 10:00～11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども 12/1(木) 10:00～11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども				

休日・夜間・救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

	医療機関	所在地	問い合わせ
休日・夜間	休祝日診療所(内科・小児科) 9:00～12:00(受付11:30まで) 13:30～16:00(受付15:30まで)	小久保291 飯能日高消防署内	TEL042-971-0177
	休祝日緊急歯科診療所 9:00～12:00(受付11:30まで)		TEL042-973-4114
	夜間診療所(内科・小児科) 20:00～22:00(受付21:45まで)		TEL042-971-0177
飯能市内の 救急指定病院	飯能中央病院	稲荷町12-7	TEL972-6161
	飯能整形外科病院	東町12-2	TEL975-7575
小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38	TEL049-276-1199
	埼玉医科大学総合医療センター	川越市鴨田1981	TEL049-228-3595

救急相談 24時間対応しています。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の
必要性について、看護師が電話で相談対応。

大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199
子ども専用 #8000 TEL048-833-7911

休日夜間病院案内 TEL04-2922-9292

休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内。

埼玉県 A I 救急相談

スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定。



健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
 子育て世代包括支援センター(保健センター内) TEL974-7500 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

事業名	日時	内容等
食テクニク 伝授セミナー ～「血圧」を下 げるワザ～	11/29(火) 9:30～12:00 (受付9:00～)	「高血圧が心配」、「血圧を下げたい」という方に、管理栄養士が血圧を下げるための食事を紹介します。 会場 保健センター 定員 12人(申込順) 対象 市内在住・在勤の20歳以上の方 費用 無料 申し込み 11/22(火)までに健康づくり支援課へ
ヘルスアップ 運動教室 11月コース (全6回)	11/30、12/14、1/25、 2/22、3/8の水曜日 4月(未定) 13:30～16:00 (受付13:00～)	健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回は体組成計測定を実施します。会場 総合福祉センター ※12・1・3月は双柳地区行政センター 定員 20人(申込順) 対象 市内在住・在勤のおおむね40～74歳で全6回参加できる初めて参加する方 申し込み 健康づくり支援課へ
両親学級	12/2(金) ※時間は問い合わせ てください。	パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育てサービスの紹介 会場 保健センター 定員 16組(申込順) 対象 おおむね妊娠5か月以上の妊婦とパートナー 申し込み 子育て世代包括支援センターへ
バランスDE 体幹アップ (全4回)	12/3・10・17・24 の土曜日 10:00～11:30	小さな平均台といわれるバランススティック5本(4～12cm)を使い、簡単な有酸素運動やトレーニング・ストレッチなどのエクササイズで体幹を刺激します。 会場 総合福祉センター 対象 おおむね70歳代までの方 講師 健康づくり支援課専門指導員 定員 25人(申込順) 参加費 200円(保険代等 初日集金) 持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル、靴下着用 ※バランススティックは用意します。申し込み 11/2(水)～30(水)に申し込みフォームまたは電話、ファクスで健康づくり支援課へ



介護福祉課 問い合わせ・申し込み TEL973-3753

イベント	日時	内容等
けんこう 健口体操教室	11/24(木) 10:40～ (受付10:20～)	口の機能が低下する「オーラルフレイル」が増えています。健康的な毎日を過ごすために、口の周りの筋肉を鍛える「健口体操」を行いましょう。会場 市民活動センター多目的ホール 持ち物 タオル、飲み物 ※申し込み不要、直接会場へ
コミュニケー ション講座	12/13(火) 13:30～15:00	脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発する力を高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。会場 市民活動センター多目的ホール 対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 ※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。
ごきげん体操 普及講座	12/15(木) 13:30～15:00	ストレッチと筋トレを組み合わせた3分間の体操「ごきげん体操」を学びます。 会場 総合福祉センター大会議室 講師 河野矢世衣氏(健康運動指導士) 対象 市内在住のおおむね60歳以上の方 定員 20人(申込順) 持ち物等 動きやすい服装、飲み物

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00～17:00 休館日を除く)
 FAX973-8941 ✉sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp

イベント	日時	内容等
初心者シニアかんたん ヒップホップダンス講 座(全4回)	11/21・28、12/5・12 の月曜日10:00～12:00	ヒップホップダンスを楽しみながら、敏しょう性を高めます。 講師 重永富子氏 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 20人(申込順) 申し込み 電話で11/7(月)～20(日)

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!

スゴイイベント



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして

ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!

※要事前申し込み

イベント名	日時	内容・問い合わせ等	
奥武蔵「駅・えきトレイルウォーク」 ※約13km、約6時間 ※健脚向き上級コース	11/23(水・祝) 集合 8:30 正丸駅前広場	コース 正丸駅 <small>おたかやま</small> →小高山 <small>いづがたけ</small> →伊豆ヶ岳 <small>こみたけ</small> →古御岳 <small>たかほたやま</small> →高畑山 <small>あまめざす</small> →天目指峠→旧南川小学校→西吾野駅 費用 100円(保険代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、山道に適した靴、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方) 申し込み・問い合わせ 11/15(火)までに吾野地区行政センターへ TEL978-1211 FAX978-0572 ☒agano-center@city.hanno.lg.jp ※天候等による中止の確認は、当日7:30～8:00に吾野地区行政センターへ	
第26回なぐりの里ウォーク ※約8.5km、約3時間	11/27(日) 集合 9:00 名栗地区行政センター	コース 名栗地区行政センター→名栗湖(周回)→ノーラ名栗→名栗地区行政センター 費用 100円(保険代等。当日集金) 持ち物 飲み物、雨具、タオル、帽子、スゴ足手帳(お持ちの方)、健康調査票(事前に参加者に送付します) 申し込み・問い合わせ 11/18(金)までに名栗地区行政センターへ TEL979-1121 FAX979-1113 ☒naguri-center@city.hanno.lg.jp ※天候等による中止の確認は、当日7:00以降に名栗地区行政センターへ	
第15回もみじの里山を歩こう!ハイキング ※約8.5km、約3時間	12/4(日) 集合 8:30 中央公園	コース 中央公園→下加治→宮沢湖(メツツア)→(途中ハイキング道)→中央公園 費用 無料 持ち物 飲み物、雨具、筆記用具、スゴ足手帳(お持ちの方) 申し込み・問い合わせ 11/25(金)までに飯能中央地区行政センターへ TEL972-3678 FAX972-9801 ☒chuo-center@city.hanno.lg.jp ※天候等による中止の確認は、当日7:30以降に飯能中央地区行政センターへ	
皇居めぐりと丸の内イルミネーション ※約12km、約7時間 ※ICカードを利用して乗降(切符不可)	12/10(土) 集合 9:30 飯能駅改札口前 ※9:43発乗車	コース 市ヶ谷駅 <small>いちがや</small> →靖国神社 <small>やまくにじんじや</small> →日本武道館 <small>ちどりがふる</small> →千鳥ヶ淵→憲政記念館→桜田門→大手門→天守台→大手門→丸の内イルミネーション→東京駅 持ち物 弁当、飲み物、雨具、ICカード、スゴ足手帳(お持ちの方) 申し込み 12/6(火)までにASA飯能へ ※当日参加可	費用 200円(保険代等。当日集金) 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ
智光山公園経由で入間川遊歩道を川越へ ※約20km、約5.5時間 ※マイ(途中)ゴールあり(柏原ニュータウンバス停13km、笠幡駅17km)	12/21(水) 集合 10:00 市役所西側駐車場	コース 市役所→精明地区行政センター→智光山公園→柏原河川敷公園→安比奈親水公園→八瀬大橋→川越水上公園→西川越駅 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方) 申し込み 12/17(土)までにASA飯能へ ※当日参加可	ASA飯能 TEL972-4701 FAX974-2190



埼玉県コバトン健康マイレージ 新規参加者募集中♪
歩いてポイント貯めて景品ゲット!

※飯能市はスマートフォンアプリのみの参加となります。詳細はこちら(埼玉県ホームページ)→



市民体育館 問い合わせ・申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)

イベント	日時	内容等
トレーニング講習会	11/19(土) 10:00～12:00 11/22(火) 19:00～21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 11/4(金)～

飯能市エコツアー 秋のエコツアー 一覧

観光・エコツアー推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp
内線636・637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

ツアー名	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①季節のリースを作ってみよう! ～奥武蔵の野山で採れる素材を使って～	①11/7(月) ②11/16(水) ③12/5(月) 各日10:30~14:00	定員 各日10人 費用 大人4,500円 小学生4,000円 未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL042-978-0327 FAX042-978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
②飯能リフレッシュスクール 正覚寺でお寺ヨガ&精進料理&お抹茶	11/7(月) 10:45~14:00	定員 10人 費用 大人5,000円 小学生以下3,000円 申し込み こどもエコクラブ飯能 ☒cottoncandy.kana@gmail.com
③和菓子を作ってみよう! ～東吾野の自然や季節を和菓子で作る体験～	①11/9(水) ②12/7(水) 各日10:30~15:00	定員 各日6人 費用 大人4,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
④地元食材・郷土料理をよりおいしく ～スパイスとのコラボ料理体験～	11/11(金) 10:30~13:30	定員 10人 費用 大人5,000円 小学生2,000円 未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
⑤名栗の名峰「棒ノ嶺 969m」世界中の山を登ったガイドがご案内!紅葉も見頃です♪	11/12(土) 9:00~16:00	定員 12人 費用 5,700円 申し込み ノーラ名栗 TEL978-5522 ☒guide@nolla-naguri.jp
⑥里山を五感で味わう ～こんにやく手作り体験～	①11/12(土) ②11/30(水) 各日10:30~13:00	定員 各日5組(1組4人まで) 費用 大人3,500円 小学生2,500円 未就学児1,500円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
⑦秋の実りと種子散布について知ろう! ～植物の生存戦略～	11/13(日) 13:30~16:30	定員 15人 費用 大人5,000円 学生4,000円 未就学児2,000円 申し込み 森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
⑧竹をつかってごはんを炊こう! 親子でアウトドアクッキング	11/13(日) 10:50~13:20	定員 20人 費用 大人4,000円 小学生以下2,500円 申し込み オフィスマンモス TEL090-6303-5424 ☒officemammoth@gmail.com
⑨山岳ガイドと歩く安心登山! 天覚山と大高山	11/17(木) 8:20~14:40	定員 10人 費用 7,800円 申し込み (一社)奥むさし飯能観光協会 TEL980-5051 FAX971-5052 ☒hannokanko@gmail.com
⑩奥武蔵の古刹と展望の旅 (高山不動尊、関八州見晴台)	11/19(土) 9:30~15:30	定員 12人 費用 4,000円 申し込み 森の団栗団 TEL080-8124-1844 FAX974-2808 ☒moidon8979@gmail.com
⑪手ぶらで林業&薪割り体験 “森林ワーキングホリデー”	①11/19(土) ②12/3(土) 各日10:00~15:30	定員 各日10人 費用 大人5,000円 学生3,000円 小学5~6年生1,500円 申し込み NPO法人埼玉ハンノウ大学 ※参加は小学5年生から TEL978-8922 ☒saitama@hanno-univ.net
⑫名栗の秋を満喫 ～季節を感じる一日～	11/19(土) 10:00~15:30	定員 12人 費用 4,000円 申し込み 名栗のの会 ☒yoshimasa57s@tbz.t-com.ne.jp
⑬山岳ガイドと歩く安心登山! 秋の伊豆ヶ岳	11/23(水・祝) 8:45~15:00	定員 10人 費用 7,800円 申し込み (一社)奥むさし飯能観光協会 TEL980-5051 FAX971-5052 ☒hannokanko@gmail.com
⑭フィンランド風クリスマスリースづくり@細田ラボ ~里山を歩いて感じて探究するエコツアー~	①11/23(水・祝) ②11/27(日) 各日9:00~13:30	定員 各日6人 費用 大人5,000円、小学生以下2,500円 申し込み 里山こらぼ https://www.satoyama-co-lab.com
⑮借金なし大豆の収穫と豆腐づくり体験	11/26(土) 9:00~15:00	定員 10人 費用 大人3,500円、小学生以下2,500円 申し込み はらぺこ探偵団 TEL090-4849-9344 ☒namiki06080@gmail.com
⑯秋の森で発見! フィールドサインからのぞき見る野生動物のくらし	11/26(土) 12:30~16:00	定員 10人 費用 大人5,000円、学生4,000円、小学生以下2,500円 申し込み 森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
⑰はじめての地図読み 天覧山・多峯主山	11/27(日) 9:00~13:30	定員 10人 費用 5,000円 申し込み (一社)奥むさし飯能観光協会 TEL980-5051 FAX971-5052 ☒hannokanko@gmail.com
⑱ミニ門松づくり2022	12/25(日) 9:30~16:00	定員 20人 費用 大人2,500円、小学生1,000円 申し込み NPO法人西川木楽会 TEL080-8168-3573 ☒nishikawakiraku@gmail.com



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加していただけるよう実施しています。
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。
※申込後、参加者の都合によりキャンセルした場合、事前の食材の準備や、機材の手配等によりキャンセル料が発生する場合があります。
◀飯能エコツアー

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。


子育て総合センター 問い合わせ TEL978-8415(平日8:30~16:00受付) FAX978-8849		
イベント	日時	内容等
森のようちえん 冬のイベント ～クリスマスの リースづくり～	12/3(土) 9:30~11:30	森の中の木の実やつるを使ってクリスマスリースを作ります。 会場 美杉台地区行政センター 対象 5歳から小学生の子どもとその保護者 定員 10組 費用 100円(保険代など) 持ち物 飲み物 申し込み 11/8(火)~21 (月)に子育て総合センターへ
ハートフル講座	12/8(木) 10:00~11:00	これらかママになる女性のためのプレママ講座です。お腹の赤ちゃんへの言葉 かけや、乳児期の子どもへの関わり方などを学びます。講師 子育て総合セン ター職員(保育士) 場所 子育て総合センター研修室 対象 妊娠中の方、これか ら妊娠を考えている方 定員 あり(申込順) 申し込み 11/8(火)~どんぐりルー ムへ(窓口、電話(972-1301)、ファクス(978-8849))

児童センター(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00 休館日を除く) FAX973-8941 ☒jido-c@hannosyakyu.or.jp		
イベント	内容等	
1さいひろば (全2回)	11/30、12/14 の水曜日 10:00~10:45	同年代の子どもたちと、運動あそび、工作などを行います。 対象 市内在住の令和3年8月1日~令和3年11月30日生まれの子どもとその保護者 定員 6組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で11/8(火) 9:30~

美杉台児童館 問い合わせ・申し込み TEL070-7605-4240(平日9:00~17:00受付) FAX050-3153-1523 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。		
イベント	日時	内容等
おもちゃの病院	申し込み期間 11/15(火)~28(月) 9:30~16:30	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 申し込み 児童館へおもちゃを持参 (1人2点、先着15点まで) 費用 無料(部品交換は実費) 返却 12/1(木)以降 ※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製・紙製の物は不可。
おはなしグランマ	11/21(月) 16:00~16:30	日本の民話や世界の童話などをボランティアが語りて伝えます。対象 市内在 住の小学生 定員 5人(申込順) 費用 無料 申し込み 11/14(月)9:30~
子育てサロン メイプルルーム	11/24(木) 10:00~11:00	足形キーホルダーを作ります。対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 11/10(木)9:30~
3B体操 (全3回)	12/7・14・21の水曜日 10:00~11:00	ボール、ベル、ベルターという運動器具(3B)を使った運動を行います。対象 市 内在住の令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 10 組(申込順) 費用 無料 申し込み 11/22(火)9:30~
リトミック (全2回)	12/9・23の金曜日 10:00~11:00	親子で音楽を通して遊びを楽しみます。対象 市内在住の令和3年4月2日~令和 4年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 11/25(金)9:30~

認定NPO法人飯能市スポーツ協会 問い合わせ TEL972-1300(火~土曜日9:00~17:00受付。祝日を除く)		
イベント	日時	内容等
小学生ソフト テニス教室(全 3回)	1/7・14・21の土曜日 9:00~12:00 ※21日は13:00まで	会場 市民体育館メインアリーナ 対象 市内在住の小学生の方 定員 20人 (申込順) 費用 500円(保険代・ボール代) 申し込み 11/30(水)まで ※ラケ ットの貸出あり
親子ボルダリ ング体験教室	①12/10(土)・②17(土) 10:00~12:00	会場 Base Camp(緑町3-2) 対象 市内在住の小学生と保護者 定員 ①②各 日10組20人(申込順) 費用 1人1,500円(施設利用料等) 申し込み 11/5(土) ~19(土)


会場	イベント	日時	内容等
市立図書館	図書館友の会 第8回 リサイクルフェア	11/12(土) 13:00、14:00、15:00 11/13(日) 10:00、11:00、12:00 13:00	図書館友の会による、本と雑誌のリサイクルフェアです。1人30冊まで持ち帰れます。 定員 各回30人(当日、入場整理券を各日9:30から配布) ※開催時間は各回30分間
	ことばと音のコンサート～「天使の歌声」ハンドベルのしらべ～	11/19(土) 15:00～16:00	聖望学園ハンドベルクワイアによる「天使の歌声」とも称されるハンドベルの演奏です。 定員 30人 申し込み 11/8日(火)9:30～市立図書館へ(電話・ファクス可)
	音訳者養成講座入門編(全8回)	12/15-22 1/12・19・26 2/2・9・16 の木曜日 10:00～12:00	視覚に障害がある方のための音訳や、録音図書の作成などに携わる音訳ボランティア養成講座です。 講師 中原幸子氏(音訳者・DAISY編集者)、佐藤聖一氏(埼玉県立久喜図書館) 対象者 市内在住・在勤・在学で原則全日程参加でき講座終了後ボランティアとして活動できる方 定員 15人(申込順) 申し込み 11/2(水)9:30～30(水)19:00までに市立図書館へ(電話・ファクス可)
	図書館映画会 ※里親を題材にした映画会です。	11/26(土) 13:30～15:20 (13:00開場)	「ありがとう、オカン」(監督:三宅喜重 出演:渋谷すばる ほか) 定員 50人(申込順) 申し込み 11/9(水)9:30～市立図書館へ(電話・ファクス可)
	令和4年度 飯能市DV防止週間展	10/29(土) ～11/24(木)	市民協働推進課と連携し、11月12日～25日の『DV防止週間』にあわせて、DV(ドメスティック・バイオレンス)や人権に関する図書の展示・貸し出しをします。
	情報講座「初心者向けのオンライン会議ツール(Zoom)の使い方」	12/3(土) 13:30～14:45 (13:00開場)	オンライン会議(Zoom)の基本的な操作方法を学び、駿河台大学の学生とのオンライン会議を体験をします。 対象者 市内在住・在勤・在学の方 定員 10人(申込順) 費用 無料 申し込み 11/15(火)9:30～30(水)19:00までに市立図書館へ(電話・ファクス可)
こども図書館	おはなしのじかん	毎週火曜日 15:00～15:30	紙芝居と絵本を読みます。 定員 12組(当日先着順)
	11月のおはなし会	11/19(土) 14:00～14:30	日本や外国の昔話などを語ります。 定員 12組(当日先着順)
	～昔話で世界を巡る～ 大人のためのおはなし会	11/19(土) 10:30～12:00	大人の方を対象にした、耳で聴いて楽しむおはなし会です。 語り手 お話の会なんじゃもんじゃ 定員 25人(申込順) 申し込み 11/5(土)～こども図書館へ(電話・ファクス可)

 **移動図書館「みどり号」12月の巡回予定 市立図書館** TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。
 市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
7(水) 21(水)	精明小学校	10:20～11:00	14(水) 28(水)	名栗小学校	10:10～10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20～12:00		太行路	10:50～11:20
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:10～13:50
	シルバーハウス	15:20～16:00		原市場地区行政センター	14:10～14:50
8(木) 22(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00	1(木) 15(木)	金錫寺	15:10～15:40
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合(リゾートたんぼぼ前)	14:00～14:30
9(金) 23(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50	2(金) 16(金)	美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	北川	11:10～11:50		岩淵団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50		双柳小学校	13:20～14:00
	法光寺	15:10～15:40		双柳地区行政センター	14:10～14:40


子ども・高齢者インフルエンザ予防接種助成実施中!
 接種を希望する方は指定医療機関へ早めに連絡してください。

詳細は飯能市ホームページを
ご覧ください。



高齢者対象
予防接種費用
助成事業

新型コロナウイルスワクチン
との同時接種等については
こちら



厚生労働省
新型コロナ
ワクチンQ&A

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)
 TEL974-3488 FAX974-6558

みん活ウィンター2022みんなのカルチャースクール

日時 12月10日(土)・11日(日) 10:30~16:00(受付10:00から) 会場 市民活動センター

対象 どなたでも参加できます 申し込み 11月4日(金)から電話で市民活動センターへ(申込順、複数講座・親子申込可)

講座名	開催日		定員(人)	参加費	開催時間
	10日	11日			
モルック体験会 ※小学5年生以上	○	—	各回20	200円	①13:00~14:10 ②14:20~15:30
写経体験会	○	—	各回3	無料	①11:00~11:30 ②11:30~12:00 ③13:00~13:30
モス作り	○	—	7	500円	15:00~16:30
デインプルアート作り	○	○	各日15	小500円 大800円	11:00~14:00の間の30分程度
朗読紙芝居『宮沢賢治の世界』	○	○	各日10	無料	14:00~15:00
初めてのスマホ教室(全2回)※1	○	○	各日10	無料	13:00~14:30
心書(アーティストィックな書道)	—	○	5	500円(道具代込)	10:30~12:00
初心者太極拳体験室	—	○	15	無料	11:00~12:00
FP講演会 セカンドライフと大事なお金の話 ~これからの老後をどうするのか~	—	○	20	無料 (小冊子プレゼント付)	10:30~12:00

※1 2日間の教室です。10日の方は17日、11日の方は18日の同時刻に同会場で2回目の教室がありますので、2日間参加できる方のみ申し込んでください。対象は市内在住の方で、スマートフォンを所持していない方、または所持したばかりの方など扱いに慣れていない方です。教室では、講師の用意したスマートフォン(android端末)を使用します。

10日(土)は就労支援施設あおらによる手作りケーキ・クッキーの販売があります(無くなり次第終了)。

問い合わせ 市民活動センター TEL978-7551 FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp

※詳細は飯能市ホームページまたはポスター・チラシをご覧ください。

イベント	期日	内容等
プラネタリウム 無料公開	11/14(月) ①10:30~11:30 ②14:00~15:00	県民の日にプラネタリウムを無料公開します。見頃の星を職員の生解説で紹介します。対象 どなたでも 定員 各回80人 費用 無料 申し込み 当日窓口へ
県民の日 ミニ縁日	11/14(月) 11:00~14:00	①ポップコーン&ホットドリンク ②ヨーヨー釣り&くじ引き菓子 対象 どなたでも 定員 30人(当日先着順) 費用 ①②各200円 申し込み 当日窓口へ
おもしろ宇宙クラフト教室② ビニール傘で光る星座盤を作ろう	12/18(日)	星空を観るのに使う星座早見盤を透明なビニール傘で作ります。対象 親子(3歳以上) ※2歳以下の同伴可 定員 45人(抽選) 費用 参加費1人100円、教材費1つ600円 申し込み 11/17(木) 17:00まで
プラネタリウム コンサート	3/19(日)	プラネタリウムで星空を眺めながらゲストによる生演奏を楽しみます。演奏は幼児から大人が楽しめる曲を予定しています。対象 どなたでも 定員 60人(申込順) 費用 中学生以上600円、小学生以下400円 申し込み 電話で12/1(木) 9:30~
親子で体験~旬の料理に挑戦! &プラネタリウムコンサート~	3/18(土)~ 19(日)	親子で自然体験や旬の野菜を使ったクッキングを楽しみ、プラネタリウムコンサートを鑑賞します。対象 親子 定員 40人(抽選) 費用 大人5,500円 小学生5,000円 幼児4,500円 申し込み 2/16(木) 17:00まで

臨時休館(診)日のお知らせ 名栗診療所(Tel979-1125) 11月11日(金)

12月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日、28日(水)~31日(土)	さわらびの湯 7日(水)、21日(水)
	市民会館 毎週月曜日、29日(木)~31日(土)	南高麗福祉センター、原市場福祉センター
	市民活動センター 29日(木)~31日(土)	毎週月曜日、29日(木)~31日(土)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日、28日(水)~31日(土)	総合福祉センター 29日(木)~31日(土)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日、28日(水)~31日(土)	博物館 毎週月曜日、28日(水)~31日(土)
	観光案内所(飯能駅) 28日(水)~31日(土)	図書館、こども図書館 毎週月曜日、29日(木)~31日(土) 図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、29日(木)~31日(土)

広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。

また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせをいただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

※駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関の利用への協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に対する当館の対応についてはホームページをご覧ください。

『宝くじ文化公演』 尾崎亜美&岡本真夜コンサート 「LOVE&HEART」

2人の女性シンガーソングライターがお贈りする
スペシャルコンサート
美しい歌声に包まれる特別で素敵な一夜を一緒に
過ごしませんか？



おかもと まよ
岡本 真夜



おざき あみ
尾崎 亜美

令和5年2月12日(日) 市民会館大ホール 開場 16:00 開演 16:30

全席指定 前売 2,000円 当日券 2,500円

【チケット発売】 飯能市市民会館

11月24日(木) 10:00～窓口販売のみ 11月25日(金) 8:30～電話予約可

※当日券は、残席があった場合のみ販売します。

その他、チケットぴあ(Pコード:228-893)、イープラスでも販売します。

※宝くじの助成による特別料金になっております。

※未就学児童の入場はできません。

※観覧者を含む会場内の写真撮影を行いますので、あらかじめご了承ください。



ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

市民会館が所有するスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」を良好な状態に保つために弾きこみをしていただける方を募集します。※持ち時間55分のうち5分程度は、最低音部から最高音部までのスケールまたはアルペジオ(黒鍵を含む複数の調性で)を演奏してください。

会場 市民会館小ホール

対象 プロの演奏家の方、ピアノを専門的に学習している(いた)方、将来演奏家を目指す中学生以上(未成年の場合は保護者の同意が必要)の方

日時 12/7(水)・15(木)・27(火)、1/5(木)・18(水)・26(木)

①9:00～9:55 ②10:00～10:55 ③11:00～11:55 ④13:30～14:25 ⑤14:30～15:25 ⑥15:30～16:25

定員 各日6組(申込順)

費用 1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可)

申し込み 所定の申込書(市民会館で配布、飯能市ホームページからもダウンロードできます。)に必要事項を記入し、11/9(水)9:00から市民会館へ、11/10(木)から電話申し込みも可

こころの健康づくりの集いinはんのう

日時 11月27日(日) 14:00～16:00(受付13:30～)

内容 こころの健康づくりに生かすマインドフルネスについて学びます。

講師 川野泰周氏(臨済宗建長寺派林香寺住職)

会場 総合福祉センター 対象 市内在住・在勤の方 定員 50人(申込順)

申し込み 11/8(火)～22日(火)に電子申請またはファクスで健康づくり支援課へ

※手話通訳を希望する方は11/17(木)までに健康づくり支援課へ。

動画視聴もできます

配信日時 12月20日(火)～26日(月) 飯能市公式YouTubeにて

申し込み 11月24日(木)～28日(月)までに電子申請のみ

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL 974-3488 FAX 974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp



電子申請はこちらから



動画視聴の申し込みはこちらから

トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園ライトアップ(11月)



©(2022)Moomin Characters/R&B

日没からのライトアップをお楽しみください。

※実施状況は、飯能市ホームページ、公園フェイスブック、ツイッターなどで確認してください。

日時 毎週土・日曜日、3日(木・祝)、23日(水・祝)、日没～21:00

問い合わせ TEL 972-7711 FAX 972-7220 ☒akebono@city.hanno.lg.jp

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ☒info@city.hanno.lg.jp)

ORANGE RANGE LIVE TOUR 022-023 ～ DOUBLE CIRCLE ～

約4年ぶり12枚目となるオリジナルアルバム『Double Circle』を引っ提げての全国ホールツアー開催！
ヒット曲と新作を織り交ぜたパフォーマンスを、飯能市市民会館に足を運んで体感してみよう！



令和5年2月18日(土) 市民会館大ホール 開場 16:45 開演 17:30

【チケット発売】飯能市市民会館 全席指定 6,000円 親子席 大人 6,000円 子ども 3,000円
12月3日(土)10:00～窓口販売のみ 12月4日(日)8:30～電話予約可
その他、チケットぴあ(Pコード:222-634)、ローソンチケット(Lコード:71172)、イープラス、チケットポートでも販売します。
※親子席は、子どもが公演当日に「高校生以下」が対象です。「大人のみ」「子どものみ」の組み合わせは対象外です。
※未就学児童の入場は、同行の保護者の方の座席の範囲内で、周りの方の迷惑にならないように鑑賞することを前提とさせていただきます。
※入場者を含む会場内の映像・写真が公開されることがありますので、あらかじめご了承ください。



初笑い!! 新春落語会

「笑う門には福来る」

飯能の皆様には新春初笑い寄席として落語会を開催いたします。
初笑いになること間違いなし！みなさま是非足をお運びください！

令和5年1月21日(土) 市民会館小ホール

開場 13:00 開演 14:00

【チケット発売】飯能市市民会館
一般3,000円 障害者割引2,700円 高校生以下2,000円
11月17日(木)10:00～窓口販売のみ 11月18日(金)8:30～電話予約可
その他、チケットぴあ(Pコード:515-458)、イープラスでも販売します。
※未就学児は入場できません。
※障害者割引は市民会館窓口のみで購入できます。1人2枚まで。障害者手帳を提示してください。



かつら よねすけ
桂 米助



ひろき



しゅんぷうてい しょうしょう
春風亭 昇 々



しょうふくてい こ
笑福亭 ちづ光

原市場(中藤・中沢)地区・南高麗地区のバス路線再編に伴う実証運行に関するお知らせ

～専用ラッピングデザイン車両による運行が始まります～

9月1日(木)から原市場(中藤・中沢)地区および南高麗地区において実証運行を開始した新たな移動手段について、11月1日(火)から専用デザインにラッピングされた車両での運行が開始されます。

詳しい運行内容は飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 交通政策課 TEL978-8162



デザインイメージ



原市場地区



南高麗地区

11月1日～12月9日は

障害者用駐車場マナーアップキャンペーン強調期間

車椅子使用者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な方のため、障害者用駐車場は空けておきましょう。

詳細は埼玉県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 埼玉県福祉政策課 TEL048-830-3391



埼玉県
ホームページ



はんのう生活祭 × 西川材フェア

～飯能の美味しいもの・特産品が集結～

自然豊かな飯能の新鮮な農産物や特産品、飯能で生まれた素敵な雑貨が集まります。ふるさと納税返礼品の取扱い事業者を紹介する展示も実施します。

～西川材の魅力を感じる～

山主・木材業者・工務店・設計士が一同に会し、製品の販売等を通して、飯能の森林の魅力や、西川材の良さを感じていただけます。

日時 11月13日(日) 9:30~14:30

会場 飯能市役所駐車場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため会場内での飲食はできません。また例年実施しているキッズエリアは設置しません。

問い合わせ はんのう生活祭運営委員会事務局(農業振興課) TEL973-2122
西川材フェア事務局(飯能商工会議所) TEL974-3111

旬の野菜を食べよう! 野菜たっぷりレシピ

～白菜とろろ汁～



1人分 65kcal
塩分0.9g

材料(4人前)

白菜 120g(1枚位)
にんじん 120g(中1本)
ねぎ 40g(1/3本位)
長芋 200g(20cm位)
☆だし 600ml
☆しょうゆ 大さじ1
☆みりん 大さじ1

作り方

- 1、長芋は皮をむいてすりおろす。白菜は一口大、にんじんは厚さ3mmのいちょう切り、ねぎは1cm幅の斜め切りにする。
- 2、鍋に☆を合わせたもの、白菜、ねぎ、にんじんを加え、中火にかける。
- 3、煮立ったら弱火にして、さらに5分煮る。
- 4、火を止め、器に盛りつけ、とろろを上に乗せたら完成です。

秋から冬が旬の白菜を使ったレシピです。旬の白菜は、寒さから身を守るために水分を減らして糖分を蓄えるため、甘みが増えてより一層おいしくなります。また、他の野菜と比べてカロリーが低いという特徴もあります。これからの本格的に寒くなる時期に、体が温まる一品ですので、召し上がってください。

問い合わせ 健康づくり支援課
TEL974-3488

協力 飯能市食生活改善推進員協議会



公式
ツイッター



公式
フェイスブック



公式
インスタグラム



マチイロ
「広報はんのう」が
スマホで見られます!



公式
ご当地アプリ



飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

身近な自然 再発見! ①49



ゲンノショウコ果実
種子を飛ばした後の果
実、この形からゲンノ
ショウコ、別名ミコシ
グサ(神輿の屋根に似
ているから)という面
白い名前が付いている。

はじける瞬間を見たいと思いつく種を見守りましたが、残念ながらそんな簡単に見ることはできません。花や果実は見て楽しませてくれ、古来から民間薬としても知られているすごい植物です。(撮影場所:南高麗)

12月3日から9日は障害者週間です

「国際障害者デー」である12月3日から「障害者の日」である12月9日までの1週間は「障害者週間」です。

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

飯能市内のアスリートを紹介します

～多くの声援をいただきありがとうございます～



全国障害者スポーツ大会(いちご一会とちぎ大会)に出場の金野駿選手、小谷野莉沙選手、全国ソーシャルフットボール全国大会に出場の澤田武志選手が大会前に飯能市役所を訪れました。

(写真左から中村教育長
澤田選手、新井市長
小谷野選手、金野選手)
※3選手の活躍を2～3ページ
に掲載しています。

■12月3日から9日は障害者週間です	2～3
■年末年始のお知らせ	5
■マイナンバーカードに関するお知らせ	6～7
■新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ (ワクチン接種、相談窓口等)	8～9
■人事行政の運営等の状況	10～11

■物品等の入札参加資格審査の申請受付	12
■冬期は水道管の凍結に注意してください	13
■1月の相談	16
■冬こそ塩分のとり過ぎを見直そう	22
■冬の凍結による交通事故に注意しましょう	23

「なるほど！人権」「ふだんのくらしのしあわせづくり」はんのうぶくしの森プラン

12月3日から9日は障害者週間です

全国障害者スポーツ大会
(いちご一会とちぎ大会)

金野駿選手

卓球競技で優勝

小谷野莉沙選手

陸上競技2種目で優勝

全国障害者スポーツ大会とは？

障害のある選手が、競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加を推進することを目的として、国民体育大会の後に開催されている国内最大の障害者スポーツの祭典です。過去3大会は台風や新型コロナウイルスの影響により開催されませんでした。

卓球競技

身体障害のある選手、知的障害のある選手、精神障害のある選手が出場します。一般卓球とサウンドテーブルテニスの2種目に分かれて競技が行われます。

陸上競技

身体障害のある選手と知的障害のある選手が参加します。競走競技や跳躍競技、投てき競技を実施します。

スラロームは、競走競技の1種で、車いすや電動車いすで障害物を避けながらタイムを競います。

ピンバック投は、投てき競技の1種で、150gの大豆等を詰めた袋を投げて飛距離を競います。



栃木県の伝統工芸「鹿沼組子」をモチーフとした金メダル

金野駿選手の紹介

都内の卓球クラブで専属コーチをつけ練習し、平成29年全国障害者スポーツ大会愛媛大会では埼玉県選手団の代表として旗手を務め、「埼玉のparalinピック聖火」飯能市採火式で点火を務めました。

試合結果

一般卓球 4人リーグ金メダル
10月29日から31日に開催された卓球競技に出場し、3勝0敗でブロンク1位となりました。
選手からのコメント



4年ぶりの全国大会出場で、初めて同じ障害区分の人たちと試合をしました。

対戦相手のレベルも高く、メダルを獲得するのが難しかったです。中、落ち着いて試合ができたのでよかったです。表彰式では戦った相手と仲良くなり、みんなで写真を撮ることができていい思い出になりました。

これに満足せず、次の大会もいい結果が残せるように精進していきます。



問い合わせ

障害福祉課
TEL 0806-50072 FAX 0806-50074
✉ syoutuku@city.hanno.lg.jp

小谷野莉沙選手の紹介

特別支援学校在籍中にパラスポーツ陸上と出会い、全国障害者スポーツ大会ピンバック投の大会記録保持者です。「埼玉のparalinピック聖火」飯能市採火式で点火を務めました。

試合結果

ピンバック投優勝 スラローム優勝
10月30日、31日に開催された陸上競技に出場しました。ピンバック投では8m99cmで1位、スラローム競技では54秒0で1位となりました。
選手からのコメント



ピンバック投では、腰ベルトが壊れるアクシデントがあり、2回の投てきはうまくいきませんでした。最後の3回目

は気持ちを切り替えることができました。優勝できましたが、大会記録(自己記録)を更新できず悔しくて涙が出ました。

スラロームは練習環境がなく、なかなかタイムが伸ばせない中、今回は操作がうまくいきました。

2種目とも優勝できてよかったです。それと、3年間台風やコロナ禍で全国大会が開催されなかつたので、久しぶりに埼玉選手団のみんと会えたことが何よりうれしかったです。



12月3日から9日は障害者週間です

初めての全国大会出場！ 市内在住の澤田武志選手ソーシャル フットボール関東大会で準優勝！



ソーシャルフットボール大会とは？

精神障害者のスポーツ参加を促す5人制フットサルをソーシャルフットボールと呼びます。精神障害のある方々が、ソーシャルフットボールを通じて人とつながりを築き、自信を培い、夢や希望を実現するとともに、ソーシャルフットボールの推進により、精神障害に対する正しい理解と認識を広め、地域社会との壁のない環境を実現することを目的に開催されています。

澤田武志選手の紹介

11月26日・27日に徳島県で開催された第4回全国ソーシャルフットボール全国ソーシャルフットボール全国大会に出場。澤田選手は高校時代はバレーボール選手として活躍し、社会人となつてからは、所沢を拠点とするソーシャルフットボールチームS.F.C. Socio Tokorozawa(エスエフシー・ソシオ所沢)に所属しています。チームは10月に開催された関東大会で準優勝し、全国大会への出場権を獲得しました。

選手からのコメント



関東大会では、日ごろの練習の成果が出せ準優勝し、初めての全国大会出場を勝ち取りました。全国大会でも、チーム一丸となり戦いたいと思います。また、皆さまにはソーシャルフットボールを知っていただき、仲間を増やしていければと思っています。応援よろしくお願いします！

令和4年度ふれあいアート展を 開催します！

病気や障害があることにより生活のしづらさを抱えている方たち、福祉事業所、特別支援学校、病院などでアート活動をしている方たちの作品展を開催します。※入場無料
開催日時 12月2日(金)～8日(木)
10時～19時

会場 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)
令和3年度出展作品



社会福祉法人
むさしの福祉会
阿須フレンドワーク



一般社団法人和みの羽
みなかみ

ヘルプマークをご存じですか？



義足や人工関節を使用している方、心臓機能障害、肝機能障害、呼吸器機能障害などの内部障害や難病の方

または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成したマークです。身につけた方を見かけた際には思いやりのある行動をお願いします。

飯能市では、障害福祉課窓口にて無償で配布しています。なお、配布時に簡単な聞き取りを行っています。

サポート手帳を配布しています！ 発達障害の早期発見・早期の 療育支援の取り組みを進めています！

埼玉県では発達障害のある方が、乳幼児期から成人期に至るまで、一貫してよりよい支援が受けられ、さまざまな生活場面で障害の特性を適正に理解してもらったため、成長過程や本人の特性、必要な医療、配慮事項、支援機関をまとめて記録できる「サポート手帳」を作成し配布しています。飯能市では障害福祉課窓口で配布しています。

埼玉弁護士会主催 障がい者無料法律相談110番

弁護士が、直接、電話またはファクスで受け付けます。障がい者本人に限らず、家族、関係者の方からの相談も受け付けます。

日時 12月9日(金)10時～16時
相談専用 TEL 048-8664-1666
FAX 048-8664-1677

※電話料金は相談者の負担となります。ファクスでの相談を希望の場合は連絡先を記載してください。

問い合わせ 埼玉弁護士会法律相談センター
TEL 048-710-5666

12月4日から10日は「人権尊重社会をめざす 県民運動週間」です！

飯能市では、人権尊重意識向上のため、「人権啓発パネル展」を開催します。差別のない社会の実現をめざして、様々な人権をテーマとしたパネル等を展示していますので、ぜひご覧ください。差別と人権侵害のない市民社会の実現のために、私たちの人権について、この機会に考えてみましょう。

日時 12月2日(金)～8日(木)10時～19時
会場 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)
問い合わせ 企画課 内線312

地域・生活福祉課 内線161

令和4年秋の叙勲等 おめでとうございます

敬称略

令和4年秋の叙勲

【瑞宝小綬章】 わただにまさひろ 綿谷晶廣 元特許庁審判部審判長(経済産業行政事務功労)

第39回危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】 あいざわよしのり 相澤吉徳 元警視正(警察功労)

【瑞宝双光章】 えぐちまさゆき 江口正行 元警視庁警部(警察功労)

【瑞宝双光章】 しまだ ゆたか 嶋田 豊 元埼玉県警部(警察功労)

【瑞宝双光章】 のぎきとしゆき 野崎俊幸 元東京消防庁消防正監(消防功労)

【瑞宝双光章】 ゆあさひでよ 湯浅秀世 元2等空佐(防衛功労)

【瑞宝单光章】 おさふねしゅうじ 長船修司 元埼玉県警部補(警察功労)

【瑞宝单光章】 なかむらよしふみ 中村良文 元警視庁警部(警察功労)

令和4年飯能市表彰者

敬称略

【地方自治功労】

あおき しげる
青木 茂
しまさき ひでこ
嶋崎季子
よしだ まさとし
吉田勝紀
わだ たけし
和田 毅
まちだ さだのり
町田貞憲

【消防功労】

かとう よしたか
加藤芳隆
たかさわ なおき
高沢直樹
よしだ おさむ
吉田 修

【社会福祉功労】

いしだ つぎお
石田津義男

【保健衛生功労】

きむらかずえ
木村和枝
こじまけいこ
小島啓子
きの まさあき
佐野正明
ますじまひろのり
増島宏徳
よこた ちはる
横田千春

【教育・文化体育功労】

おちあいとみこ
落合登美子
くりはらけいこ
栗原慶子
もとはしまちこ
本橋萬智子
きたざとけんじ
北里謙治

埼玉県少年男子ホッケーチーム

埼玉県成年男子ホッケーチーム

【満90歳に達した方】

342人

【飯能市の名を全国的に広めた功績】

するがだい
駿河台大学駅伝部

【感謝状】

アイル・コーポレーション株式会社
ところざわほうじんかい
一般社団法人所沢法人会

問い合わせ 秘書室 内線303

お知らせ

三井住友海上火災保険株式会社と包括連携協定を締結しました

問い合わせ 企画課 内線365



10月17日(月)、飯能市は、三井住友海上火災保険株式会社と地域の活性化および住民サービスの向上を図ることを目的として包括連携協定を締結しました。本協定により、SDGsの推進、防災・減災およびリスクマネジメント、地域産業の振興・支援、健康増進、高齢者・障害者支援、地域の安全・安心に関することなどで連携していきます。

※新井重治飯能市長(左)と源長哲司三井住友海上火災保険(株)埼玉支店長(右)

年末年始のお知らせ

■主な施設の休館・休業日

※ ○は開館日(開業日)、-は休館日(休業日)

施設名	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
市役所、飯能駅サービスコーナー 各地区行政センター、市民活動センター 保健センター、保健センター名栗分室 子育て総合センター、名栗診療所 訪問看護ステーションほほえみ	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○
図書館、こども図書館、図書館富士見・名栗分室 南高麗福祉センター、原市場福祉センター	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○
南高麗診療所	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○
市民会館	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○
トーベ・ヤンソンあけほの子どもの森公園、博物館 市民体育館、飯能観光案内所(国道299号) 飯能駅観光案内所、美杉台児童館	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
東吾野医療介護センター	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○
総合福祉センター	○	○ 15時閉館	-	-	-	-	-	-	○	○
さわらびの湯	○	○	○	○	○ 16時閉館	○	○	○	○	○
広域飯能斎場	○	○	○	○	○ 予約受付のみ	-	-	○ 予約受付のみ	○	○

■年末年始の家庭ごみの受け入れ等のお知らせ

- ・クリーンセンター内「一般持込ごみ受入棟」の利用は、年内は12/28(水)16:00まで、年始は1/4(水)8:30からです。

【特に混雑が予想される日】12/23(金)・26(月)~28(水)、1/4(水)~6(金)・9(月・祝)

※時間は8:30~11:30および13:00~16:00ですが、祝日は8:30~11:30のみです。

年末年始は、場内が大変混雑することが予想されます。混雑が予想される日を回避するなど、搬入日の分散化への協力をお願いします。また、ごみ集積所に出せる家庭ごみ(可燃、不燃、プラ類など)は、できるだけ指定された収集日に出してください。

- ・ごみ集積所には、収集当日の朝8時までにごみを出してください。

ごみ集積所へのごみの収集は、当日の朝8時から開始します。集積所へ到着する時間は、交通事情により前後することがあります。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010 FAX973-1002 ✉clean@city.hanno.lg.jp

■年末年始救急医療機関 必ず電話で確認してから受診してください。

【内科・小児科・外科・整形外科】 診療時間 昼間 8:00~18:00 夜間 18:00~翌8:00

○通常外来診療可能 ▲救急診療のみ可能(二次救急当番日含む)

医療機関名		診療科目	診療時間	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	
飯能市	飯能整形外科病院 (飯能市東町12-2 TEL975-7575)	整形外科	昼間 8:00~18:00	○	○	○	午前○ 午後▲	▲	午前○ 午後▲	▲	○	
			夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
	飯能中央病院 (飯能市稲荷町12-7 TEL972-6161)	内科 外科 小児科	昼間 8:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
佐瀬病院 (飯能市栄町11-2 TEL973-9191)	整形外科	昼間 8:00~18:00	○	▲	-	-	-	-	-	▲	○	
		夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	-	-	-	-	-	▲	▲	
日高市	旭ヶ丘病院 (日高市森戸新田99-1 TEL989-1121)	外科	昼間 8:00~18:00	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○
			夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	岡村記念クリニック (日高市栗坪230-1 TEL986-1110)	内科 外科	昼間 8:00~18:00	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○
			夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
武蔵台病院 (日高市久保278-12 TEL982-2222)	内科 整形外科	昼間 8:00~18:00	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
		夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	

※休祝日夜間診療所(飯能市小久保291 TEL971-0177)は、12/28(水)から1/4(水)まで休診です。

【歯科】 診療時間 9:00~12:00

当番日	医療機関名	当番日	医療機関名
12月28日(水)	通常	1月1日(日)	南野歯科医院(日高市) TEL 985-1516
12月29日(木)	吉澤歯科医院(日高市) TEL 989-5522	1月2日(月)	川口歯科医院 TEL 972-8220
12月30日(金)	K・Y歯科医院(日高市) TEL 985-3198	1月3日(火)	関谷歯科医院 TEL 972-2648
12月31日(土)	日高土肥歯科医院(日高市) TEL 989-1271	1月4日(水)	通常

※休祝日緊急歯科診療所(飯能市小久保291 TEL973-4114)は、12/28(水)から1/4(水)まで休診です。

■マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)について

予約した会場で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。
 QRコード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口(予約制)になります。
 ※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

申請受付・予約について ※1月開催分は12/15(木)から予約できます。 **市民課窓口の受付・交付(受け取り)日時**

会場/予約申し込み先		申請受付日 (12月/1月)	申請受付時間	普及促進 キャンペーン	時間	期日
地区行政センター	飯能中央(972-3678)	12/13(火) ^{※1} 1/19(木)	平日 10:00~15:00 (12:00~ 13:00を除く) ※1 9:00~12:00 休日 9:00~12:00 ※2 14:00~17:00	対象	平日 9:00~ 17:00	毎日(祝日を除く)
	加治(972-2313)	12/7(水)				
	美杉台(971-5151)	12/4(日)			平日 17:15~ 夜間 19:00	12/1(木)・8(木)・15(木)・22(木) 1/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)
	南高麗(972-2805)	12/17(土)				
	吾野(978-1211)	12/14(水)			休日 9:00~ 11:40	12/4(日)・10(土)・17(土)・25(日) 1/8(日)・14(土)・21(土)・29(日)
	東吾野(978-1212)	12/8(木) ^{※1}				
	原市場(977-1232)	1/13(金)			対象外	
名栗(979-1121)	12/17(土) ^{※2}					
ホテル・ヘリテージ 飯能Sta.5階天覧の間	予約 専用 電話へ	12/9(金)~11(日) 1/14(土) ^{※3} ~17(火)	9:40~16:40 ※3 13:00~16:40			
市民活動センター		1/27(金)	11:00~18:00			
市民課		1/28(土)・29(日)	10:30~18:00			
		右表のとおり	右表のとおり			

※受け取り日の前日までに予約専用電話にて予約してください。

飯能市では「普及促進キャンペーン」を行っています。令和5年3月31日までに出張申請受付会場等で初めてマイナンバーカードを申請した方へ、QUOカードまたはQUOカードPayいずれか1,000円分を贈呈するキャンペーンです。対象は初めてマイナンバーカードを申請し郵送で受け取る飯能市民の方で、地区行政センター等の出張申請受付会場、または市職員が申請の受け付けに出向いた市内の事業所、学校、地域団体、飯能市民の任意の団体等で申請した方です。

予約専用電話 978-9951、978-5606 (平日8:30~17:15) ※電話が困難な場合：FAX974-2733

■QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が郵送されます

マイナンバーカードが未申請の方を対象に、国と地方公共団体が共同運営している「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」により11月中旬から12月にオンライン申請用のQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。すでに交付申請した方へ行き違いで届く場合もあります。
 マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期間は12月末までです。申請の検討をお願いします。

クリーンセンター(資源循環推進課)からのお知らせ

■12月のリユース品販売会

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 21日(水) 9:30~11:00

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

定員 50人(申込順、1組2人まで)

申し込み 12月7日(水)から問い合わせ先へ

※販売会当日は混雑状況により入場を制限する場合があります。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL 973-1010

■9月の家庭ごみ量

9月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,683	1,682	1	100.06%

市民1人あたりのごみ量 21.4kg

・可燃ごみ 15.5kg ・不燃ごみ 0.6kg ・粗大ごみ 0.7kg
 ・びん 0.5kg ・飲料缶 0.1kg ・紙類 2.1kg ・布類 0.4kg
 ・ペットボトル 0.3kg ・プラスチック類 1.2kg

事業活動に伴って生じたごみ(事業系ごみ)は、事業の規模の大小にかかわらず法律により事業者の責任で処理することとなっています。一般家庭が利用するごみ集積所に出すことはできませんので注意してください。

マイナンバーカードに関するお知らせ

～6割以上の方に申請をいただいています～ 普及促進キャンペーン実施中!!

■マイナポイントQ&A ～問い合わせの多い内容にお答えします!～

質問	回答												
マイナポイントを申し込むにはどのような手段がありますか？	<p>申し込みはパソコン、スマートフォンのほか、市役所内に設置している申込支援窓口など、マイナポイント受付スポット等(市役所のほか郵便局等)で行うことができます。受付スポットの詳細については、二次元コードから確認できます。</p> <p>受付スポットでの手続きに必要な主なものは次の3つです</p> <ul style="list-style-type: none"> ①マイナンバーカードおよび4桁の暗証番号 ②マイナポイントを利用するキャッシュレス決済サービス ※決済サービスIDやセキュリティコード等も必要です。 ③公金受取口座として登録する口座が確認できる書類(通帳等) ※一部受付スポットでは、公金受取口座の登録に対応していません。 												
マイナポイントの申し込みはいつまでですか？	<p>右表の1から3までのマイナポイントの申し込みは、いずれも令和5年2月末までです。1の対象となるチャージまたは買い物の期間も令和5年2月末までです。</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">マイナポイント第2弾取得要件</th> <th>取得ポイント</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>マイナンバーカードの新規取得 ※マイナポイント第1段申込者は対象外</td> <td>最大 5,000円分</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>健康保険証としての利用申し込み</td> <td>7,500円分</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>公金受取口座の登録</td> <td>7,500円分</td> </tr> </tbody> </table>	マイナポイント第2弾取得要件		取得ポイント	1	マイナンバーカードの新規取得 ※マイナポイント第1段申込者は対象外	最大 5,000円分	2	健康保険証としての利用申し込み	7,500円分	3	公金受取口座の登録	7,500円分
マイナポイント第2弾取得要件		取得ポイント											
1	マイナンバーカードの新規取得 ※マイナポイント第1段申込者は対象外	最大 5,000円分											
2	健康保険証としての利用申し込み	7,500円分											
3	公金受取口座の登録	7,500円分											
マイナポイントは0歳の赤ちゃんでももらえますか？	<p>15歳未満の子どもの場合は、両親等の法定代理人がマイナンバーカードの交付申請、マイナポイントの申し込み手続きを行うことができます。</p> <p>同じキャッシュレス決済サービスに、複数人のポイントを合算することはできません。家族分のマイナポイントを申し込む場合は、人数分のキャッシュレス決済サービスを用意する必要があります。</p>												



受付スポットはこちらから

行政計画案への意見・提案を募集します

行政計画の素案を公表し、意見・提案を募集します。

計画名	問い合わせ
第3次飯能市環境基本計画	環境緑水課 TEL973-2125 FAX971-2393 ☒kankyo@city.hanno.lg.jp
第2次飯能市地域公共交通計画	交通政策課 TEL978-8162 FAX972-8455 ☒kotsu@city.hanno.lg.jp
第6次飯能市男女共同参画プラン	市民協働推進課 TEL973-2626 FAX974-6737 ☒jiti2@city.hanno.lg.jp
第4次飯能市山間地域振興計画	富士見地区行政センター TEL972-3314 FAX972-9803 ☒fujimi-center@city.hanno.lg.jp

閲覧場所 市役所本庁舎3階市政資料コーナー、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター、市立図書館、市民活動センター ※飯能市ホームページにも掲載します。

公表期間 12月1日(木)～20日(火)

提出方法 公表期間内に①または②の方法で提出してください。

- ①二次元コードを読み取り、電子申請にて入力
- ②閲覧場所に設置の所定の用紙に記入し、設置の回収箱へ



電子申請はこちらから

ワクチン接種に関するお知らせ

※10月12日現在の国の方針や本市の予定に基づいた内容です。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL 0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX 974-6558 ✉wakuchin@city.hanno.lg.jp

国・県の大規模接種会場について

会場名	使用ワクチン	接種回数・対象年齢
自衛隊東京大規模接種会場(東京会場)	モデルナ社ワクチン(オミクロン株対応)	3、4、5回目(追加接種・18歳以上)
埼玉県ワクチン接種センター(越谷、川越、さいたま、熊谷)	モデルナ社ワクチン(オミクロン株対応)	3、4、5回目(追加接種・18歳以上)
	武田社ワクチン(ノババックス)	1、2回目(初回接種・12歳以上)または3回目(追加接種・18歳以上)

問い合わせ 自衛隊東京大規模接種会場 TEL 0120-097-051 埼玉県ワクチン接種センター TEL 0570-071-077

※実施期間などについては、各会場へ問い合わせください。

※年末の飯能市内の医療機関等での接種は、予約が取りづらくなる場合があります。接種を希望する方は、早めに予約してください。

接種を受けることは強制ではありません。接種券等に同封されている書類に記載している接種のメリットおよびデメリットを確認して、接種について判断してください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えましょう

この冬、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する恐れがあります。事前に新型コロナ抗原検査キットなどを準備しておきましょう。

■新型コロナ抗原検査キットおよび解熱鎮痛剤の事前準備

発熱等の体調不良時に、速やかに自己検査ができるよう新型コロナ抗原検査キットおよび解熱鎮痛剤を事前に購入しておきましょう。自己検査により発熱時の受診等が次のようにスムーズになります。

- ① 発熱時に検査キット陽性の場合、早期にオンラインの確定診断を受け安心して療養に入れます。
- ② 発熱時に検査キット陰性の場合、かかりつけ医や最寄りの医療機関が受診しやすくなります。

※検査キットは、「研究用」ではなく国が承認した「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」を選びましょう。

■電話相談窓口などを確認しておきましょう

発熱等の体調不良に備えて、事前に受診・相談センターなどの連絡先の確認をお願いします。

■自宅療養に備えて食料などを備蓄しましょう

新型コロナウイルス感染症への感染による自宅療養や自宅待機に備えて食料品や日用品を備蓄しましょう。備蓄方法はふだんから食べ慣れた食品などを多めに用意し、定期的に消費し買い足す「ローリングストック」がお勧めです。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL 974-3488

お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)

～返送および申請期限は令和5年1月31日(火)です～

①住民税非課税世帯等が給付金を受給するためには確認書の返送が必要です

支給対象と見込まれる世帯には11月に確認書を送付しました。早めに返送してください。

②住民税非課税世帯のうち令和4年1月2日以降飯能市に転入された方がいる世帯は申請が必要です

申請書のほかに、令和4年1月1日に住民登録があった市区町村が交付する非課税証明書等を添付してください。

③予期せず家計が急変し住民税非課税世帯と同様の事情にある世帯は申請が必要です

申請書のほかに収入のわかる書類等を添付してください。

※②③の申請書は、飯能市ホームページからダウンロードできます。詳しくは飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申請書等の受け付け 飯能市臨時特別給付金対策室(市役所本庁舎5階501会議室)

TEL 978-8031(平日9:00~17:00)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出た場合

■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月～日(祝日を含む) 9:00～17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。



埼玉県の
相談窓口

PCR無料検査の相談窓口

■埼玉県PCR検査無料化相談窓口(10月1日現在)

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月～日(祝日を含む) 9:00～22:00

中小企業等の相談窓口

■埼玉県ホームページ

「企業の皆さまへ-新型コロナウイルス感染症関連情報-」

支援金・助成金・補助金、資金繰り・経営に関する相談、
雇用・労働等に関する情報が掲載されています。



企業の皆さまへ

■埼玉県緊急事態措置相談センター

事業者への協力要請の内容に関する相談

TEL048-830-8141 9:00～17:00

全国共通DV相談窓口

■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けている

さまざまな暴力(DV)に関する相談

※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間

インターネット相談

●SNS相談 12:00～22:00

●メール相談 24時間



DV相談+

飯能市の相談窓口

■全般的な相談

防災危機管理室 内線622・623・624

■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)

※24時間通話料無料

■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談センターを案内します。

放課後児童クラブ 令和5年度入室申請を受け付けます

問い合わせ 保育課 TEL973-2119

放課後児童クラブは、就労等で昼間保護者が家にいない家庭の児童が、安心して放課後を過ごすための施設です。令和5年度の入室申請は、希望する放課後児童クラブで受け付けます。申請書類は各放課後児童クラブで配布します。放課後児童クラブは定員等の都合により入室できない場合があります。また、原則同一学区の放課後児童クラブは、児童の住所地により指定されています。詳しくは、飯能市ホームページまたは各放課後児童クラブに確認してください。

放課後児童クラブ名	学区	受付期間	説明会(日時・会場等)		
双柳たけの子クラブ(TEL973-6689)	双柳	1/10(火)～2/4(土)	12/17(土)19:15 各放課後児童クラブ オンライン併用。感染状況によっては、 全面オンラインに変更となる可能性あり。		
双柳きのこクラブ(TEL980-7713)					
飯一小どろんこクラブ(TEL974-2939)	飯能第一				
飯一小おおぞらクラブ(TEL971-4137)					
飯一小にじいろクラブ(TEL978-8300)					
原市場かたくりクラブ(TEL977-2411)	原市場				
原市場かたくりクラブ第2(TEL978-8280)					
加治けやきクラブ(TEL973-3387)	加治			1/14(土)～2/4(土)	12/4(日)10:00 加治けやきクラブ
加治さくらクラブ(TEL974-5666)				1/16(月)～2/4(土)	1/15(日)10:00 加治さくらクラブ
富士見わんぱくクラブ(TEL974-4709)	富士見			11/1(火)～12/2(金)	12/18(日)13:30 富士見わんぱくクラブ
STEP児童クラブ(TEL978-8144)		12/1(木)～12/20(火)			
さゆり学童クラブ(TEL973-3456)		1/13(金)			
加治東くりの子クラブ(TEL972-9213)	加治東	11/28(月)～1/13(金)	11/27(日)10:00 加治東くりの子クラブ		
児童クラブひまわり(TEL070-4228-0333)	奥武蔵	2/4(金)～2/17(金)			
なぐりっ子クラブ(TEL979-0748)	名栗	2/1(水)～3/1(水)	2/1(水)名栗小学校新入生説明会時に資料を配布		
とのやま児童クラブ(TEL972-2250)	飯能第二	2/1(水)～3/31(金)	随時受付		
南高麗児童クラブ(TEL978-6911)	南高麗	12/1(木)～3/31(金)	2/1(水)南高麗小新入生説明会時		
精明児童クラブポプラ(TEL972-7122)	精明	1/23(月)～1/31(火)			
美杉台児童クラブ室(TEL974-0188)	美杉台	12/1(木)～12/23(金)	受付は保育課(TEL973-2119)へ		
美杉台児童クラブ白樺(TEL978-8412)					
美杉台児童クラブムック(TEL978-6848)					

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間(標準的なもの)

開始時刻	終了時刻	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	7時間45分	38時間45分

(2) 年次有給休暇の取得状況(令和3年1月1日～令和3年12月31日)

制度の概要	平均付与日数	平均取得日数
1年につき20日付与 ※付与された翌年に限り繰越可能(最大40日)	38.6日	8.3日

(3) その他の主な休暇制度と取得状況(令和3年1月1日～令和3年12月31日)

休暇の種類	休暇日数等	取得実績		
産前産後休暇	出産予定日6週間前から産後8週間を経過するまでの期間	7人	668日	
忌引	続柄および死亡時の生計関係により、1～10日以内の連続する日数の範囲内	51人	164日	21時間
結婚	連続する5日の範囲内の期間	13人	54日	
子の看護	1年につき5日の範囲内で必要と認められる期間 ※中学校就学前の子に限る	23人	61日	128.75時間
短期介護休暇	1年につき5日の範囲内で必要と認められる期間 ※要介護者に限る	9人	14日	27時間
夏季休暇	7～10月の期間内に8日の範囲内	平均	7.2日	

(4) 育児休業等の取得状況(令和4年4月1日現在)

休業の種類	育児休業	育児短時間勤務	部分休業
取得者数(女性)	11人	0人	10人
取得者数(男性)	1人	0人	0人
取得者数(合計)	12人	0人	10人

4 職員の分限および懲戒処分の状況(令和3年度)

(1) 分限処分の状況

令和3年度に分限免職、降任、降給処分を受けた職員はいませんでした。また、退職処分を受けた職員は11人でいずれも病気休職です。

(2) 懲戒処分の状況

令和3年度に懲戒処分を受けた職員はいませんでした。

5 職員のサービスの状況

(1) 職員の守るべき義務の概要

地方公務員法第30条は、サービスの根本基準として、「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定しています。この根本基準の趣旨を具体的に実現するため、同法は、職員に対し、法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務など、サービス上の強い制約を課しています。

(2) 職務専念義務免除の状況

「職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生事業に参加する場合に、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。
令和3年度における承認件数は、人間ドック受検のため等で468件となっています。

6 職員の研修および人事評価の状況

(1) 職員研修の実施状況(令和3年度)

一般研修は、すべての職員を対象に階層別研修、また専門的な課題や視野を広げるために特別研修を実施し、延べ259人が修了しました。
派遣研修は、中期的な人材育成や高度な専門知識を得るため、国や県等の研修機関等に派遣し、延べ94人が修了しました。

(2) 人事評価の状況(令和3年度)

評価の対象職員	全職員
評価の方法	能力行動評価(年1回)、業績評価(年2回)

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断の状況(令和3年度)

区分	受診者数(人)
人間ドック	167
一般健診	398

(2) 公務災害の発生状況

令和3年度の公務災害の発生状況は、職務遂行中の負傷が3件、通勤途中の負傷が1件でした。

(3) 措置要求および審査請求の状況

令和3年度の措置要求および審査請求は、ありませんでした。

人事行政の運営等の状況について

「飯能市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任用や給与、勤務条件などを公表します。この条例は、人事行政の運営等の状況を広く市民の皆さんに知らせることにより、人事行政の透明性を高め、公平性の一層の確保を図ることを目的としています。

詳しい内容は飯能市ホームページに掲載しています。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職の状況

(単位:人)

区分	令和3年4月1日現在 職員数	令和3年度中		令和4年4月1日		
		採用(4.1除く)	退職	異動	採用等	職員数
行政職	510	2	25	0	31	518
医療職	28	0	0	0	0	28
企業職	34	0	3	0	1	32
技能労務職	13	0	5	0	1	9
教育職	14	0	4	0	3	13
合計	599	2	37	0	36	600

(2) 部門別職員数(各年4月1日現在)

(単位:人)

区分 部門	職員数			対前年増減数		
	令和2年	令和3年	令和4年	令和3年	令和4年	
一般行政部門 一般管理福祉等	473	469	472	△4	3	
教育関係部門 教育	64	64	63	0	△1	
小計	537	533	535	△4	2	
公営事業 会計部門	病院	4	4	0	0	
	水道	19	19	0	0	
	下水道	16	15	15	△1	0
	その他	28	28	27	0	△1
小計	67	66	65	△1	△1	
合計	604	599	600	△5	1	

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和3年度	令和4年3月31日現在 78,496人	34,823,285千円	1,600,967千円	4,850,978千円	13.9%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況(令和4年4月1日現在、埼玉県はその前年)

区分	事務職など			調理員など		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
飯能市	317,300円	402,900円	42.5歳	289,100円	315,100円	58.3歳
埼玉県	319,815円	418,771円	42.0歳			

※給与とは、給料に扶養手当等の諸手当を含んだものを言います。

(3) 特別職の給料等の状況

区分	令和4年度給料月額	令和3年度期末手当支給割合	区分	令和4年度報酬月額	令和3年度期末手当支給割合
給料	市長 930,000円	4.3月分	報酬	議長 470,000円	4.3月分
	副市長 785,000円			副議長 410,000円	
	教育長 725,000円			議員 385,000円	

(4) その他職員の給与の状況(令和4年4月1日現在)

区分	内容	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	配偶者:6,500円 子:10,000円 その他の親族など:6,500円	221人	20,900円
地域手当	支給額:給料月額などの6%	600人	19,900円
住居手当	借家:家賃に応じた額 最高28,000円	125人	26,400円
通勤手当	交通機関利用者:運賃相当額 車等利用者:距離に応じた定額(2km未満支給なし)	376人	6,700円
特殊勤務手当	税務特殊勤務手当……………日額250円 放射線取扱特殊勤務手当……………日額200円 等	9人	42,300円
時間外勤務手当	勤務日:時間単価×1.25 週休日:時間単価×1.35 等	348人	47,600円
期末手当 勤勉手当	▶期末手当 2.4月分 ▶勤勉手当 1.9月分 ※いずれも職務の等級による加算措置あり	592人	(年額)1,516,100円

(5) 退職手当の支給率(令和4年4月1日現在)

区分	自己都合退職	勸奨・定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分

※埼玉県市町村総合事務組合の規定によるものです。

令和4年分所得税の確定申告等の受け付けについて

令和4年分所得税の確定申告等を次のとおり受け付けます。

期間 2月16日(木)～3月15日(水)

会場 市役所本庁舎5階501会議室

・ 地区行政センター(南高麗、吾野、東吾野、原市場、名栗)

申告の際のお願い

申告受付等の会場では感染予防対策を徹底します。次の点への協力をお願いします。

- ・ 会場への入場の際は、マスクの着用、検温、少人数での来場をお願いします。
- ・ せき・発熱等の症状がある場合、入場をお断りする場合があります。

※確定申告の詳細は飯能市ホームページ、広報はんのうでお知らせします。

問い合わせ 市民税課 内線1233

第31回はんのき賞の候補者を募集します

「はんのき賞」は、飯能市自治会連合会が明るく住みよい地域づくりをめざして地道に実践活動を行っている市民や団体を表彰するものです。身近で対象となる活動を続けている方や団体を推薦してください。

対象 市内で活動する個人・団体・グループなど

対象となる活動 令和5年1月1日現在、年6回以上かつ3年以上、または年1～2回以上かつ4年以上継続している活動のうち、次のいずれかに該当するもの。

- ①心のふれあいを深める活動
- ②健やかな心身を育てる活動
- ③住みよいふるさとをつくる活動


推薦方法

12月6日(火)～1月13日(金)に、規定の推薦書を飯能市自治会連合会事務局(市民協働推進課内)または各地区行政センターへ

※推薦書は、市民協働推進課、各地区行政センターで配布しています。飯能市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 市民協働推進課 TEL 073-220206

償却資産の申告について

償却資産(事業用資産)は、土地、家屋とともに固定資産税の課税対象になる資産のひとつです。償却資産の所有者は、1月1日における償却資産の所有状況を申告してください。過去に申告した方および新たに申告の対象になると見込まれる方には12月上旬に申告書を送付します。申告書が届かない場合は資産税課へ連絡してください。詳しい内容については、飯能市ホームページをご覧ください。

飯能市ホームページ
<http://www.city.hanno.lg.jp/article/tax/12>

提出期限 1月31日(火)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、可能な限り郵送での提出またはeTAXでの申告をお願いします。

問い合わせ 資産税課 TEL 073-221133

令和5・6年度物品等の入札参加資格審査の申請を受け付けます

飯能市が締結する物品等の買入れ、業務委託等の契約にかかる競争入札等に参加する場合、飯能市物品等入札参加者名簿への登録が必要です。名簿への登録には、入札参加資格審査申請による審査を受ける必要があります。

対象業種 物品・業務委託・建設資材

名簿登録期間 令和5年4月1日～令和7年3月31日

申請方法 申請書類を原則郵送で契約検査課へ

申請期間 1月10日(火)～2月1日(水)※消印有効

送付先 〒357-8501 飯能市役所 契約検査課
※窓口を持参した場合、書類の受領のみ行い、その場で審査等を行いません。

※申請書類の詳細は飯能市ホームページを確認してください。申請書は飯能市ホームページからダウンロードできます。契約検査課窓口でも配布しています。※令和3・4年度に申請済みの事業者も、新たに申請が必要です。

問い合わせ 契約検査課 TEL 073-224800
FAX 074-0770 keyaku@city.hanno.lg.jp

人権擁護委員による「なんでも相談」

12月4日(日)から10日(土)までの「人権週間」に合わせて、人権相談を開催します。期間中は人権に関するパネルも展示しています。

日時 12月7日(水)10時～12時、13時～15時

会場 市民活動センター相談室(丸広百貨店飯能店7階)

問い合わせ 生活安全課 TEL 073-221266

消費生活相談Q&A

クーリング・オフは

電子メール、ファクスでも可能です

Q SNSの「月額3千円から、開始月0円」という脱毛エステの広告を見てカウンセリングを受けた。担当者から「1番安いコースでは効果が少ない」と言われ、総額が40万円のコースを契約した。アルバイト収入で支払いきれいか不安になり解約したい。

A 脱毛エステは特定継続的役務契約になりクーリング・オフが可能です。2022年6月の特定商取引法の改正でクーリング・オフは書面だけでなく電子メール、ファクスでも売買契約等の申し込みの撤回ができるようになりました。メール・ファクスの内容は、書面によるクーリング・オフと同様で契約会社名、契約年月日、契約者氏名、購入品名、契約金額、契約解除する旨の表示通知を発送した日付を記載します。送った内容はプリントアウトやスクリーンショットで保存しておきましょう。

(注)特定商取引法によるクーリング・オフが可能なものは、訪問販売、電話勧誘販売、特定継続役務、連鎖販売取引、業務提供誘引販売です。

困ったときには、飯能市役所内の飯能市消費生活センター(内線417)へ相談してください。

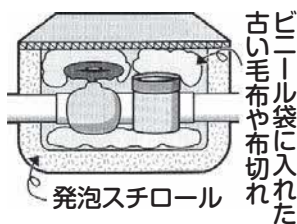
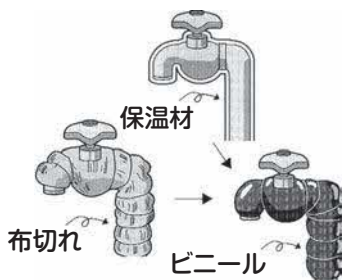
冬期は水道管の凍結に注意してください

冬期は気温が低下し、凍結により水道管が破損したり、水が出なくなることがあります。水道管がむき出しの状態、北側や風当りの強い場所にある場合は、早めに防寒対策を行きましょう。

水道管を凍結から守る

- ① 保温材や布などで蛇口まで完全に包む。
- ② 保温材などがぬれないように上からビニールなどを巻く

※メーターボックスの中は、ぬれないようにビニール袋に発泡スチロールや使い古しの毛布、布切れを入れて保温してください。(毛布や布切れ等がぬれると、そこから凍結するため必ずビニール袋に入れてください。)



凍結して水が出ない場合の対応

- ・ 自然に氷がとけるのを待つ。
- ・ 蛇口を開け、凍った部分に布やタオルをかぶせ、蛇口からゆつくりとぬるま湯をかけてとがす。

※水道に直接熱湯をかけると、ひび割れや破裂につながり危険です。



問い合わせ 水道業務課 TEL 973-3661

市営住宅の入居者を募集します

募集住宅 一般世帯用住宅(2戸)

単身世帯用住宅(1戸)

※いずれも戸数は予定です。

申込資格 次の①～③のすべてに該当する方(単身の場合は、60歳以上の方などに限ります。)

- ① 市内在住または在勤の方
- ② 収入総額が基準額以内の方(収入月額15万8千円以下)
- ③ 現在、住宅に困窮している方

※自己所有の住宅や県営住宅、市町村営住宅、独立行政法人都市再生機構または地方住宅供給公社が整備する賃貸住宅に居住している方は、「住宅に困窮している」とは認められません。

選考方法 公開抽選

入居予定時期 令和5年3月1日以降

申し込み 「飯能市営住宅入居者募集案内」を確認のうえ、申込書を案内に同封の返信用封筒にて郵送してください。「飯能市営住宅入居者募集案内」は、12月1日(木)から12月15日(木)まで建築課、各地区行政センター、飯能駅サービスクーナーで配布します。また、飯能市および埼玉県住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 埼玉県住宅供給公社川越支所

TEL 049-227-6418

捕獲したアライグマの受け入れ中止について

12月28日(水)から1月9日(月・祝)までの間は、捕獲したアライグマの受け入れは行いません。箱わたの閉鎖、または捕獲者自身での処分をお願いします。

※12月27日(火)は11時までに入搬してください。

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

河川などの異常水質事故防止への協力をお願いします

埼玉県内では、河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出たりする異常水質事故が多く発生しています。

不要な塗料や油、農薬などの取り扱いは十分に注意し、決して河川や水路、側溝には流さないでください。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

異常水質事故を見つけた場合は、速やかに問い合わせ先に連絡してください。

問い合わせ 埼玉県西部環境管理事務所

TEL 049-244-1250

環境緑水課 TEL 973-2125

12月は大気汚染防止推進月間です

例年、12月は自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房のほか、気象条件の影響等により、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。大気汚染を防ぐために協力をお願いします。

・ 暖房は室温20℃で、重ね着などの工夫をしましょう。

・ 通勤や外出時は、できるだけ徒歩・自転車・公共交通機関(電車・バス)の使用を心がけましょう。自動車の場合は、エコドライブを実践してみましょう。

・ 自動車の買い替え時には低公害車などの環境負荷の少ないものを選びましょう。

・ ごみの野外焼却はやめましょう(法令により原則禁止されています)。

問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

年金に関するお知らせ

■老齢年金の請求について

老齢基礎年金や老齢厚生年金の受給年齢を迎える方へ、受給開始年齢または65歳の誕生日の約3ヶ月前に日本年金機構や共済組合等から年金請求書が送付されます。必要事項を記入し提出してください。年金請求書は受給開始年齢の誕生日前日以降提出できません。

提出先

①年金加入期間が国民年金(第1号被保険者)のみの方は、居住する市(区)役所または年金事務所へ

②①以外の方は年金事務所へ
問い合わせ

所沢年金事務所 TEL 04-29698-0170
保険年金課 内線118・149
FAX 073-2120

☒ hoken@city.hanno.lg.jp

■年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得の合計額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。

支給するには、請求書の提出が必要です。支給が決定した翌年度からは、新たに手続きをする必要はありません。

※給付額は毎年度物価変動に応じて改定されます。申請方法・給付額等詳細は年金給付金専用ダイヤルへ、または日本年金機構ホームページをご覧ください。

問い合わせ

『年金給付金専用ダイヤル』

0570-054002

※0500から始まる電話からは03-55539-2216

がん検診等の申し込みは12月23日までです

飯能市が実施する医療機関でのがん検診等の申し込みが終了します。

受付期間 12月23日(金)まで(必着) ※定員に達した場合受け付けは終了します。

検診種別

乳がん、子宮がん、胃がん(胃力メソ)、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、18歳から39歳までの方の健康診査

申込方法

- ①予約専用電話(074-3471)※平日9時~17時
- ②はがき ※令和4年度版飯能市健康カレンダーに掲載
- ③ファクス(074-6558)
- ④メール

(yoyaku@city.hanno.lg.jp)

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)
TEL 074-34888 FAX 074-6558

☒ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp



メール予約フォーム

■国民健康保険に関するお知らせ

■入院に係る医療費の支払い減免等

次の①~④のいずれかに該当し生活が困難となった場合、医療機関での入院に係る医療費の支払いの減免または猶予が受けられる場合があります。

①震災、風水害、火災などの災害により、死亡した、障害を負った、または資産に重大な損害を受けたとき

②干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、その他これらに類する理由により収入が減少したとき

③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき

④その他、①~③に類する理由があったとき

※①~④の要件に該当する場合でも、預貯金の状況等によって減免にならない場合があります。

■保険税の納付が困難な方へ

国民健康保険税の納付が困難な場合、分割納付制度が利用できる場合があります。また、災害や新型コロナウイルス感染症の影響などにより生活が著しく困難となった場合、またはこれに準ずる場合、申請により保険税の減免が認められる場合があります。

問い合わせ 保険年金課 内線142・143
FAX 073-2120 ☒ hoken@city.hanno.lg.jp

■成人式~二十歳の祝い~

■当日の中央公園駐車場の使用について

成人式当日、中央公園駐車場は成人式出席者等の専用駐車場となるため、一般の方は利用できません。

日時 1月8日(日)13時~13時30分

会場 市民会館

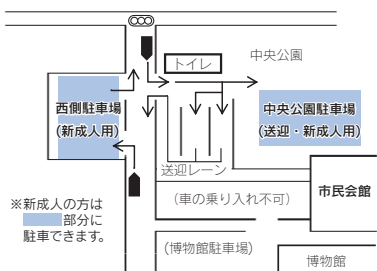
対象 市内在住または出身の方で平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方

※出席する方は12月上旬に送付される入場券に必要事項を記入し持参してください。また、出席の際は、注意事項を順守してください。

■駐車場の利用および会場への送迎について

中央公園西側駐車場は
新成人用、中央公園駐車場は送迎および新成人用の駐車場となります。

駐車場への出入りは左折のみでお願いします。利用の際は係員の指示に従い、奥から順番に駐車してください。



・写真撮影のための一時駐停車はご遠慮ください。

問い合わせ 生涯学習課

TEL 073-33081 ☒ syogai@city.hanno.lg.jp

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

拉致被害者の1日も早い帰国を目指し、拉致問題に関する国際シンポジウムを開催します。

日時 令和4年12月10日(土)14時～

会場 イイノホール(東京都千代田区内幸町2-1-1)

問い合わせ 内閣官房拉致問題対策本部事務局政策企画室
TEL 03-3558-1889

役立てていきます「コミュニティ助成

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

飯能市一丁目町内会が令和4年度に、宝くじの助成金を受けて、コミュニティ活動用品(長胴太鼓、底抜け屋台太鼓、神楽面)を新調しました。

問い合わせ 市民協働推進課
TEL 973-2626



献血にご協力ください

全血献血(400・200ml)を実施します。

日時 1月10日(火)9時30分～16時

会場 飯能市役所
持ち物 献血カードまたは本人確認書類(運転免許証など)

問い合わせ 健康づくり支援課
TEL 974-3488



交通事故被害者家族への「援助金」について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援助金を給付しています(世帯の所得による制限があります)。

※「交通遺児等」とは、交通事故(陸海空すべて)の交通機関の運行により生じた事故により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている児童または生徒をいいます。

給付額 子ども1人につき10万円

申請方法 各市町村、学校等で配布する申請書類を1月31日(火)までに必ず信託銀行浦和支店に郵送または持参してください。

問い合わせ 埼玉県防犯・交通安全課
TEL 048-830-2958

会津児童園支援チャリティイベントのお知らせ

日時 12月4日(日)11時～

※売り切れ次第終了

会場 市民活動センター多目的ホール

販売品 遊休品、新鮮野菜、女兒古着(1～5歳)・大人古着、花ポット、正月飾り、新米など

※当日は、会場内の人数制限や検温等を行います。またエコバッグを持参してください。

問い合わせ よさこい飯能乱舞(北島)
TEL 090-9009-8742

観光アンケートにご協力ください

(一社)奥むさし飯能観光協会では、観光を通じての地域づくりに取り組んでいます。今後、市民の皆さんにも喜ばれる観光事業に取り組むため、飯能市在住の方を対象に「観光に対する住民意識調査(アンケート)」を実施しています。

実施期間 12月31日まで

回答方法 二次元コードの回答フォームから

※回答いただいた方の中から抽選で20人に景品をプレゼントします。

問い合わせ (一社)奥むさし飯能観光協会
TEL 980-5051



回答はこちらから

戦争体験をお話しくくださる方を募集しています

飯能市市民活動支援事業による「飯能市内における戦争体験保存事業」を実施しています。飯能市内での戦争体験の取材をさせていただける体験者や家族の方を募集します。

募集期間 1月31日(火)まで

申し込み NPO法人 奥武蔵ヒースラボ(田中) TEL 090-2900-16235

令和5年度植木剪定作業の予約について

令和5年度4月～9月の作業の予約を、各月40組先着順で受け付けます。

受付開始 1月4日(水)8時30分～

申し込み シルバー人材センター
TEL 973-6566

※電話のみでの受付で、窓口での受付は行いません。

埼玉県立飯能高等学校公開講座「黒猫」原書講読

内容 英語の原書の講読

日時 12月26日(月)13時～16時

会場 飯能高等学校

定員 10人(要申し込み)

申し込み・問い合わせ 12月21日(水)までに電話またはメールで飯能高等学校へ

TEL 973-4191

✉ nakajima.naoto.b0@spec.ed.jp

保護者向け「就活中のお子様とのコミュニケーション」講座

内容 就職活動中の子どものコミュニケーションの取り方、ハローワークサービスの紹介

対象 就職活動中の高校・専門学校・短大・大学の新卒者、または既卒3年、中退、または35歳以下の子ども

保護者

日時 1月13日(金)14時～16時

会場 ハローワーク飯能

定員 6人

申し込み 12月1日から1月11日に電話でハローワーク飯能(974-2345)へ

自筆証書遺言書保管制度について

法務局が大切な遺言書を保管する制度です。詳細は法務省のホームページをご覧ください。

問い合わせ さいたま地方法務局所沢支局総務課
TEL 04-2992-2677



法務省ホームページ

1月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つばみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つばみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
市民よろず相談(定員あり)	1/18(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談(予約制)	1/11・25(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
女性相談(予約制)	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談(予約制)	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(1/12を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談(予約制)	1/13・27(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
税務相談(予約制/定員6人)	1/10(火) 9:00～12:00	市役所市民相談室	12/20(火)から申し込み(相談内容をお知らせください) 市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
外国人相談(予約制) Consultation for non-Japanese(Reservation system)	<p>にっごい えいご だい だい もくようび ご だい げつようび 日程 英語: 第1・第3木曜日、スペイン語: 第4月曜日 Date: English 1st & 3rd Thursday of every month / Spanish 4th Monday of every month</p> <p>じかん 時間 9:00～12:00 かいじょう 会場 市役所本庁舎別館1階 Time: 9:00～12:00 Place: Hanno City Hall (Annex 1st.floor)</p> <p>そうだんないよう 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation contents: Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible</p> <p>よやく 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail (jiti2@city.hanno.lg.jp)</p> <p>とあ 問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section</p> <p style="text-align: right;">※電話による相談も可能</p>		

特殊詐欺に注意してください

親族や警察官を騙って詐欺の電話をかけてくる「オレオレ詐欺」や、市役所の職員を騙り保険金の払い戻しがあるなどと電話をかけてくる「還付金詐欺」など、詐欺の電話が多くかかっています。家族の方を詐欺の被害から守るために、防犯機能付き電話機への買い替えや、在宅中も留守番電話に設定するなど「詐欺の犯人と話をさせない」対策をお願いします。

電話やメールでお金のお話が出たら「詐欺」を疑い、電話を一度切って、必ず家族や警察に相談してください。

令和4年の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 13件

振り込め詐欺被害金額

約5,805万円 (令和4年11月10日時点)

飯能警察署 TEL972-0110




	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	1/10(火)	時間は個別に 通知します。	保健センター	令和4年10月 生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
乳児健診	1/17(火)		保健センター	令和4年8月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	1/24(火)		保健センター	令和3年6月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
3歳児健診	1/31(火)		保健センター	令和元年9月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
乳幼児相談	12/8(木)	10:00～11:00	南高麗地区行政センター	小学校入学前までの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
健康相談	12/14(水)	9:30～11:00	保健センター	市内在住の方	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・ 高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・ 体脂肪測定 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	12/19(月) 12/22(木)	9:00～16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症 予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
酒害相談会	12/16(金)	14:00～16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけ どやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
こころの健康相談 (予約制)	1/27(金)	13:30～	保健センター	対象 家庭、学校、職場などでの人間関係やストレス、疲れている のに眠れない等、さまざまな悩みや不安のある方、その家族 相談員 臨床心理士 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 12/15(木) 10:00～11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども 1/5(木) 10:00～11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども				

休日・夜間・救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

	医療機関	所在地	問い合わせ
休日・夜間	休祝日診療所(内科・小児科) 9:00～12:00(受付11:30まで) 13:30～16:00(受付15:30まで)	小久保291 飯能日高消防署内	TEL042-971-0177
	休祝日緊急歯科診療所 9:00～12:00(受付11:30まで)		TEL042-973-4114
	夜間診療所(内科・小児科) 20:00～22:00(受付21:45まで)		TEL042-971-0177
飯能市内の 救急指定病院	飯能中央病院	稲荷町12-7	TEL972-6161
	飯能整形外科病院	東町12-2	TEL975-7575
小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38	TEL049-276-1199
	埼玉医科大学総合医療センター	川越市鴨田1981	TEL049-228-3595


救急相談 24時間対応しています。

埼玉県救急電話相談 急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の 必要性について、看護師が電話で相談対応。	大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199 子ども専用 #8000 TEL048-833-7911
休日夜間病院案内 TEL04-2922-9292 休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内。	
埼玉県 A I 救急相談 スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定。	

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～
歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!! スゴイベント

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして
 ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!
 ※要事前申し込み




変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

イベント名	日時	内容・問い合わせ等	
①「遠足の聖地」日高と飯能「メツツア」を歩く ※約15km、約5時間 ※マイ(途中)ゴールあり(高麗川駅約10km)	1/14(土) 集合 10:00 市役所 西側駐車場	コース 市役所→中山西交差点→高麗峠→巾着田→高麗神社→メツツア(宮沢湖)→市役所 申し込み 1/10(火)までにASA飯能へ	費用 200円 (保険代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)、ICカード(③のみ) 申し込み先 ASA飯能 TEL972-4701 FAX974-2190 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ
②入間川崖線と入間川遊歩道を歩く ※約17km、約5.5時間 ※マイ(途中)ゴールあり(仏子駅約13km)	1/18(水) 集合 10:00 市役所 西側駐車場	コース 市役所→新光中央公園→武蔵CC笹井コース入口→笹井ダム→阿須運動公園→加治東地区行政センター→市役所 申し込み 1/14(土)までにASA飯能へ	
③明治神宮から国立競技場を歩く ※約11km、約5.5時間 ※ICカードを利用して乗降(切符不可)	1/28(土) 集合 8:50 飯能駅 改札口前	コース 渋谷駅下車→国立代々木競技場→明治神宮→裏原宿→神宮外苑→国立競技場→東京都体育館→新宿御苑→新宿駅 申し込み 1/24(火)までにASA飯能へ	


埼玉県コバトン健康マイレージ 新規参加者募集中♪
歩いてポイント貯めて景品ゲット!

※飯能市はスマートフォンアプリのみの参加となります。詳細はこちら(埼玉県ホームページ)→



健康づくり支援課(保健センター内)		TEL974-3488	FAX974-6558	✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
子育て世代包括支援センター(保健センター内)		TEL974-7500	FAX974-6558	✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
事業名	日時	内容等		
母親学級 1月コース	1/6(金)9:30~12:00	妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養	会場 保健センター 対象 おおむね妊娠5~7か月の妊婦 定員 8人(申込順) 申し込み 子育て世代包括支援センターへ	
	1/13(金)9:30~12:00	妊婦体操、お産の経過と乗り切り方、授乳について、産後の過ごし方		
	1/20(金)9:30~12:00	赤ちゃんとの暮らし、先輩ママとの交流会		
食テクニク 伝授セミナー ~「血糖値」を 下げるワザ~	1/18(水) 9:30~12:00 (受付9:00~)	「糖尿病が心配」「血糖値を下げたい」という方に、体組成測定および管理栄養士が血糖値改善のための食事を紹介します(試食あり)。 会場 保健センター 定員 12人(申込順) 対象 市内在住・在勤の20歳以上の方 費用 100円(食材費) 申し込み 1/11(水)までに健康づくり支援課へ		
ヘルスアップ 運動教室 12月コース (全6回)	12/14、1/25、2/22 3/8の水曜日 ※4・5月は未定 13:30~16:00 (受付13:00~)	健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回は体組成計測定を実施します。会場 総合福祉センター ※12・1・3月は双柳地区行政センター 定員 20人(申込順) 対象 市内在住・在勤のおおむね40~74歳で全6回参加できる初めて参加する方 申し込み 健康づくり支援課へ		

※広告は、広報紙を有効に活用し、新たな自主財源を確保しようとするもので、市が特定の業者などを推奨するものではありません。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

 市民体育館 問い合わせ・申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)		
イベント	日時	内容等
トレーニング講習会	12/15(木) 19:00～21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 12/6(火)～

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問い合わせ TEL978-7551 FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp ※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。		
イベント	日時	内容等
2022クリスマス展 —南米ペルーと北欧のクリスマス—	12/1(木)～25(日) 10:00～19:00	南米ペルーと北欧のクリスマス飾りを展示します。

介護福祉課 問い合わせ・申し込み TEL973-3753		
イベント	日時	内容等
けんこう 健口体操教室	12/22(木) 10:40～ (受付10:20～)	口の機能が低下する「オーラルフレイル」が増えています。健康的な毎日を過ごすために、口の周りの筋肉を鍛える「健口体操」を行いましょ。会場 市民活動センター多目的ホール 持ち物 タオル、飲み物 ※申し込み不要、直接会場へ

名栗げんきプラザ 問い合わせ・申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 ✉naguri@tokyu-com.co.jp ※申し込みは、電話で参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、保護者氏名(子どもイベントの場合)、居住市町村、連絡の取れる電話番号、本イベントをどのように知ったかを連絡してください。		
イベント	期日	内容等
自然の中で楽しく体験! イングリッシュキャンプ	1/14(土) ～15(日)	キャンプ中は講師を招き、英語を交えながら冬の森探検や星空観察、料理にチャレンジします。日本語でのフォローもあります。対象 小学1～3年生 定員 40人(抽選) 費用 7,000円 申し込み 12/15(木)17:00まで
星空ウォッチング	1/28(土) ～29(日)	星空を眺めながら、星博士による星空の案内や神話等の解説、望遠鏡を使った天体観察を楽しめます。スマートフォンやデジタルカメラを使った月の撮影も楽しめます。対象 親子(小学生以上) 定員 30人(抽選) 費用 大人4,000円、小学生3,500円 申し込み 12/22(木)17:00まで

駿河台大学 問い合わせ・申し込み 駿河台大学地域連携課 TEL972-1181 ✉univext@surugadai.ac.jp ※申し込みの際は、講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日をお知らせください。 また、自身でZoom操作ができる方の申し込みをお願いします。主催者による機器およびアプリケーションの操作・ダウンロードなどの支援はありません。			
イベント	期日	内容等	申し込み等
オンライン 公開講座	12/17(土) 11:00～12:00	テーマ 知って得する!ナースの仕事～日常に活かす看護の知恵～ 講師 本橋千恵美氏(埼玉医科大学医学部社会医学 医療育成支援センター 地域医学推進センター 特任准教授)	この講座は「Zoom」を利用し自宅等から受講するものでパソコン、スマートフォンなどの端末およびメールアドレスが必要です。 申し込み メールで開催日の4日前の13:00まで
	1/28(土) 11:00～12:00	テーマ 老後の安心講座(終活について等) 講師 田中諭氏(アイビー行政書士事務所行政書士・ファイナンシャルプランナー)	



飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00)
 FAX973-8941 ✉seikatsu@hannosyakyo.or.jp

イベント	期日	内容	申し込み等
市民後見人養成講座基礎編(全4回)	1/14(土) 9:00~16:30	成年後見制度の基礎知識など	対象 市内在住、在勤、在学の成年後見制度および市民後見人に興味がある方で全日程受講できる方 定員 20人(申込順) 受講料 1,000円 開催方法 原則、リモートによる 申し込み 1/6(金)までに二次元コードから、または受講申込書を問い合わせ先へ ※受講申込書は飯能市社会福祉協議会・飯能市介護福祉課で配布、飯能市社会福祉協議会ホームページからもダウンロード可。
	1/22(日) 9:00~16:00	成年後見人の倫理など	
	1/28(土) 9:00~16:00	山間地域における高齢者・障害者医療など	
	2/4(土) 9:00~12:00	民法の基礎知識など	



申し込みはこちら

児童センター(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00)
 FAX973-8941 ✉jido-c@hannosyakyo.or.jp

イベント	日時	内容等
おもちゃの病院	申し込み期間 12/8(木)~19(月)	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 申し込み 9:30~16:30に児童センターへおもちゃを持参(1人2点、先着15点まで) 費用 無料(部品交換は実費) 返却 12/22(木)以降 ※人に書を与える危険性のある物や消毒のできない布製、紙製の物は不可
0さいひろば	12/19(月) 10:00~10:45	ベビーマッサージなど 対象 市内在住の生後2~6カ月の子とその保護者 定員 5組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/12(月)9:30~
子ども書初め教室	12/26(月) 10:00~11:30	対象 市内在住の小学3年~中学生 定員 12人(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/9(金)9:30~
キッズたいそう(全4回)	1/19、2/2・16、3/2の木曜日 10:00~11:00	親子で体を動かして健康な体づくりを行います。 対象 市内在住の平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれた子とその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/15(木)9:30~
2さいひろば(全3回)	1/24、2/7・21の火曜日 10:00~11:00	同世代の子どもたちと、運動あそび、工作などを行います。 対象 市内在住の令和2年12月1日~令和3年4月1日に生まれた子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/19(月)9:30~
3さいひろば(全4回)	1/25、2/8・22、3/8の水曜日 10:00~11:00	同世代の子どもたちと、運動あそび、工作などを行います。 対象 市内在住の平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれた子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/20(火)9:30~


美杉台児童館 問い合わせ・申し込み TEL070-7605-4240(9:00~17:00) FAX050-3153-1523
 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

イベント	日時	内容等
子育てサロンメイプルルーム(12月)	12/22(木) 10:00~11:00	フェルトで簡単な楽器を作って演奏します。 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 12/8(木)9:30~
科学遊び	12/23(金) 14:30~15:30	風によって高く上がる凧(たこ)をつくろう 対象 市内在住の小学4~6年生 定員 6人(申込順) 費用 無料 申し込み 12/7(水)9:30~
ママと赤ちゃんのリラックスタイム(全3回)	1/13、20、27の金曜日 10:00~11:00	ベビーマッサージとママヨガでリラックスした癒しの時間を楽しみます。 対象 市内在住の令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子どもと保護者 定員 8組(申込順) 費用 無料 申し込み 12/9(金)9:30~
おはなしグランマ	12/19(月) 16:00~16:30	日本の民話や世界の童話などをボランティアが語りて伝えます。 対象 市内在住の小学生 定員 5人(申込順) 費用 無料 申し込み 12/12(月)9:30~
1さいくらぶ(全3回)	1/11、2/8、3/8の水曜日 10:00~10:40	親子でわらべ歌、音楽遊び、体操等を楽しみます。 対象 令和3年10月1日~令和4年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 6組(申込順) 費用 無料 申し込み 12/21(水)9:30~
子育てサロンメイプルルーム(1月)	1/19(木) 10:00~11:00	フェルトでハートバッグを作ろう&高校生によるエプロンシアター公演 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 12/22(木)9:30~

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ✉info@city.hanno.lg.jp)

市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 (火～金9:30～19:00 土・日・祝日9:30～18:00)
 こども図書館 TEL974-2414 FAX974-2997 (火～日9:00～17:00)

会場	イベント	日時	内容等
市立図書館	図書館映画会	12/17(土) 13:30～15:20 (13:00開場)	「グランピーキャットの最低で最高のクリスマス(吹替)」(監督:ティム・ヒル 出演:グランピーキャットほか) 定員 50人(申込順) 申し込み 12/7(水)9:30～市立図書館へ(電話・ファクス可)
	企画展示 「ゆくとしくるとし クリスマスからお正月」	11/26(土) ～12/28(水)	「クリスマス」から「お正月」、年末年始の2大イベント期間に関する図書を集めて展示・貸し出しをします。
	本の福袋	1/5(木)～	図書館職員と図書館友の会会員が選んだおすすめの一冊を「本の福袋」として貸し出します。 ※限定50冊(なくなり次第終了)、1人2袋まで
こども図書館	おはなしのじかん	毎週火曜日 15:00～15:30	紙芝居と絵本を読みます。 定員 12組(当日先着順)
	12月のおはなし会	12/17(土) 14:00～14:30	日本や外国の昔話などを語ります。 定員 12組(当日先着順)
	人形劇を楽しむ会	12/24(土) 14:00～14:30	「おはなしと人形劇の会ぐるんぱ」による人形劇など 定員 8組(申込順) 申し込み 12/6(火)～こども図書館へ(電話・ファクス可)

 **移動図書館「みどり号」1月の巡回予定 市立図書館** TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。
 市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
18(水)	精明小学校	10:20～11:00	11(水) 25(水)	名栗小学校	10:10～10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20～12:00		太行路	10:50～11:20
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:10～13:50
	シルバーハウス	15:20～16:00		原市場地区行政センター	14:10～14:50
5(木) 19(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00	12(木) 26(木)	金錫寺	15:10～15:40
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合(リゾートたんぼほ前)	14:00～14:30
6(金) 20(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50	13(金) 27(金)	美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	北川	11:10～11:50		岩淵団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50		双柳小学校	13:20～14:00
	法光寺	15:10～15:40		双柳地区行政センター	14:10～14:40

臨時休館(診)日のお知らせ

南高麗診療所(Tel972-3807) 12月8日(木)・28日(水)

1月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)	さわらびの湯 11日(水)、18日(水)
	市民会館 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～3日(火)、10日(火)	南高麗福祉センター、原市場福祉センター 毎週月曜日、1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)
	市民活動センター 1日(日・祝)～3日(火)	総合福祉センター 1日(日・祝)～3日(火)、8日(日)、9日(月・祝)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日(9日を除く)、1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)	博物館 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)	図書館、こども図書館 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～4日(水)、27日(金)
	観光案内所(飯能駅) 1日(日・祝)～4日(水)	図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、1日(日・祝)～4日(水)、27日(金)

広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
 また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。
 なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

健康寿命 生涯現役 ずっと元気にはつらつと

冬こそ塩分のとり過ぎを見直そう！減塩に取り組むポイントを紹介！

冬を迎え気温が下がり、温かいラーメンやうどん、鍋料理などがおいしく感じる季節となりました。また、年末年始も近づき、クリスマスやお正月など特別な料理を家族などで囲む機会も増え、冬ならではの味わいを楽しみにしている方も多いことでしょう。

塩分のとり過ぎに注意しましょう

冬に味わうことの多い麺類や鍋料理は塩分を多く含んでいますので、塩分のとり過ぎに注意が必要です。また、加齢に伴い味覚の感度が低下しやすくなります。特に、塩味を感じにくくなるため、塩辛いものや味の濃いものを好んで選ぶようになり、気づかないうちに塩分摂取が増えてしまう方もいます。塩分のとり過ぎは、高血圧、動脈硬化、腎臓疾患、心疾患などにつながる恐れもあります。塩分を控えた食生活を続けることが大切です。

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準(2020年版)」では、1日の塩分摂取の目標量として15歳以上の男性は7.5g、女性は6.5gとされています。「令和元年国民健康栄養調査報告」では、日本人の塩分摂取の平均は9.7gとなっており、まだまだ減塩に取り組む必要があることが分かります。

減塩のポイント①
塩分を多く含む食べ物を知る
食べ物の塩分量を知っておきましょう
(1人分で塩分量算出)

 ラーメン(しょうゆ) 塩分5~6g	 きつねうどん 塩分5g	 鍋料理 (市販つゆ使用) 塩分4g	 おでん 塩分4g	 おせち料理 塩分5g
 にぎり寿司 塩分5g	 ピザ 塩分3g	 フライドチキン (1本) 塩分2g	 フライドポテト (100g) 塩分1~2g	

減塩のポイント②
塩分をとり過ぎないようにする

減塩の工夫について考えてみましょう
☆調味料の種類や量を変える。

☆調味料の種類や量を変える。
ふだん使うしょうゆやドレッシングなどの調味料は自分で調整がしやすいので、見直してみましよう。
・「かけしょうゆ」ではなく、小皿にしょうゆを盛った「つけしょうゆ」に変える。
・減塩しょうゆに変える。(大さじ1杯の量で1.3g減塩できます。)



☆麺類のスープ、汁は全部飲まないようにする。

寒い日の温かいスープはどんどん進んでしまいがちですが「残す努力」も意識してみてください。

スープの味や麺の種類による塩分量に大きな差はありません。麺類を食べる機会が多い方は回数減らすことも必要です。



介護福祉課 TEL 973-3753

減塩のポイント③
余分な塩分を体外に排出する

カリウムの多い野菜、果物を取り、「排塩」にも取り組みましよう
カリウムは余分な塩分を体の外に排出する効果が期待できます。ほうれん草、大根などの野菜やバナナ、キウイフルーツなどの果物に多く含まれており、他にも、じゃがいも、納豆、枝豆などふだんから取り入れやすい食材にも含まれています。ただし、水に溶け出しやすい特徴があるため、水に長時間さらしたままにしたり、ゆでこぼし調理をするとカリウムは減ってしまいます。電子レンジや蒸し調理を活用すると、効率よく取り入れることができるのでおすすめです。



今年の冬は「減塩」を意識しながら、食事を楽しんでください。

冬の凍結による交通事故に注意しましょう！

雪道や凍結した道での自動車事故に注意してください

こんなときは路面に注意！

- ・降雪が1cm以上あり、雪が降った後の約24時間以内
- ・アイスバーン(氷のようになった路面)やブラックアイスバーン
- ※ブラックアイスバーンとは、冷え込む夜間や朝方、日陰などで凍結しているように見えなくても路面が凍結している現象です。

こんな場所は路面に注意！

- ・信号交差点
- ・車が発進や停止を繰り返す、路面が非常に滑りやすくなる場合があります。
- ・橋梁(橋げた)
- 道路が凍結していなくても橋の上だけ凍結していることがあります。

凍結路面での運転のポイント

- ・走行時
- アクセルの踏み込みを一定にしましょう。
- 急ブレーキや急発進は車の尻振りやスピンを招きます。また、下り坂ではエンジンブレーキを使いましょう。
- ・カーブ走行
- カーブの手前で十分に減速してから進入し、カーブ走行中は控えめな速度を一定に保ちましょう。
- ・ブレーキング
- 急ブレーキをかけるとタイヤがロックして滑りやすくなり止まれません。ブレーキはふだんより手前からソフトにゆっくり踏んで車を止めましょう。

歩行者の雪道等での事故

冬期は豪雪地帯に限らず、雪が少ない地域でも、積雪・凍結を原因とする転倒災害が多く発生しています。

転倒災害件数は、降雪量にほぼ比例しており、例年1～3月に集中して発生しています。事故が多く発生している滑りやすい場所を確認しておきましょう。

滑りやすい場所に注意！

- ・横断歩道の白線の上
- 乾いているように見えても薄い氷の膜ができて、滑りやすくなっている場合があります。
- ・車の出入りのある歩道(駐車場、ガソリンスタンドなど)
- 出入りする車のタイヤで路面上の氷が磨かれ、非常に滑りやすくなっている場合があります。
- ・坂道
- 上りよりも下るときの方が滑って転びやすく危険です。下るときは特に注意しましょう。

雪道や凍結した道を安全に歩くポイント

- ・小さな歩幅で歩きましょう
- 歩幅を小さくし、そろそろと歩く「ペンギン歩き」が基本です。
- ・靴の裏全体を路面に付けて歩きましょう
- 体の重心をやや前におき、できるだけ靴の裏全体を路面につける気持ちで歩きましょう。また、履物は靴底が滑りにくいものを選びましょう。(摩擦係数の高いゴム長靴等)
- ※転んだときのために、帽子や手袋を着用するなど、身に着ける物の工夫も安全対策の一つです。

問い合わせ 生活安全課 TEL 073-2126

家庭でできる大雪対策

～降雪時期の前に備えましょう～

気象観測史上最大の積雪を記録した平成26年2月の大雪では、除雪活動の難航等により山間部では孤立や停電が解消するまでに数日を要し、日常生活に大きな被害と影響をもたらしました。再び大雪が降った際に、被害や影響を最小限にとどめるため、家庭でもできる限りの対策をしましょう。

家庭でできる対策

- ・積雪による流通支障に備えて、水・食料・燃料(灯油)などを備蓄しましょう(推奨1週間)。
- ・持病の処方薬を切らさないよう、少し多めに持つようにしましょう。
- ・長期停電に備えて、使い捨てカイロ、予備電池、懐中電灯、携帯ラジオなどを常備しましょう。カセットコンロや湯たんぽも暖をとるのに有効です。
- ・家屋等(カーポートやビニールハウスの耐雪化)に取り組みましょう。
- ・スコップなど除雪用具を常備し、降雪時期到来の前に、点検や整備をしましょう。

最新の気象情報を確認しましょう

気象情報などをこまめに確認し、最新の情報に基づいて「外出を控える」「早めに帰宅する」などの判断をしましょう。

降雪・積雪時の外出の際は注意しましょう

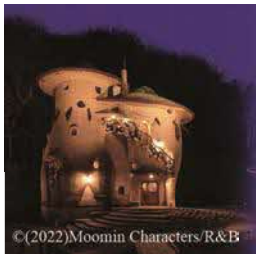
不要不急の外出はできる限り控え、やむを得ず外出する場合は、路面が凍結している部分は歩かず、走らず、ふだんよりも時間に余裕を持って行動しましょう。

除雪(雪かき)は安全第一で行いましょう

屋根の雪下ろしや自宅周辺の雪かきなどの除雪作業では事故の危険が伴います。除雪作業を行う際には、周りに注意するなど安全に行いましょう。また、高齢者世帯など自身での除雪が困難な場合は、無理に行わず地域の方などに協力してもらいましょう。

問い合わせ 防災危機管理室 TEL 073-2727

FAX 072-84515 ☒kikikanri@city.hanno.lg.jp



トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園ライトアップ(12月)



日没からのライトアップをお楽しみください。

※実施状況は、飯能市ホームページ、公園フェイスブック、ツイッターなどで確認してください。

日時 毎週土・日曜日、23日(金) 日没～21:00

問い合わせ TEL972-7711 FAX972-7220 ☒akebono@city.hanno.lg.jp

飯能市エコツーリズム 冬のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp
内線636・637(平日8:30～17:15) FAX974-6737

ツアー名	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①季節のリースを作ってみよう! ～奥武蔵の野山で採れる素材を使っ て～	12/14(水) 10:30～14:00	定員 10人 費用 大人4,500円、小学生4,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。
②地元食材・郷土料理をよりおいしく ～スパイスとのコラボ料理体験～	12/15(木) 10:30～13:30	定員 10人 費用 大人5,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。
③里山を五感で味わう ～こんにやく手作り体験～	①12/17(土) ②12/21(水) 各日10:30～13:00	定員 5組(1組4名まで) 費用 大人3,500円、小学生2,500円、未就学 児1,500円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。
④夜空を大滑空! ムササビを盛りだくさんに楽しむナ イトツアー	12/17(土) 16:00～18:30	定員 15人 費用 大人6,000円、学生5,000円、未就学児3,000円 申し込み 森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
⑤しめ縄を作って良い正月を! ～奥武蔵の草木や実で飾ったしめ縄 を作る体験～	①12/23(金) ②12/25(日) 各日10:30～14:00	定員 10人 費用 大人3,500円、小学生3,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。

①季節のリースを作ってみよう!～奥武蔵の野山で採れる素材を使って～



奥武蔵の季節の植物を使い、リースを作るツアーです。

④夜空を大滑空!ムササビを盛りだくさんに楽しむナイトツアー



飯能にくらすムササビの生態、自然環境について学べるツアーです。

⑤しめ縄を作って良い正月を!～奥武蔵の草木や実で飾ったしめ縄を作る体験～



奥武蔵の季節の植物を使い、自分流のしめ縄を作るツアーです。



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全にご参加いただけるよう実施しています。
※お客様都合によるキャンセルの場合、事前の食材準備や機材手配等の観点からキャンセル料が発生する場合がございます。
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。
※ホームページでは、ツアーの様子やガイド活動の魅力が映像で楽しめるエコツアー関連動画を見ることができます。

◀飯能エコツアー

公式
ツイッター



公式
フェイスブック



公式
Instagram



マチイロ
「広報はんのう」が
スマホで見られます!



飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

公式
ご当地アプリ



身近な自然 再発見! ⑮



スズメウリ果実

カラスウリ果実をカラスの卵に見立てると、スズメウリ果実はそれより小さいのでスズメに見立てこの名前。植物は鳥や動物

に例えた名前がいろいろありおもしろい。つる性の植物で同じ株に雄花と雌花の白い小さな花が8月から9月頃に咲く。果実は1～2cmの球形、緑色からやがて熟して灰色になる。(撮影場所:岩沢)



広報はんのう12月1日号 No.1559

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和4年11月1日現在 ()内は前月比

- 総人口 78,524人 (-30)
- 男 39,255人 (-10)
- 世帯数 36,047世帯(+20)
- 女 39,269人 (-20)

今月の納税

固定資産税・都市計画税 3期
国民健康保険税(普通徴収)7期
納付は便利な口座振替で!

納期限
12月26日